

Liebe Freundinnen und Freunde! Zum Wiederholen und Nachlesen hier unsere zweiten 30-Tage-Botschaften vom 20. April bis 19. Mai 2020 – Viel Freude damit!

Fahrnow-Grüsse am 20.04.20 – Danke Corona!

Liebe Freundinnen und Freunde! Auch, wenn wir ziemlich genau wissen, wieviel Verdrehung und Verführung im Thema Corona steckt, finden wir es doch allmählich an der Zeit, diesem Virus mit einem verschmitzten Grinsen zu danken. Schauen wir doch mal auf die „Randprodukte“ dieser Zeit; aus einer geistigen Sicht könnten sie das Wichtigste sein... Also los: ***Danke Corona!***

- für den blauen Himmel und die saubere Luft
- für den Notausgang aus unbemerkten Gewohnheitsmustern
- für die Ruhe auf unseren Straßen
- für Rücksicht und Achtsamkeit, die wir jetzt notgedrungen üben müssen
- für die vielen Fische, die sich wieder in den Golf von Venedig trauen
- für den Wegfall so vieler Ablenkungen und Zerstreuungen
- für die Chance, wieder mal ein Buch zu lesen
- für die Möglichkeit, mehr von unseren Familien zu haben
- für die wachsende Auseinandersetzung mit Demokratie und Grundrechten
- für die Sensibilisierung gegenüber Unnötigem
- für die Bereitschaft so Vieler zu gemeinsamer Meditation und Einkehr
- dass du uns viel weniger schadest, als behauptet wird
- dass du dich in den Körpern von mehr als 99% der Infizierten wieder beruhigst
- dass du uns daran erinnerst, wie wir unser Immunsystem mit Freude stärken
- dass du uns gar nicht verängstigen willst...

Mögt ihr diese Liste vielleicht erweitern? Ganz sicher gibt es noch Vieles hinzuzufügen... Und was meint ihr – werden wir alle diese angenehmen „Randprodukte“ vielleicht demnächst auch ohne die Hilfe eines Virus genießen können? Vielleicht sogar noch mehr als das? Wir Fahrnows sind uns da ganz sicher! Täglich lauschen wir dem aufgeregten Wispern unserer Sternenfreunde, und sie berichten uns von riesigen Chancen in dieser Zeit. Manchmal lassen sie uns für einen Moment in die Zukunft eintauchen – wir versprechen euch reine Freude! Jetzt lasst uns dem Krönungsvirus einfach noch einmal angemessen danken. ***Du hast die Aufgabe übernommen, unseren Weckruf einzuläuten – danke dafür!*** Wir danken euch mit einem Herzlachen für die wundervollen Begegnungen und die geistige Gemeinschaft, die wir mit euch teilen dürfen. In dankbarer Liebe grüßen euch Ilse-Maria und Jürgen

Fahrnow-Grüsse am 21.04.20 – Heilige Corona, bitte für uns!

Liebe Freundinnen und Freunde! Seid herzlich begrüßt – wir spüren die Verbundenheit mit euch allen, und sind unendlich dankbar! Wenn ihr mögt, nehmt euch doch jetzt auch einen Moment der bewussten Verbindung. Lasst uns aneinander denken! Durch unsere regelmäßigen Begegnungen auf Vorträgen und Seminaren kennt ihr euch auch untereinander. Welch eine community – eine echte Herzensgemeinde! Danke dafür. Wird’s euch auch gerade warm ums Herz? Dann lasst uns Platz machen in diesem Herzensraum, und auch all jene einladen, die wir noch nicht kennen. Seht ihr die vielen Herzensflammen, die sich jetzt hier versammeln? Es wird immer heller... Lasst es uns genießen, dieses Bewusstseinsfeld. Das ist das Leben!

Gerade erfahren wir, dass die Katholische Kirche eine Heilige Corona kennt. Ein Klick in die Suchmaschinen lohnt sich, u.a. hier:

<https://www.kirche-und-leben.de/artikel/warum-corona-gegen-corona-helfen-soll/>

Was für einen grausamen Tod musste dieses arme Mädel doch erleiden. Zerrissen zwischen zwei Palmen – vielleicht liegt darin ein Hinweis auf die Dualität? Im zweiten Jahrhundert nach Christus war diese Geisteshaltung sicher sehr verbreitet. Das aufblühende Fische-Zeitalter gab ihr Nahrung. Angeblich hilft die Heilige Corona bei der Seuchenheilung. Wussten die Virus-Namensgeber das?

Inzwischen dürfte klar sein, dass die aktuelle Situation auch versteckten anderen Ideen dient. Das Corona Virus scheint recht gutartig zu sein. Mehr als 99% der Erkrankten werden wieder ganz gesund – viel mehr als bei vielen anderen Viren, wie z.B. HIV und Hepatitis B oder C. Könnte sich die proklamierte Seuche also auch auf andere Aspekte beziehen? Womit ist die Menschheit „verseucht“? Denken wir da vielleicht an eine Angst erzeugende Berichterstattung in den Medien? An Opfer-Täter-Illusionen, die unsere niedrigsten Bewusstseins Ebenen stimulieren? An Gier, Machtverhalten, Konkurrenz und Gewinnmaximierung? An unsere Begabung, uns zu verstecken vor der Leuchtkraft unserer Herzen? *Heilige Corona, bitte hilf! Wenn du dich um Seuchenkranke kümmerst, könnte das unser aller Chance sein...*

Vom Guten im Schlechten! Dieser Gedanken hilft uns aus der Zerrissenheit alter Muster. Wir wissen, dass ihr schon fleißig übt :) täglich erreichen uns eure Nachrichten, in denen ihr erzählt, wie erfolgreich ihr euch der Zusammenführung widersprüchlicher Aspekte widmet. Das ist der Geist des Wassermanns. Noch müssen wir ein wenig achtsam sein, was wir wo sagen. Heutzutage wird zwar niemand mehr zwischen Palmen zerrissen, aber die freie Meinungsäußerung ist auch noch nicht überall auf dem Planeten erlaubt. Die Heilige Corona und ihr Virus werden uns schon aus der Klemme helfen. Schließlich bildet die Energie der Heiligen ein Jahrhunderte altes, kraftvolles Heilungsfeld. Corona als Chance? Das hat wirklich etwas für sich! *Liebste Grüße und Wunder-volle Zeiten von Ilse-Maria und Jürgen*

Fahrnow-Grüsse am 22.04.20 - JA zum Leben – GENAU SO!

Liebe Freundinnen und Freunde! Wie schön, dass ihr alle da seid! Wir fühlen euch und begrüßen euch dankbar! Habt ihr schon mal vom Bücher-Nörgel gehört? So nannten manche den 2013 verstorbenen Literaturkritiker Marcel Reich-Ranicki. Er selbst sagte über sich durchaus ironisch „*ich kann nicht anders, ich muss nörgeln. Ich nörgle über die meisten Bücher, die gelesen werden...*“. Den Deutschen wird nachgesagt, dass sie das nörgel-freudigste Volk der Welt seien – na ja, dann haben wir wohl noch einiges zu entdecken :).

Unter den spirituell interessierten Menschen gibts eine andere Art von Nörgelsucht. Da finden sich die Welt-Nörgel ein. Menschlich kann man das nur zu gut verstehen, und viele von uns kennen es. *Ich wollte gar nicht inkarnieren*, hören wir oft in einer Beratungssitzung. *Ich hatte mich so auf die Erde gefreut, aber als ich dann hier aufprallte, war 's damit vorbei. Da wollte ich nur noch weg...* Wie sehr wünschen wir uns eine hellere, liebevollere Welt! Lange Zeiten meines Lebens fühlte ich (Ilse-Maria) mich bereit, alles – sogar mein Leben – für eine friedlich gerechte Welt zu geben. Unter „gerecht“ verstand ich die Einlösung der Grundrechte für alle. Im Dualismus verstrickt glaubte ich auch noch daran, dass man die Güter dieser Welt nur angemessen verteilen müsse, damit alles gut wäre. Von Bewusstwerdung und Evolution

Comdirect Bank - Quickborn IBAN * (int. Bankkontonummer)
DE38200411550879405900 BIC * (int. BLZ) **COBADEHD055**

verstand ich noch wenig. Ich war ein echtes Welt-Nörgele mit tausend Verbesserungsvorschlägen. Das führte mich auch schnurstracks ins Retter-Opfer-Täter Dreieck. Was habe ich mir nicht alles angeeignet, um diese Welt retten zu können... Irgendwann landete ich dann in der Frustration, und begann zu erkennen. So lernte ich schließlich, meine eigenen Vorstellungen loszulassen und **anzunehmen, was ist**. An der nächsten Stufe arbeite ich noch: jetzt übe ich, die Schönheit in aller Schöpfung zu erkennen, und zu **lieben, was ist**.

Frei von Wünschen und Wollen, erfahre ich, was ist!

Corona tauchte mich anfangs noch einmal ins alte Muster. Da gab es ja so viele sinnvolle Nörgel-Gründe... aber schließlich spürte ich deutlich, wieviel Energie mich das Kritisieren und Beschweren kostete. Seitdem nehme ich die Anerkennung allen Seins wieder in meinen Fokus. Aus Bewusstseinsforschung und Neurologie wissen wir inzwischen, warum das Nörgeln schwächt. Jedes Jein oder Nein zu einem Thema bringt alle Muskeln in den Zustand der Deaktivierung. Mit anderen Worten: wer JA sagt, hat starke Muskeln und viel Lebensenergie. Wer Jein/Nein sagt, hat wenig Energie und schwache Muskeln. Ihr Lieben – wer sich gerade schwach fühlt, möge sich das zu Herzen nehmen. Was lehnt du gerade ab? Worüber bist du wütend? Wozu sagst du Nein?

Was wir ablehnen, wirkt als Energiestaubsauger. ***Energie sammeln wir beim Annehmen*** (das ist in dem Wort ja schon sehr schön angedeutet – an-nehmen...). Also: burn-out adé! Wir nehmen einfach alles, wie es ist. *Werden wir dann nicht unpolitisch*, fragt mein Verstand? *Nicht unbedingt*, antwortet ihm mein Herz. *Du kannst annehmen, was ist, und die Evolution und Neuwerdung voller Freude fördern*. Na, da darf ich wohl noch Einiges lernen... ***Bitte mein liebes Herz – zeig mir, wie das geht! Öffne mir die Tür zum Göttlichen.***

Lieber Gott, halte mich! Lieber Gott, führe mich! Lieber Gott erleuchte mich! Lass mich erkennen, was ist! Danke!

Also sagen wir JA!

JA zum Leben!

JA zu dieser Erde!

JA zu Corona und Allem, was es uns ermöglicht!

JA zu denen, die die Welt noch verdrehen möchten!

JA zu den Regularien und dem, was wir durch sie erfahren!

JA zu den Politikern, die uns einen Spiegel vorhalten!

JA zu dieser riesigen Chance, bewusster zu werden!

JA zu unserer Geschichte, die uns auch durch sehr tiefe Täler führte!

JA zur Menschheit in allen ihren Erscheinungsformen!

JA zu Gottes Ausdruck in der Form – wie immer er sich gestaltet!

Ihr meint, das schafft ihr noch nicht ganz? Willkommen im Club. Wer diese Titanenaufgabe meistert, bewegt sich vielleicht schon in lichtvolleren Sphären... Hier sind ein paar kleine Tipps für die Übergangszeit des Lernens. ***Wie bewegen wir uns ins Loslassen und JA-Sagen? Drei kleine Krücken (Trostbonbons) können uns helfen:***

- ***Vom Guten im Schlechten.*** Darüber sprachen wir schon oft. Die polare Welt bietet immer beides – Licht und Schatten. Wir bestimmen, wo wir mit unserer Aufmerksamkeit verweilen!

- ***Es hätte schlimmer kommen können.*** Das stimmt! Kennt ihr die vielen gruseligen Voraussagen für diese Zeit? Sicher seid ihr ihnen irgendwann mal begegnet. Vergleicht man unsere aktuelle Situation mit ihnen, lächelt man voller Dankbarkeit über das freundliche, beinahe harmlose Krönungs-Theater. Immer gibt es Steigerungen nach „oben oder unten“. Manchmal tröstet der Dank, dass es nicht schlimmer kam.
- ***Auch das geht vorüber.*** Tatsächlich ist auf diesem Planeten alles nur vorläufig. Ein winziger Blick in unsere Geschichte beweist das sofort. Wir sind hier, um uns zu entwickeln. Wir wickeln uns aus. Wir kriechen aus dem Ei. Aus Wickelkindern werden Er-Wachsene. Das ist unsere Mission, und auch die wird vorübergehen...

Das sind unsere drei Trostbonbons für saure Zeiten. Je öfter wir bewusst JA sagen, umso mehr geschehen die Wunder der Wandlung in uns selbst! Dann verschiebt sich unser Fokus vom kleinen, alltäglichen Selbst ganz sanft zum großen, lichtvollen SELBST; zum Gottesfunken der uns lebendig hält. Aus dieser Ebene heraus ist Alles ein-fach. Reines Sein ist! ***In diesem Sinne – seid begrüßt in Liebe und Dankbarkeit von Ilse-Maria und Jürgen***

Sirius-Botschaft am 23.04.20 – Schwerkraftfelder

Liebste Sternenfreunde, fühlt euch umarmt und begrüßt! Spürt ihr unsere zärtliche Nähe? Mit Ruhe und Sanftmut begegnen wir euch. Ihr kennt unsere Signatur, und erkennt die leise Klangwelle unseres Bewusstseins. All das lebt auch in euch, ihr Lieben. Nicht zufällig begegnen wir einander. Ein Schwerkraftfeld der Liebe verbindet uns, gemäß eurer und unserer Wahl.

Wir erzählen euch etwas aus der Organisation des Universums. Alle Schöpfung folgt einigen wenigen Regeln. Wir berichteten euch bereits von Schwerkraft und Fliehkraft. Vor Kurzem entdeckten eure Forscher die Existenz von Gravitationswellen. Was hat es damit auf sich, ihr Lieben? Im Anziehungsfeld der Schwerkraft finden die materiellen Ausdrucksformen Gottes zueinander. Im Feld der Fliehkraft entfernen sie sich voneinander. Schwerkraftfelder ziehen Ähnliches zu sich; sie versammeln, was zusammen gehört. Fliehkraftfelder zerstreuen das Ähnliche. Jedes Teilchen findet sich dann schließlich für sich, und beginnt, sich in sich selbst zu spiegeln. erinnert euch das an etwas, liebe Freunde? In den vergangenen Jahrtausenden folgtet ihr der Fliehkraft – fort aus der Gemeinschaft Göttlichen Lichtes. Dadurch konntet ihr euch selbst entdecken, und euch in euch selbst spiegeln. Nun beginnt ihr den Prozess des Zusammenführens und -findens. Die Schwerkraft Göttlicher Liebe zieht euch zu sich, und ihr entdeckt die Freude inniger Gemeinschaften.

Das Universum, die sichtbare Schöpfung, ist voller Schwerkraftfelder. Ansammlungen ähnlich schwingender Töne. Ballungszentren einer BewusstseinsEbene. Aus Sicht der Schöpfung sind sie alle gleichermaßen anerkannt und Existenz berechtigt. Sie sind auch untereinander verbunden und quantenverschränkt. Gleichzeitig tragen sie verschiedene Signaturen und Ausdrucksformen. Gerade eben erst verlasst ihr die Bewusstseinsfelder des Einteilens und Urteilens. Vielleicht braucht der größte Teil von euch noch einige Jahrhunderte, um diese Gewohnheit loszulassen. Im alten Paradigma liebt ihr die Kategorien und Schubladen. So etikettiert ihr auch die Schwerkraftfelder des Universums. Es gibt jene, die ihr liebt und ersehnt. Frieden, Liebe und Wahrhaftigkeit gehören dazu. Es gibt auch jene, die ihr fürchtet oder ablehnt. Angst, Hass, Gewalt oder Zerstörung finden sich da. Möchtet ihr

euch dafür entscheiden, alle Kraftfelder als Ausdruck einer einzigen Göttlichen Quelle anzuerkennen? Darin liegt der Geist des Wassermann-Zeitalters, liebste Freunde!

Erkennt an, was ist, und seid frei, zu wählen. Wählt bewusst, welcher Schwerkraft ihr folgen möchtet. Die Angst ist nicht deine Angst, geliebter Mensch! Die Angst ist ein Schwerkraftfeld im universellen Bewusstsein. Ein winziger Angst-Impuls deines Bewusstseins kann dich allerdings ins kollektive Schwerkraftfeld führen. **Wähle bewusst,** empfehlen wir. Schwerkraftfelder haben magnetische Eigenschaften. Je näher ihr ihnen kommt, umso kraftvoller ziehen sie euch zu sich. Wählt die Verbundenheit, die euer Wohlbefinden stärkt, ihr Lieben. Beobachtet die Kraftfelder eures Bewusstseins. Sie alle existieren als schöpferische Ausdrucksform einer Quelle. Ohne Urteil gehört ihnen ihr Platz.

Und jetzt kommt etwas Wunder-volles – ein Aspekt dieser Schöpfung voller Wunder. **Kraftfelder der Liebe besitzen sehr viel mehr Anziehungskraft als andere.** Die Schwerkraft des Herzens ist mächtiger als alles andere. *Wie kann das sein,* fragt ihr? Aus dem Lächeln unserer Herzen antworten wir euch: **Reine Liebe ist die Schöpfungsquelle selbst.** Was könnte mächtiger sein als sie? Wohl gehören unzählige Ausdrucksformen anderer Art zu ihr. Die Quelle liebt sie alle, und weiß sich mit ihnen verbunden, immer und überall. **Auch in euch wohnt das Leuchten der Quelle. Das ist eure größte Macht, liebste Freunde. Das ist die Schwerkraft in euch, die alles zu euch zieht, was euer Leben erfüllt. Wählt bewusst, so bitten wir euch, und folgt der größten Macht, die ihr seid!** In Liebe und Dankbarkeit grüßen wir euch!

Farnow-Grüsse am 24.04.20 – Energiefelder der Freude

Liebe Freundinnen und Freunde, wir grüßen euch herzlich! Ganz langsam, und manchmal noch unbemerkt, schleicht sich ein neuer Rhythmus in unser Leben. Viele von euch schrieben uns in den vergangenen vier Wochen – habt Dank dafür! Die Verbundenheit mit euch freut uns. Was uns ebenso freut und überrascht – in diesen Mails finden sich recht wenige Klagen. Den meisten von euch geht es gut, und manche sprechen sogar davon, ihr Leben auf ganz neue Art zu genießen. Die Zwänge der Zeit lösen sich. Der innere Druck lässt nach. Was man sonst nur an Wochenenden tun konnte, findet jetzt spielerisch Platz, im alltäglichen Leben. Versäumtes wird nachgeholt, und Neues entdeckt. Daraus entsteht Kreativität. Was würde ich denn jetzt gerne am liebsten tun? Und ehe ich mich's versehe, bin ich schon mitten drin. Pausenzeiten sind die besten Zeiten heißt es. Nun hat unsere ganze Zivilisation Zeit dafür. Danke Corona!

In den 90ern gab es eine interessante Untersuchung im big business. Da erforschte man, wann und unter welchen Bedingungen Menschen besonders kreativ und produktiv seien. Große meetings und Kongresse wurden unter die Lupe genommen. Und siehe da – die **Pausenzeiten wurden zum Gewinner!** In den Kaffeepausen fanden die anregendsten Gespräche statt. Dort war die Aufmerksamkeit am höchsten. Vorträge und Informationsangebote fielen dagegen weit zurück. Anstatt aufmerksam zuzuhören, erholten sich die Teilnehmer von ihren spannenden Gesprächen der Pausenzeit. Hier und da nahm man sich ein Nickerchen, um die inspirierenden Begegnungen zu verdauen. Folgerichtig schlugen die untersuchenden Soziologen daraufhin einen **Pausenkongress** vor. Versammlungsangebote, in denen sich Menschen in kleiner Runde intensiv und vertraulich unterhalten konnten. Das Projekt wurde realisiert, war erfolgreich, und kam ziemlich gut an. Am Ende eines solchen Kongresstages

trug jede Pausengruppe einen 5-Minuten-Extrakt aus ihrer Arbeit vor. Und dann gings weiter zu nächsten Pause.

Wertvolles wächst oft in der Stille. In der Geborgenheit des Herzens tauchen Impulse auf, und das Leben entwickelt sich. Von Geborgenheit und Stille haben wir nun gerade reichlich. Wie wäre es, wenn wir sie sehr bewusst nutzen? Viele von euch tun das schon. ***Gemeinsam erschaffen wir dadurch ein Energiefeld der Freude und Kreativität. Lasst uns doch einfach mal lauschen, was daraus entstehen mag.*** Jahrelang dachten (und fürchteten) wir, dass die ersehnte neue Welt, unsere Welt des Friedens und Wohlstands, nur nach einem großen Zusammenbruch der momentanen Strukturen wachsen könnte. Aber was wäre, wenn das in dieser exklusiven Pausenzeit nun ganz natürlich und sanft geschieht? Wenn wir die Pausengespräche nutzen, um uns neu aufeinander einzulassen? Wenn wir spielerisch und ohne Druck unsere Kreativität zum Erblühen bringen? Unsere Göttliche SEELE erwartet uns an der Schwelle des neuen Zeitalters. Sie lächelt uns zu, und heißt uns willkommen. Die Pause ist schon da – genießen wir sie! In der ruhigen Zuversicht, dass daraus etwas Gutes, Neues entsteht. Fühlt euch begrüßt in dankbarer Liebe von Ilse-Maria und Jürgen

Sirius-Botschaft am 25.04.20 – Die Ebenen der Schöpfung

Liebste Sternenfreunde, wir grüßen euch! Spürt unsere helle, lichtvolle Signatur, und atmet diese Energie einige Momente lang bewusst ein, wenn ihr mögt. ***Entladet jeden Zweifel und die Verunsicherung, und freut euch einfach über euer Sein.*** Heute möchten wir euch einen spannenden Beitrag schenken. Wir erzählen euch über die Ebenen der Schöpfung, an denen ihr Teil habt. Eure Wissenschaftler beschrieben und errechneten bereits, was wir euch jetzt geben. Hier schildern wir euch die Zusammenhänge in der Sprache des Herzens. Nehmt sie zu euch, und entdeckt mit Freude, dass euer Herz längst weiß, wovon die Rede ist.

Ihr wisst schon, dass die gesamte Schöpfung aus unterschiedlich tönenden Frequenzen besteht. Tatsächlich handelt es sich bei den zahlreichen Ausdrucksformen der Urquelle um Bewegungen, die man als Töne, Farben und Frequenzbänder beschreiben kann. Zwischen sehr hohen, für eure Ohren unhörbaren Tönen und sehr tiefen, für eure Wahrnehmung ebenfalls verborgenen Impulswellen, erstreckt sich das Universum. Die meisten Erscheinungen bilden eine Komposition unterschiedlicher Frequenzbänder. Lasst uns diesen Gedanken auf euch selbst anwenden, liebe Freunde. Ihr besteht aus sichtbaren, und für eure Augen noch nicht sichtbaren Anteilen. Je höher ihr schwingt, umso durchlässiger wird eure Struktur, und umso schwieriger ist es für eure Körpersinne, den Inhalt zu erfassen. Euer Göttliches SELBST z.B. ist von sehr hoher Vibration. Ihr könnt es spüren, aber nur wenige sehen und hören es auch. Euer physischer Körper schwingt langsam. Ihr könnt ihn sehen, hören und anfassen. Zwischen den hohen Vibrationen eures SELBST und den niedrigen Tönen des Körpers existieren Gefühle und Gedanken – alle in ihren zugehörigen Frequenzräumen.

Betrachten wir nun die Ebenen der Schöpfung. Bewegen wir uns dabei von ihren höchst schwingenden zu den niedrigst schwingenden Ausdrucksformen. In einem stillen, äußerst energievollen „Hintergrundfeld“ ruht die Schöpfungsquelle unendlich und unbegrenzt. Von dort entsendet sie ihre unterschiedlichen Impulse der Formwerdung. In den Berechnungen eurer Forscher lässt sich dieser energievolle, stille Raum als 13. Dimension beschreiben. Wenn die Urquelle beschließt, sich in die Form zu bewegen, ergießt sich ihre Energie in die Dimensionen 9, 10, 11 und 12. Namenlose, ungeordnete Stille gibt ihr Raum. In einem

nächsten Schritt der Verdichtung entstehen die Dimensionsfelder von Information und Musterbildung. In den Lichträumen der 7. und 8. Dimension erklingen Worte (Töne, Impulse) zur Formwerdung. Es werde Licht! - und Energie beginnt zu erstrahlen. Nun verdichtet sich die Licht gewordene Energie weiter. Information ergießt sich in die Räume der Organisation. In der 5. und 6. Dimension formt sich die Materie; zunächst als feinstoffliche, für eure Sinne nur schwer zu erfassende Struktur, und schließlich über Zeit (die vierte Dimension) und Raum (die Dimensionen 1, 2 und 3) auch als stofflich für euch erfahrbare Formen. So ist die Schöpfung gestaltet – und alles findet Platz in ihr! Nehmt euch einen Moment, um dieses Wunder zu bestaunen.

Warum erzählen wir euch das in dieser Zeit aufs Neue? ***Gemeinsam mit eurem Planeten erfahrt ihr gerade einen Dimensionswechsel, liebste Freunde.*** Bis vor wenigen Jahren ruhte euer Bewusstsein fast ausschließlich in den vier unteren Dimensionen der Schöpfung; in der Raumzeit und im Zeitraum. Nur einzelne von euch erforschten in hingebungsvollen Meditationen und Übungen die erweiterten Bewusstseinsräume. Nach und nach werdet ihr sie nun alle erkunden. ***In den kommenden Jahrhunderten findet sich die ganze Menschheit ein, in den leuchtenden Bewusstseinsräumen neu entstehender Kulturen. Als Göttliche Kinder habt ihr Teil an Allem, was ist.*** Nur eure menschliche Ich-Identität überlässt sich den Strömungen der Evolution, und dehnt ihr Bewusstsein aus, in immer höher schwingende Dimensionen.

Aus den Frequenzbändern der Raumzeit tretet ihr zunächst in die organisierenden Felder der 5. und 6. Dimension. Sie ähneln der esoterischen Beschreibung astraler Räume. erinnert euch an eure nächtlichen Träume, ihr Lieben. Dort erlebt ihr die Auflösung der Raumzeit. In euren Träumen bewegt ihr euch mühelos durch unterschiedliche Erfahrungswelten. Die Raumkoordinaten von Schwerkraft und Fliehkraft scheinen außer Kraft gesetzt, während ihr euch durch erweiterte Bewusstseinsräume bewegt. Alles ist eine Frage von Offenheit oder Begrenzung. Euer Bewusst-Sein vermag alles. Ihr tut Dinge, die euch im physischen Körper nicht möglich sind. Und ihr gestaltet eure Welt aus den Impulsen eures Schöpfungs-Ichs. Stellt euch eine kommende Welt vor, in der die Gesetze des Traumes Wirklichkeit werden. Spürt ihr die riesigen Chancen, die darin liegen? Erkennt ihr die Möglichkeit, euch diese ersehnte Welt nun schon bald tatsächlich zu erschaffen?

Bei unseren ersten Begegnungen sagten wir euch, dass wir als ungeformte Energien in den Räumen der 7. bis 9. Dimension existieren; als Existenzformen, die euer Verstand nicht erfassen kann. Während ihr euer Bewusstsein nun in die organisierenden Räume der 5. und 6. Dimension hinein ausdehnt, erhält die gesamte Schöpfung einen evolutiven Impuls. Die Urquelle hat es so beschlossen, und ermöglicht es. Sehr behutsam (in euren Worten!) dehnen auch wir uns aus. Nach und nach (über Jahrhunderttausende!) verlassen wir die informativen schöpferischen Dimensionen 7 und 8. Immer mehr fokussieren wir uns im energievollen Hintergrundfeld der Dimensionen 9 und 10, und später auch in den noch höher vibrierenden Räumen. Form, Raum, Zeit, Organisation und Information lösen sich dann auf, in die Unendlichkeit reiner Schöpfungs- und Liebesenergie. Das ist der gemeinsame Heimweg in Göttliche Gefilde; unsere Auferstehung im Licht. Behaltet diese Gedanken im Bewusstsein, liebste Sternenfreunde. Sie bilden die Basis unserer Projekte, und werden euch im Zusammenhang mit dem Heilungstempel schon bald wieder begegnen.

Während ihr nun die aufregenden neuen Dimensionen erkundet, verändert sich eure physische Ausstattung. Energieformen und Gedanken erreichen euch, und oft fühlt ihr euch verunsichert in diesen neuen Ebenen. Aber ***in euch existiert ein lichtvoller Filter, der euch vor jedem Schaden, jedem Irrtum bewahrt. Verbindet euch mit eurer Göttlichen Seele, und beauftragt sie, nur das zu euch dringen zu lassen, was dem höchsten Wohle aller Schöpfung dient.*** Darin liegt ein notwendiger (eure gelegentliche Not wendender) Schritt zur Hingabe. In den drei dimensional gebundenen Räumen eures bisherigen Seins erschuft ihr eure Welt über geplante Handlungen. ***In den höher schwingenden Dimensionen der neuen Zeit meistert ihr euer Leben im Loslassen und in der Hingabe.*** Vertraut eurem Göttlichen SELBST, liebste Freunde, und überlasst dieser größten Lichtquelle alles Weitere. Ganz von SELBST durchwandert ihr dann die für euch noch neuen Dimensionen der Organisation Göttlicher Schöpfung. ***Euer SELBST verweilt in allen Dimensionen! Erlaubt ihm, euch zu geleiten, und beobachtet, was geschieht.*** In dankbarer Liebe grüßen wir euch – gemeinsam anwesend in den Bewegungen der Evolution.

Fahrnow-Grüsse am 26.04.20 – Der Heilungstempel

Liebe Freundinnen und Freunde – endlich ist es soweit! Wir starten unser Projekt Heilungstempel in der sichtbaren Welt. Vielleicht erinnert ihr euch? 2005 erzählten uns die Siriusgeschwister von ihrer zauberhaften Vision. In unserem Buch „**Rocco, der Sternwanderer**“ erfassten wir sie in Form eines Märchens (demnächst als aktualisiertes e-book bei uns). Ihr Auftrag an uns: erschafft erst einmal den Heilungstempel im Herzen – dann sehen wir weiter. In einigen Bücher gaben sie uns dann mehr Inhalt. Übungen, Meditationen, Informationen (siehe z.B. unsere Bücher **Universelle Heilung, Lichtspuren und Liebeslichtfeldheilung**: <http://www.meisterkreise.eu/dr-fahrnow-buecher/> . Fleißig übten wir, um uns weiter zu entwickeln. Immer waren wir im Austausch mit euch – das Projekt wuchs. Als Geistiger Heilungstempel wird unser gemeinsamer Bewusstseinsraum von den Siriusgeschwistern seit etwa 2016 verstanden, und das spürt ihr auch. Immer wieder erreichen uns berührende Feedbacks von euren heilsamen Entdeckungen. Nun wagen wir den nächsten Schritt. Wir haben Vieles vorbereitet, und freuen uns sehr!

Am 02.05.20 starten wir **um 10.00 Uhr** mit einer **kostenfreien Bonus-Stunde über Zoom**. Bitte meldet euch an, damit wir euch den Zugang senden können: michel@fahrnow.eu. Am selben Tag beginnt auch unser erstes Kompaktpaket. Wer tiefer einsteigen möchte, darf sich darauf freuen. Wöchentlich erhaltet ihr Audiomeditationen und Videos für die tägliche Praxis. Alle 14 Tage begegnen wir uns online in einem Kurzseminar; eine erfrischend heilsame regelmäßige Arbeit, unterstützt von den Sternengeschwistern und Meistern. Unser wichtigstens Ziel kennt ihr schon aus unseren Büchern und Vorträgen: **wir unterstützen die Vernetzung mit eurem SELBST, so dass ihr die Lösungen für eure Projekte leichter findet.** Ganz SELBSTverständlich heilt ihr euch dann immer öfter von innen heraus. Geist formt die Materie – mit unserem Heilungstempelprojekt werden wir es erleben. Wir veranstalten es als Monatsabo für 160 Euro, das ihr auch jederzeit wieder kündigen könnt. Wer teilnimmt, erhält nicht nur den eigenen Nutzen. Wir alle setzen ein riesiges Leuchtfeuer ins kollektive Bewusstseinsfeld. Da alle Schöpfungswesen miteinander und verbunden sind, liegt hierin ein lohnender Dienst. **LINK ZUM ABO: michel@fahrnow.eu**

Vielleicht erleben wir das Projekt Heilungstempel auch noch einmal tatsächlich in 3D. Schon sehr lange empfangen wir innere Bilder von einem ruhigen, grünen Ort. Viel Natur, Ökohäuser, Selbstversorgungsgärten. Ein wunderschönes Holz100 Haus (wer das noch nicht

kennt – bitte mal googeln!), in dem sich unser Heilungstempel realisiert. Platz zum Meditieren, Ausruhen, zu sich SELBST finden. Raum für Heilung in Körper, Seele und Geist. Raum für Kreativität, Klang und Kunst. Spürt ihr es schon? Allein der Gedanke daran lässt ausatmen und neuen Mut fassen. Eine Haltung, die wir jetzt mehr denn je pflegen dürfen!

Daten fürs Abo:

Videos und Audios erhaltet ihr am 02.05., 09.05., 16.05. und 23.05. Kurzseminare bieten wir euch am 09.05. und am 23.05.2020. Die Folgedaten erhaltet ihr ab Mitte Mai. Euer Abo gilt für einen Monat, und verlängert sich automatisch, falls ihr es nicht storniert.

Farnow-Grüsse am 27.04.20 – Freiheit und Kontrolle

Ihr lieben Freunde – wir grüßen euch herzlich! Ganz behutsam werden unsere Daumenschrauben und Regularien nun wieder geöffnet; und darin liegt neue Verwirrung. Warum ist in manchen Bundesländern erlaubt, was in anderen als gefährlich gilt? Die Antwort ist verblüffend: das liegt an den Freiheiten der Länder innerhalb der deutschen Föderation. Mit anderen Worten – jede Landesregierung entscheidet selbst, welche Regularien sie für wichtig oder unverzichtbar hält. Dabei erleben wir echte Demokratie :); zumindest untereinander ist den Regierenden die freie Meinungsäußerung offenbar gestattet. So entscheiden sie individuell über uns, und es stellt sich die Frage, warum sie ihre Entscheidung dann überhaupt noch mit Corona begründen? Na ja – vielleicht hat ja auch jedes Bundesland sein eigenes Virus... :)? Lasst uns einfach in der Heiterkeit verweilen, und den Grübeleien und Zweifeln keinen Raum schenken. ***Wir selbst sind jetzt wichtig – und wir wollen gut leben!*** Die Schweden schaffen das sogar beinahe ganz ohne Regularien – dort scheint das Virus weniger anspruchsvoll zu sein...

Viele politisch engagierte Menschen spüren in diesen Wochen ein großes Unbehagen. Die Zeit der deutschen Diktaturen liegt noch nicht lange zurück. Unsere Vorfahren berichteten uns von den Schrecken des Hitler Regimes, und mitten unter uns leben einige Millionen Menschen, die die vielleicht weniger offensichtliche Gewalt der DDR Diktatur hautnah miterlebten. Wir sind gebrannte Kinder, und manch eine/r fragt sich, ob wir jetzt in den öffentlichen Widerstand gehen sollten. Wahrscheinlich lohnt es sich, einige stille Unterhaltungen mit der Göttlichen Seele zu führen, und herauszufinden, welche Erfahrungswelt sie sich von „ihrem Menschen“ gerade wünscht. Welche persönliche Aufgabe sollte jetzt angenommen werden? Worin liegen sowohl Dienst als auch Lernchance?

Mehr und mehr intelligente Menschen äußern sich inzwischen öffentlich zu den Widersprüchen des aktuellen Geschehens. Wir sind sehr erleichtert darüber, und schließen sie in unser Gebet. Jetzt brauchen wir alle menschlichen Ressourcen, um sanft und gut aus dieser Misere herauszufinden. ***Dankbar widmen wir uns dann dem Licht. Wir fokussieren es im Herzen, und lassen jeden anderen Impuls so rasch wie möglich wieder los.*** Etwas in uns bleibt immer frei – ganz egal, was um uns herum geschieht. Vor sehr langer Zeit durfte ich (Ilse-Maria) mal einen äußerst lichtvollen Sufi-Meister kennenlernen. Ein Mensch mit sonnigem Herzen, der reine Liebe verströmte. Später hörte ich, wo er seine Erleuchtung erfahren hatte. Jahrelang war er der gewaltsamen Gefangenschaft und Folter eines ägyptischen Gefängnisses ausgesetzt gewesen. *Wenn man nur 8 qm hat, dehnt man sich eben innerlich aus*, sagte er mit einem strahlenden Lächeln.

Vielleicht entdecken jetzt immer öfter Menschen diese kostbare Chance? Vielleicht setzt sich unser leuchtender Kern durch, und überblendet einfach alle Verwirrung und Lüge? Gerade eben melden sich unsere Sternengeschwister mit ihrem leisen Wispern. ***Diesmal geht's gut aus!*** sagen sie. *Lasst euch überraschen. Was geplant war, verwirklicht sich nicht. Stattdessen werdet ihr eure innerste Freiheit entdecken, und in die Unabhängigkeit gehen. Verbindet euch mit eurer Göttlichkeit – sie ist voller Liebe und Gewissheit. Lasst euch von ihrer Energie durchströmen und erlaubt ihr, jeden anderen Impuls auszutrocknen. Denkt einen einzigen Gedanken der Liebe und des Mitgefühls, und erkennt, dass er von größerer Wirkung ist, als alle Störungen. Wenn ihr die wachsende Lichtwelle über eurem Planeten sehen würdet, wäret ihr sofort getröstet. Lauscht unserem Applaus, ihr Lieben! Diese Zeit ist kostbar.* Also machen wir's uns gemütlich, und halten unser Bewusstsein im Liebeslicht. Lasst es euch wohl ergehen, und genießt das Geschen des Lebens, wünschen euch herzlich
Ilse-Maria und Jürgen

Sirius-Botschaft am 28.04.20 – Schönheit wächst in der Stille

Liebste Sternenfreunde, wir grüßen euch in Liebe! Spürt ihr den leisen, warmen Wind des Wandels, der jetzt über euren Planeten streicht? Während ihr euch euren täglichen Herausforderungen widmet, und viele neue Erfahrungen integriert, wächst leise und stetig eine neue Kraft in euch. Womit eure Machthaber nicht rechnen – ihr habt euch entwickelt, und erkundet weitere Räume des Bewusstseins. Vielleicht schenkt ihr den Herrschenden dieser Zeit euer Mitgefühl? Auch ihre Augen werden sich öffnen, und die Arbeit ihrer Seele liegt noch vor ihnen.

Wir erzählten euch von den Ebenen der Schöpfung. Auch, wenn es noch nicht so auszusehen scheint – eure Evolution verläuft erfolgreich! Täglich wächst euer Lichtbewusstsein, und die Schleier zwischen den Dimensionen werden dünner. Das wird schon bald große Konsequenzen haben. In einer vereinten Bewusstseinswelt werden die Lügen aufgedeckt. Eure Seele kennt die Wahrheit, und euer alltägliches Ich beginnt, ihr zu lauschen. Täglich vertieft sich das Bündnis zwischen den Lichträumen des SELBST und ihren Ausdrucksformen, die ihr als eure Ich-Identität erlebt. ***Immer einfacher wird es für euch, eurer Göttlichkeit zu folgen. Immer öfter kann sie euch mit ihrer Liebe stärken und mit alltäglichen Freuden belohnen. Haltet euer SELBST im Fokus, ihr Lieben, und schenkt ihm eure ganze Aufmerksamkeit.***

Schönheit wächst in der Stille. Eure Machthaber möchten euch in ihre Bahn zwingen. Noch erkennen sie nicht, welche Schönheit und Kreativität sie dadurch in euch zum Erwachen bringen. Vielleicht brauchen sie noch Zeit, um ihren Irrtum einzusehen. Aber während sie euch entziehen, was ihr früher wie automatisch Tag für Tag praktiziertet, nutzt eure Seele den gegebenen Raum, um zu ihrer vollen Schönheit zu erblühen. Freut euch daran, ihr Lieben! Erkennt die Schönheit, die in euch wohnt, und verbündet euch immer intimer mit ihr. Ihr habt das Zeitalter eurer Erleuchtung herbei geseht. Nun erleuchtet eure Seele euer ganzes Sein, im Lichte ihrer Wahrheit. Wir sind mit euch, und grüßen euch in zärtlicher Liebe!

Sirius-Botschaft am 29.04.20 – Der Raum der Seele

Liebste Sternenfreunde – wir grüßen euch in Liebe und Dankbarkeit! So unendlich Vieles geschieht in dieser Zeit... ***stellt euch auf die Vibration eurer Göttlichkeit ein***, und spürt es. ***Nehmt euch einen Moment der Stille, und erfahrt, was ist.*** Alle möglichen Qualitäten

Göttlichen Ausdrucks findet ihr nun. Ebenso, wie ihr selbst euch ausbreitet zwischen Himmel und Erde, bewegt sich auch das kollektive Bewusstseinsfeld eurer Gattung zwischen höchsten und niedrigsten Schwingungsmustern; zwischen sehr hohen und sehr tiefen Tönen; zwischen den ultravioletten Lichtstrahlen und den infraroten Impulsen. erinnert ihr euch an die Ebenen der Schöpfung, von denen wir euch berichteten? (*Anm.: siehe die Botschaft vom 25.04.2020*) Die höchste Dimension, die dreizehnte, existiert als reine Schöpfungsquelle jenseits allen Ausdrucks. Dann folgen die sehr rasch vibrierenden Felder des Liebeslichts, die eure Forscher als 9. bis 12. Dimension errechnen konnten. Dort ist das Licht anwesend, das sich in den weiter verdichteten Stufen, den Dimensionen 8 und 7, mit Information und Absicht füllt. Schließlich braucht es noch die Form gebenden Organisationsfelder der 6. und 5. Dimension, damit eure sichtbare Welt entstehen kann.

Und wo, ihr Lieben, befindet sich eure Seele? Wo lebt euer Göttliches SELBST? Ihr kennt die Antwort, und hört sie vielleicht jetzt gerade innerlich: ***euer SELBST hat Teil an allen Räumen der Schöpfung. Alles ist euch möglich, wenn ihr eure Aufmerksamkeit mit dem SELBST verbindet.*** In diesem Schritt liegt Heilung für Körper, Psyche und Geist, liebste Gefährten. Das orchestrale Rauschen so vieler Töne bleibt dabei in eurem Bewusstseinsfeld. Licht und Schatten, Felder mit mehr oder weniger Licht, sind ununterbrochen anwesend in der Schöpfung. Keine Trennung existiert, denn alles ist miteinander quantenverschränkt. Jedes Photon weiß um alle anderen Photonen im Universum. ***Und doch besitzt ihr einen kostbaren Kompass, mit dem ihr durch diese riesigen, so unterschiedlichen Ozeane navigieren könnt. Nennt ihn eure Herzkraft, oder bezeichnet ihn als die euch inne wohnende Göttlichkeit; euer SELBST.*** Diese hoch schwingende Liebesfrequenz zeichnet euch aus. Sie unterscheidet euch von manch einer anderen Existenzform. Sie ist der Göttliche Funke in euch; euer Anteil an Allem, was ist.

Was macht diese Zeit so besonders, ihr Lieben? Niemals war es euch einfacher als jetzt, das große SELBST zu entdecken, und sich mit ihm zu verbünden. *Wie kann das sein*, fragt ihr? erinnert euch an die vielen Berichte über große Lichtmengen, die jetzt in euer Sonnensystem und in euer Bewusstsein strömen. Sowohl Wissenschaftler als auch spirituell Interessierte sind sich darin einig. ***Euer evolutionärer Pfad führt euch jetzt durch einen Raum höchster Photonendichte. Erkennt sich euer Bewusstsein als Göttlich, in diesem Raum? Aber ja, ihr Lieben!*** In Resonanz mit dem großen Liebeslichtfeld, meldet sich euer eigenes Lichtfeld jetzt deutlicher denn je in euren Gedanken und Gefühlen. Ihr spürt diese Impulse als Veränderung. Als eine plötzliche Bewegung, die euch neu ausrichtet. Täglich geschieht dies nun bei immer mehr Menschen. Mehr als die Hälfte eures Kollektivs hat sich bereits zumindest unbewusst für den Pfad des Friedens und der Liebe entschieden.

An dieser Stelle dürfen wir euch von einem weiteren Wunder berichten: ***ein einziger Impuls von Frieden und Mitgefühl wird aus der Geistigen Ebene – aus den Räumen der hohen Töne – mit der zehnfachen bis hundertfachen Energie von Hilfe beantwortet.*** Bildet das Gesagte auf euch selbst ab. Ein einziger Impuls des Mitgefühls, öffnet eurem SELBST ein großes Tor, durch das es mindestens zehn Mal soviel Energie in euer Bewusstsein entsenden kann, wie zuvor. Stellt euch nun dasselbe für euer Kollektiv vor; für den großen Menschheitskörper, in dem ihr als Zelle existiert. Ein einziger kollektiver Moment der Freude und Ruhe öffnet den Meistern der Weisheit und allen Geistigen Helfern die Tür, durch die sie euch versorgen können, mit allem, was ihr benötigt. Versteht ihr nun, welche reichen

Geschenke euch diese Zeit bietet? Ahnt ihr, dass sich eure Wandlung einfacher vollziehen kann, als ihr dachtet? Noch einmal fassen wir zusammen, was ihr im Fokus halten könntet:

- **Konzentriert euch so ausschließlich und so kontinuierlich wie möglich auf das große Liebeslichtfeld;** auf die hohen Töne; auf die ultravioletten Strahlungen. Eure Wissenschaftler bezeichnen sie als hochfrequente Gamma-Strahlung im ultravioletten Lichtbereich. Vielleicht erinnert ihr euch an die vielen Berichte zur violetten Flamme? Jetzt versteht ihr aus der Tiefe, worum es hierbei geht.
- **Erlaubt dem Grundrauschen der Schöpfung seine Existenz, und kritisiert nichts daran.** Sowohl in euch selbst als auch in jedem anderen Menschen existieren alle Strömungen, die je erschaffen wurden; lichtvolle wie schattenhafte. Eure Entwicklung beschleunigt sich, je öfter ihr in den Strömungen der Liebe verweilt.
- **Nutzt den Kompass eures Herzens, eures Göttlichen SELBSTs, um durch die hohen Wellenbewegungen dieser Zeit zu navigieren.** Macht es euch leicht, und überlasst euch der inneren Göttlichkeit. Nehmt alles, was sie euch gibt – sie handelt ausschließlich zum Höchsten Wohle aller Schöpfung!

In den Räumen der Seele beginnt eure neue Menschheitskultur. Wisst euch gesegnet und geliebt in jedem Augenblick!

Sirius-Botschaft am 30.04.20 – SELBST-Findung

Liebste Freunde, immer wieder sprechen wir mit euch über den leuchtenden Gottesfunken, der euch erschafft. **Die Entdeckung eurer Göttlichkeit läutet das neue Zeitalter ein.** In ihr liegt der wichtigste wesentliche Unterschied zu euren früheren Evolutionsstufen. Alle Meister sprachen davon. Jeder eurer weisen Lehrer leitete euch an, dieses Thema zu erforschen. Haltet einen Moment inne, und werdet euch bewusst, welche Veränderungen geschehen, wenn alle Menschen eures Planeten sich selbst und einander als Göttliche Wesen anerkennen! Jedes Unrecht, jede Gewalt, jede Übervorteilung und jeder Egoismus haben dann ein Ende. Die beiden wichtigsten Aspekte, die ihr jetzt und in den kommenden Jahrhunderten erkunden werdet sind diese:

1. Ihr seid von Göttlicher Natur, und besitzt alle Attribute des Schöpfungslichts.
2. Ihr seid untrennbar vernetzt miteinander, und mit Allem, was ist.

Oft schon boten wir euch diese Gedanken an, und viele andere weise Helfer tun es ebenso. Wie Samenkörner überreichten wir euch diese Essenz immer wieder. Nun geht die Saat auf, und ihr beginnt zu ahnen, welche Bedeutung sie trägt. Ihre Früchte werden alle kommenden Kulturen nähren. Und da sich euer Zeitverständnis bereits aus den linearen Grenzen löst, gilt auch dies: **Ihr seid genährt aus der Entdeckung eures SELBST, hier, jetzt, immer und überall.** Liebste Freunde, wir bitten euch, diesen S(ch)atz tief in euch zu verankern. Findet eure Göttlichkeit, und schenkt ihr Anerkennung. Erkennt sie auch in euren Brüdern und Schwestern, als SELBST-verständliche Ausdrucksform der Urquelle. Über Jahrtausende habt ihr euch diese Freude vorenthalten. Über sehr lange Zeiträume eurer Evolution lebtet ihr in der Illusion einer von euch getrennten Göttlichkeit, außerhalb eures eigenen Seins. Diese Illusion löst sich nun auf, im heilsamen Liebeslicht der Wandlung. **Konzentriert euch auf die Wahrheit, die euer Herz kennt, und erprobt euch als die Göttlichen Kinder, die ihr seid!** Wir begleiten euch in Liebe und Dankbarkeit.

Sirius-Botschaft am 01.05.20 – Die Botschaften und ihre Bedeutung

Liebste Freunde, wir grüßen euch herzlich, und übersenden euch eine zärtliche Umarmung! Spürt ihr die sanfte Liebesenergie unserer Begegnung? Dies ist eine besondere Zeit, ihr Lieben. Ganz behutsam wachst ihr in die Wahrnehmungen einer erweiterten Bewusstseinssebene hinein. Ihr wisst noch nicht, dass es soviel mehr gibt, als euer körperliches Sein. Vielleicht ahnt ihr etwas darüber, aber eure Erinnerungsspeicher sind noch frei davon. Bisher war eure Wahrnehmung fast ausschließlich durch die körperlichen Sinne geprägt. Eure Forscher erkannten, welche Wirklichkeits-Verzerrungen dadurch entstehen, aber niemand konnte euch ein passenderes Bild der Wahrheit vermitteln. Eure Sinne arbeiteten auf einprogrammierte Weise, und euer Weltbild folgte ihnen.

Das alles verändert sich jetzt, liebste Sternenfreunde! Ihr mögt euch verwirrt fühlen, von den Herausforderungen dieser Epoche. Ver-zwei-felt nicht, so bitten wir euch! **Widersteht dem Sog der Trennungssillusion, und erkennt die Schönheit und Kostbarkeit in Allem, was jetzt geschieht.** Die Dimensionsschleier werden durchsichtig. Bisher verschlossene Tore öffnen sich. Und plötzlich erfahrt ihr eine andere Form der Wahrnehmung. Einen Informationsstrom, der tief in euch schon immer existierte. Ihr erfahrt Momente der Intuition, in denen ihr die Antwort auf eure Fragen ganz klar erkennt. Ihr seht, fühlt, riecht oder hört etwas, und der Eindruck scheint aus eurem Inneren zu kommen. Verwirrende Momente entstehen – nur solange ihr euch auf eure bisherigen Gewohnheitsmuster beruft. Öffnet euch neuen, noch unbekanntem Möglichkeiten, und staunt wie die Kinder. Eure Welt ist unendlich viel geräumiger, als ihr dachtet.

So fühlt ihr unsere Berührung jenseits der Sinne. So wisst ihr euch mehr und mehr verbunden, in einer Schöpfung unendlicher Dimensionen. Und nun zu unseren täglichen Botschaften. Auch unsere Botschafterin verändert sich rasch in dieser Zeit. Immer öfter agieren wir aus einem gemeinsamen Bewusstseinsfeld. Ihre Nachrichten oder unsere Nachrichten – die Unterschiede verschwimmen, und die Trennung löst sich auf. Auch ihr kommuniziert auf diesen Wegen mit uns, soweit ihr möchtet. In einem riesigen Lichtfeld sind wir gemeinsam anwesend. Ihr habt gerade eine intuitive Botschaft erhalten? Vielleicht lauscht ihr tiefer, und erkennt eure Verbundenheit mit den Dimensionen des Lichts. Euer SELBST ist Teil von Allem, liebste Freunde. **Euer Menschheits-SELBST lebt im Einklang mit Allem, was ist. Identifiziert euch mit ihm, und spürt es.**

Unsere täglichen Botschaften erschaffen einen Bewusstseinsraum der Liebe. Täglich dehnt er sich aus, in immer neue Ebenen. Täglich dehnt ihr euch aus, zu immer größerer Verbundenheit. Nun kreieren wir den nächsten Schritt. Über die Veranstaltungen zum Heilungstempel berühren wir das intelligente Internet mit Impulsen der Liebe. Wer an dem Projekt teilnimmt, dient und verdient gleichermaßen. Euer Verdienst liegt in den heilsamen Bewegungen, die ihr erfahren werdet. Euer Dienst ist ein Geschenk ans menschliche Kollektiv. **Gemeinsam mit den Meistern der Weisheit und uns durchwandert ihr die Räume des Bewusstseins. Eure Entfaltung beschleunigt sich, und Frieden breitet sich aus – innen, so wie außen.** Wir empfehlen die Lektüre unserer täglichen Botschaften auch weiterhin. Wie in einem Stufenmodell durchläuft ihr beim wiederholten Lesen verschiedene Ebenen des Seins. Euer SELBST verankert zu jedem Zeitpunkt genau die Inhalte in euch, die ihr zu eurem persönlichen Wachstum gerade braucht. Der Prozess ist interaktiv und synthetisch. Gemeinsam mit uns erschafft ihr eure neue Welt. Fühlt euch bedingungslos geliebt und unterstützt mit Allem, was ihr braucht!

Fahrnowegrüße am 30.04.20 – Danke!

Liebe Freundinnen und Freunde! Tief berührt und sehr dankbar entdeckten wir heute morgen beim Kontencheck, wie sehr ihr uns beschenkt habt. Was wir da sehen, können wir noch kaum fassen. Eure Großherzigkeit macht uns sprachlos... Neben dem ganz praktischen Aspekt, dass ihr unsere Brötchen sichert, fühlen wir vor allem die große Wertschätzung, die ihr uns mit euren Gesten entgegenbringt. Das erzeugt wirklich eine sehr warme Leuchtspur in unseren Herzen, und zeigt uns, dass wir gut unterwegs sind.

Wir sind sehr gerne für euch da, und das gilt jenseits von Raum und Zeit. Gemeinsam leben wir in einem großen, täglich weiter werdenden Bewusstseinsfeld, das wir mit unserem Licht füllen – ein schöner Beitrag zur Evolution. Nun bringen wir diese Welle auch noch ins Internet; in die technische Ausdrucksform menschlicher Verbundenheit. Wir sind fest entschlossen, die Laune oben zu halten, und alle aktuellen Krisen mit der Abenteuerfreude unseres kindlichen Seins zu meistern. Gleichzeitig blicken wir im Mitgefühl auf all jene, die es auf diesem Planeten gerade härter trifft. Unsere Gebete und Lichtimpulse sind mit der ganzen Menschheit. Und auf euch freuen wir uns schon jetzt im Blick auf kommende Begegnungen. In tiefer Dankbarkeit grüßen euch Ilse-Maria und Jürgen

Sirius-Botschaft am 02.05. 20 – Heilungslicht für euer Sonnensystem

Liebste Freundinnen und Freunde, wir grüßen euch aus der Liebe unseres Herzensbewusstseins! Könnt ihr euch vorstellen, dass ihr aus einem einzigen großen Herzraum besteht? Mit einem Schmunzeln deuten wir an, dass dieser Gedanke unserer Existenz nahe kommt. Reines Sein im Bewusst-Sein der Liebe! Das ist die Essenz aller Erscheinungen. Über die Bewegungen der Zeit verdichtet sich diese Essenz zu den unzähligen sichtbaren Schöpfungen, die ihr kennt. Die Essenz „verkrustet“ sich. Sie lagert „den Staub der Geschichte an“. Staub wird zu Sand, und Sand wird zu Stein. So entstehen die dichtesten euch bekannten Elemente der Schöpfung.

Und dann kommt von weit her, aus den hoch vibrierenden Räumen des Lichts, ein Impuls der Auflockerung. Diese Zeit hat jetzt begonnen, liebste Freunde. **Aus dem Zentrum der Galaxie strömt ein Heilungslicht, dass euch alle erneuert.** Euer Kollektiv gab sein Einverständnis, und die Urquelle verströmt ihre Geschenke. Nun entsteht Bewegung in euren ruhigen, eingespurten Abläufen. Alles lockert sich. Stein wird zu Sand, und Sand zu Staub. Je kleiner die einzelnen Partikel, umso mehr Leuchtkraft können sie hindurchlassen. Seht ihr das helle Licht im Staub der Gezeiten? Überall bricht es jetzt hervor. **In jedem auch noch so dunklen Teil der Schöpfung flackert eine Leuchtflamme. Wie ein Göttliches Feuer bewegt sie sich durch eure Strukturen. Erlaubt euch, locker zu sein, ihr Lieben! Locker und entspannt!**

In unserem Projekt Heilungstempel nutzen wir die Lichtgeschenke Gottes, um alle Lockerungs- und Erneuerungsprozesse zu fördern. Wir erfassen die hereinströmende Lichtwelle, und formen sie zu einem Bewusstseinsraum der Liebe. Erkennt ihr jetzt, wie wir euch seit Jahrzehnten auf diesen Punkt hin vorbereiten durften? Jede unserer Begegnungen erschuf einen Boden, für das, was jetzt geschieht. Und das Beste daran: dieser Boden trägt alle und alles, was darauf wandeln möchte. Auch neu hinzu Kommende dürfen sich sicher gestützt fühlen. Wer bisher dabei war, diente pionierhaft am großen Plan. Nun sind die Pfade eingespurte, und Viele können hinzukommen. **Voller Dankbarkeit und Rührung betrachten**

wir euch, ihr geliebten Geschwister. Fühlt euch willkommen heißen im Herzensbewusstsein der Sternenwelt!

Sirius-Botschaft am 03.05.20 – Lichtarbeiter in dieser Zeit

Liebste Freunde, wir grüßen euch herzlich! Nehmt euch einen Moment der Stille, und zaubert ein Lächeln auf euer Gesicht. Entspannt euch! Entspannt auch all die kleinen Muskeln rund um eure Augen. Spürt ihr, wie euch jetzt ein großer Segen durchflutet? Ihr habt euch bewusst mit dem Licht verbunden, und euer Körper nutzt diese Entscheidung als Signal für seine Erneuerung. Das ist der tiefere Inhalt unseres Heilungstempels. Verbunden mit eurem lichtvollen SELBST, leitet ihr den Strom des Liebeslichts in alle eure Seins-Räume. In die Körperzellen, ebenso, wie in die Gedanken und Gefühle. Was ihr selbst nicht braucht, entströmt eurem Körper. Freigesetzt in die quantenverschränkte Schöpfung, kommt es Allem zugute, was ist. Freut euch darüber, ihr Lieben! Auf sehr einfache, natürliche Weise dient ihr Gottes Schöpfung.

Über Jahrzehnte gaben die Lichtarbeiter unter euch Alles, um diese Epoche des Wandels zu ermöglichen. Nun habt ihr es geschafft, und eine neue Evolutionswelle bewegt sich durch euer Sonnensystem. Alles verändert sich, liebe Freunde! Nicht nur ihr selbst seid von diesem Wandel betroffen. Alle Planeten, und sogar eure Sonne, überlassen sich dem Geschehen. **Für euch wird es jetzt leichter als bisher.** Ihr braucht euch nur noch auf einen wichtigen Aspekte zu konzentrieren. **Haltet das Licht hoch!** Kein Makel liegt darin, wenn ihr in den Energie-Schwankungen dieser Zeit verschiedene Gefühle durchlebt. Wir bitten euch nur um Eines: bleibt nicht hängen in den Gefilden von Trauer, Wut oder Verzweiflung. Erlaubt diesen Zuständen, euch kurz zu begrüßen, und lasst sie dann wieder weiter ziehen. **Wählt das Licht! Wählt Freude, Staunen, Heiterkeit und Entspannung!** Ihr selbst seid die Quelle eurer Kraft. Nutzt sie weise, liebste Geschwister.

Und nun dürfen wir euch eine wundervolle Nachricht überreichen. Ihr wisst schon, dass die Räume des Bewusstseins logarithmischen Gesetzen folgen. Was ihr hineingibt, hat eine vielfache Wirkung. **Liebe und Licht sind kraftvoller als alle anderen Impulse** – auch das sagten wir euch. Jetzt lösen sich die Dimensions-Schleier, und eure feinstofflichen Helfer kommen euch näher. Diese Beschreibung folgt den Regeln eures dreidimensionalen Denkens. Natürlich sind wir – seid ihr – immer zutiefst verbunden, mit Allem, was ist. Gleichzeitig hattet ihr über Jahrtausende Begrenzungen und Schleier im Bewusstsein etabliert. So lebtet ihr in den Illusionen der Trennung, von der wir schon so oft sprachen. Diese Illusion geht jetzt täglich immer mehr in die Auflösung. Mit anderen Worten: ihr entdeckt eine neue Wirklichkeit, hinter den Schleiern eurer früheren Überzeugungen.

Und jetzt das Wunder, das ihr damit erschafft. **Jeder eurer Impulse, jeder Gedanke, jede Sehnsucht, dürfen wir und alle Geistigen Helfer nun in vielfacher Intensität beantworten.** Um es anschaulich zu machen: ein einziger Hilferuf von euch erhält die 10-fache Wirkkraft an Resonanz. **Mit exponentieller Intensität beantworten wir eure Bedürfnisse.** Das liegt an den Geheimnissen des Universums, die ihr jetzt durch euer verändertes tägliches Leben erfährt. Liebe ist sehr viel kraftvoller als jeder andere Impuls. Licht ist kraftvoller als das Unlicht. Haltet euer Denken und Fühlen im Licht, und erfährt diese Tatsache direkt! Wir dürfen sie euch vermitteln, indem wir immer rascher und kraftvoller auf eure Bedürfnisse antworten. Nutzt diese Situation, und übt euch in der Hingabe, liebste Freunde. **Überlasst euch dem Göttlichen SELBST, und erfährt, dass alles aus sich heraus geschieht.** In den

Synchronizitäten des Universums erkennt ihr dann die Gesetze der für euch noch neuen fünften Dimension. Erneut bietet wir euch unsere Hände an, um den Weg gemeinsam zu gehen! In Liebe und Dankbarkeit.

Fahrnow-Grüsse am 04.05.20 – Vertrauen 2.0

Liebste Freundinnen und Freunde, wir grüßen euch! Die ausgerufene Krise dauert länger als wir gehofft hatten, und vermutlich müssen wir uns auch noch eine Weile auf turbulente Zeiten einstellen. Viele von uns gingen anfangs instinktiv in den Überlebensmodus. Man wartet ab, hält durch, und macht das Beste daraus. Während sich nun abzeichnet, dass unsere Wandlungszeit länger dauern könnte, ist es wichtig, diesen Modus zu verlassen. Überlebensstrategien kosten Kraft. Körper und Psyche haben nur drei Haltungen zur Verfügung, mit denen sie antworten:

- Angriff
- Flucht
- Tot stellen

Mit einer äußerst klugen inneren Ökologie entscheidet die Biologie, welcher dieser drei Wege in einer gegebenen Situation am erfolgreichsten sein könnte. Blitzschnell, und jenseits des Bewusstseins, wird genau der Modus eingeleitet, der den größten Schutz zu bieten scheint. Dafür aktiviert der Körper dann jede Menge Ressourcen. Hormone, Energiewellen, Botenstoffe. Und das fühlt sich erschöpfend an.

Ihr wisst, wovon wir sprechen, liebe Freunde. Viele von euch schildern uns ihre Erschöpfung. Vielleicht erkennt ihr euch auch in einer der geschilderten Überlebensstrategien wieder? Werdet ihr wütend und kämpferisch? Zieht ihr euch so weit zurück, dass ihr euch einsam fühlt? Versucht ihr still und leise durchzukommen? Dann könnte es klug sein, den Überlebensmodus jetzt loszulassen. Wir haben überlebt, oder? Tröstet euren Körper, und erzählt ihm das. Entdeckt vielleicht auch ein neues Gefühl von Sicherheit. Jetzt und in den kommenden Monaten werden unsere gewohnten Sicherheiten schwanken. Aber gleichzeitig besitzen wir alle einen starken Leuchtturm in uns, der aufrecht steht, gespeist vom Liebeslicht. Dieser Leuchtturm ist unsere innerste Natur! Alles andere sind Hüllen, mit denen wir uns umgeben. Dieses Licht ist grenzenlos und ewig. Es trägt unsere Gattung durch Jahrhunderttausende und darüber hinaus. Jede Erschöpfung, jede Angst, jeder Widerwillen, lösen sich in diesem Licht auf.

Ihr wisst schon, wie ihr euch tiefer mit eurem inneren Licht verbindet: Liebeslicht ein, Stress und Stau aus (beim Atmen). Lasst uns aus dem Schockzustand des Überlebensmodus treten, und eine wunderschöne Abenteuerreise unserer Neuwerdung beginnen! Im Bewusstseinsraum des Heilungstempels erhielten wir gestern schon einen Vorgeschmack davon. Wir laden euch herzlich ein, daran teilzunehmen: https://www.dw-formmailer.de/forms.php?f=4452_104345 Wir werden diese Zeit meistern, und zum höchsten Wohle der Menschheit mitgestalten! Im Herzen verbunden, entdecken wir eine neue Kraft in uns, die uns alles Kommende spielerisch meistern lässt. Danke für euer Sein und liebste Herzensgrüße von Ilse-Maria und Jürgen

Sirius-Botschaft am 05.05.20 – Ein neues Gottesbild

Liebste Freunde, wir grüßen euch herzlich! Wenn ihr möchtet, nehmt euch jetzt einen Moment der Stille, in dem ihr aufs Neue den Zustand eures Seins im Heilungstempel erprobt. ***Beginnt damit, eure Füße gut mit der Erde zu verbinden.*** Diesen Aspekt braucht euer

Körper, um sich auf dem Planeten in Sicherheit zu wissen. Während sich die Erde jetzt transformiert, schwanken ihre feinstofflichen Energiefelder. Euer Körper spürt das und reagiert mit Unruhe. Helft ihm, ihr Lieben, indem ihr euch bewusst mit dem Planeten verbindet. Atmet dann das Liebeslicht ein, und jede Unruhe aus. **Einige bewusste Atemzüge verbinden euch mit dem Bewusstseinsfeld**, und erleichtern die nächsten Schritte. **Erinnert euch nun, dass ihr in einem Universum der Liebe lebt**. Obwohl viele Schöpfungen dies auf ihrem evolutiven Pfad erst noch erkennen dürfen, versorgt sie euch ununterbrochen mit dem schönsten Klang bedingungsloser Liebe und Wertschätzung. **Vertraut der Quelle, ihr Lieben – in euch selbst, so wie in euren Lebensräumen**. Dann löst ihr euch auch von allem Wünschen und Wollen; von allen Widersprüchen und jeder Ablehnung. **Anerkennt was ist, und lasst daraus eure neue Welt entstehen!** So betretet ihr den heilsamen Raum, den wir Heilungstempel nennen. Eine Bewusstseinsstufe, jenseits aller Information und Organisation. Ein Ort des Friedens und der Liebe, in dem ihr präsent seid in Ewigkeit.

Ihr verlasst nun das Bewusstseinsfeld der Dualität, und erkundet die Ebenen von Verbundenheit und Synthese. Aus euren bisher entwickelten Kulturen versorgt euch die buddhistische Tradition mit nützlichen Weisheiten. Auch die Liebesbotschaft des Meisters Jesus führt euch in das Verständnis des Wassermann-Zeitalters. Viele Weltbilder und Kirchenlehren werden jedoch bald an Bedeutung verlieren. Euer Bewusstsein verlässt das Bild eines rächenden, ur-teilenden Gottes, und **entdeckt ein neues Bild der Quelle: die bedingungslose Liebe als Ursprung allen Seins**. Diese Quelle versorgt ihre Schöpfungen. Ununterbrochen fördert sie Alles, was ist. Aus der Ruhe des einen, namenlosen Seins, erschafft sie Ausdrucksformen ihrer unzähligen Aspekte. **Um diese Quelle zu erfahren, wendet ihr euch nach innen. Um ihr zu lauschen, werdet ihr still. Ihr erinnert euch an die weibliche Haltung von Hingabe und Anerkennung. Ihr wagt es, zu empfangen, ohne Wenn und Aber. Ihr überlasst euch dem Fluss des Lebens, im Vertrauen darauf, dass er der Quelle entspringt.**

In euren menschlichen Kulturen erhält die Weiblichkeit daher neue Bedeutung. Das weibliche Prinzip erfährt Würdigung, und patriarchalisch trennende Spuren verschwinden. Die Bedürfnisse einer Gemeinschaft erhalten Vorrang vor Konkurrenz und Besitzgier. **Geborgen im großen WIR erfahrt ihr eine neue Form der SELBST-Entfaltung**. Verbunden mit eurem Göttlichen SELBST entwickelt ihr euch, um die Schöpfung mit eurer kostbarsten Essenz zu beschenken. **Euer neues Gottesbild ist erfüllt von Dankbarkeit im Kontakt mit der Quelle**. Voller Vertrauen erkennt ihr ihre Liebe in Allem, was ist. Sicher geborgen im Herzen, wisst ihr euch versorgt, beschützt und gefördert in allen euren Anliegen. **Indem ihr die Göttlichkeit eures Herzens entdeckt, feiert ihr gemeinsam das Fest der Verbundenheit**. Nichts müsst ihr fürchten, liebste Geschwister! Nichts müsst ihr erleiden oder erbetteln! Entdeckt den Irrtum im Konstrukt der Sünde, und empfangt die innige Freude unserer gemeinsamen Liebesquelle über ihre Schöpfungen. Wir grüßen euch in Liebe und Dankbarkeit!

Farnow-Grüsse am 06.05.20 – Wahrheit und Lüge

Liebste Freundinnen und Freunde – wir grüßen euch in großer Herzensfreude! Diese Zeit bringt uns wunderbare Geschenke, und dabei spielt ihr alle eine wichtige Rolle. Welch ein kostbares Gefühl, sich so verbunden zu wissen. Was für ein Abenteuer, euch beinahe fassbar durch den PC zu sehen und zu hören; unsere gemeinsame Lichwelle zu spüren, die sich durchs ganze Universum bewegt... Mit euren großzügigen Beiträgen versorgt zu sein, damit auch wir unsere Brötchen erwerben können... welch ein Geschenk! Der Zustand von Körper

und Psyche mag schwanken, aber das Leuchtfeuer unserer Herzen lodert immer kraftvoller. Voller Mitgefühl denken wir an all jene auf diesem Planeten, die sich gerade anderen Aufgaben widmen (müssen). Möge unser Herzensfeuer auch sie erwärmen, und möge der „great spirit“ uns alle in seiner Geborgenheit halten und trösten.

Im Grunde ist alles einfach, hörten wir vor sehr langer Zeit einmal innerlich. Im Grunde! Im Urgrund! Aus dem Urgrund heraus... Alles ist einfach und wahrhaftig – bis sich eine Gattung dazu entschließt, mal ein bisschen Verwirrung und Verzerrung einzubauen. Bis einige Göttliche Geschöpfe mal das Leben in der Lüge erproben möchten. Auch das ist erlaubt. Und in dieser Zeit sind wir nun mit dem Aufdecken aller Verzerrungen konfrontiert. Überall stoßen wir auf Widersprüche. Folgen wir doch einfach der Spur der Wahrheit. Verschwenden wir keine Energie mit einem Tauchbad in Misstrauen und Zweifel! ***Unser Körper kennt die Wahrheit – zu jedem Thema, und unabhängig von unserem Bewusstseinsstand.*** Eine sorgfältige Kinesiologische Forschung an Hunderttausenden bestätigt es: korrekt ausgeführt liefert der Muskeltest bei jedem Menschen (unabhängig von Ausbildung, Information oder Gesinnung!) die richtige Antwort zu jedem Thema. Ein deutlicher Hinweis darauf, dass wir alle im selben Bewusstseinsfeld vernetzt sind.

Ist Corona wirklich so gefährlich? Brauchen wir einen Impfstoff oder das noch unerprobte, fragwürdige Medikament Remdesivir? Ist das alles zum Höchsten Wohle des Lebens? Gibt es Alternativen? Verfolgen Politiker, Wissenschaftler oder Börsenmakler andere Ziele, als sie behaupten? Unser Körper weiß es schon, ihr Lieben! Im Grunde ist das alles ganz einfach. Die Antworten sind schon da, denn schließlich sind Raum und Zeit nur unbedeutende Koordinaten im Bewusstseinsfeld. Wollen wir uns einfach ein bisschen mehr Zeit nehmen, um die Wahrheiten herauszufinden? Wollen wir den Nutzen dieser Situation auskosten, und gleichzeitig mehr und mehr erwachen? Dazu haben wir Fahrnows uns entschieden. Wir nutzen diese aktuelle Zeit im vertieften Bündnis mit unserem SELBST zur beschleunigten Entwicklung. Für uns, ebenso, wie für andere. Jeder Mensch hat seine eigenen Lernaufgaben, und in dieser Vielfalt liegt ein großes Schöpfungswunder. Jeder Muskel im Körper testet stark, wenn wir ihn der Wahrheit in Kontakt bringen. ***Wie stark werden wir erst sein, wenn wir aufwachen und unsere Welt von allen Lügen reinigen...*** Darauf freuen wir uns jetzt schon! Und bis wir uns dahin entwickeln, genießen wir täglich das Vollkommene im Unvollkommenen. ***In großer Liebe und Dankbarkeit grüßen euch Ilse-Maria und Jürgen***

Sirius-Botschaft am 07.05.20 – Kosmos und Evolution

Liebste Sternenfreunde, fühlt euch umarmt! Spürt die innige Gemeinschaft, die ihr mit uns und der ganzen Schöpfung teilt. Fühlt euch wohl darin, und vergesst alle Befürchtungen über wenig lichtvolle Anteile der Schöpfung. ***Wo eure Aufmerksamkeit ist, fließt eure Energie! Schenkt sie dem Liebeslicht, und erkennt, dass es alles andere überblendet!***

Wir möchten euch etwas zu den Strukturen und Bewegungen des Universums erzählen. Ihr kennt uns, die Engel und die Meister der Weisheit. Oft schon sagten wir euch, dass alle Schöpfungen einer besonderen Frequenz Göttlichen Seins entspringen. Stellt euch ein großes Orchester vor, in dem jedes Instrument seinen eigenen Klang einbringt. Stellt euch vor, dass dies nur dann möglich wird, wenn die Musiker ihr Instrument in Schwingung versetzen. ***So bringen alle Göttlichen Schöpfungen eine bestimmte Essenz der Quelle ins Bewusstsein. Sie alle lassen Gott erklingen, auf ihre Art.***

Die Bewegungen des Universums bezeichnet ihr als Evolution; als ein ewiges Werden und Vergehen. Als eine Welle des Aufbruchs und des Niedergangs. Und jede einzelne Phase dieses Geschehens ist kostbar. Ihr mögt die Zeiten des Aufbruchs vorziehen. Doch das sanfte Ausklingen eines Tones ist von ebensolcher Schönheit. Erkennt dies, und erlöst eure Angst vor dem Zerfall! Jede Schöpfungsform gestaltet und durchlebt die Evolution gemäß ihres eigenen Wachstumsplanes. Auf eurem Planeten widmet ihr euch den Zyklen der Formwerdung. Ihr befruchtet die dichte Materie mit der Liebe eures Geistes, und findet darin eure Reibungs- und Lernflächen. In den nächst höheren Dimensionen leben weiter entwickelte Wesenheiten, und kein Urteil liegt in dieser Formulierung. Ihre Stofflichkeit ist deutlich weniger dicht als die eure. Sie sind Wesen der höher schwingenden Planeten eures Sonnensystems, wie Venus, Jupiter oder Neptun. Viele von ihnen kennt ihr als die Meister der Geschichte.

Verlasst das Sonnensystem, und betrachtet andere Sternenregionen. Dort findet ihr viele noch weniger verstofflichte Schöpfungen. Äonen von Zeitaltern existieren wir im Siriusarchipel. Unsere Entwicklung begann vor eurer Zeit, und so helfen wir euch als eure älteren Geschwister, damit ihr euren eigenen Plan erfüllt. ***Alle Wesenheiten, alle Frequenzen, verbinden sich im Bewusstseinsraum zur einen Symphonie; zum einen Zusammenklang der Schöpfung.*** In diesem gemeinsamen Energiefeld webt und lebt die Schöpfung. Einem Gesetz folgend, fördern die weiter entwickelten, höher schwingenden Wesenheiten die weniger Entwickelten. Wie sich Erwachsene den Kindern widmen, betrachten und unterstützen wir euch. ***Ein makelloser Plan von großer Schönheit bedient unzählige Interessen gleichzeitig.*** Während Myriaden von Gottesfunken ihre eigene Evolution verwirklichen, greifen die Zahnräder der Schöpfung so genau ineinander, dass jedes Einzelwesen erhält, was es braucht, und verwirklicht, was seinem Bewegungsimpuls entspricht. Nehmt dieses große Bild zu euch, wenn ihr mögt, und fühlt euch wohl in dieser grenzenlosen Geborgenheit eines vollkommenen Wunders.

Der Christussegen zum Wesak Fest am 07. Mai 2020

Farnow-Grüße – Ein neues Lebensgefühl

Liebe Freundinnen und Freunde – wir grüßen euch in Liebe und Verbundenheit! So Vieles ist in den letzten Wochen geschehn – äußerlich, ebenso wie innerlich. Gut möglich, dass es noch eine Weile so weitergehen wird. Immer wieder sagen uns die Sternenfreunde, dass die Welle der Veränderung ihren Höhepunkt noch nicht erreicht hat. ***Je mehr Chaos, desto größer unsere Chance der Erneuerung.*** Die Chaosphysik hat es bewiesen: je größer das Durcheinander, umso wahrscheinlicher wird ein Quantensprung. ***Wir erheben unseren Geist in neue Bewusstseins Ebenen, und entdecken neue Lösungen für die alten Probleme.*** Hier und da geschieht das schon – genau jetzt!

Wenn wir zurückblicken, ist bereits jetzt schon viel Veränderung geschehen. Ein neues Lebensgefühl breitet sich aus. Unsere Gewohnheitsmuster brechen zusammen. Den Anweisungen folgend machen wir vieles anders als bisher. Dadurch schaffen wir uns Raum für neue Erfahrungen. Hört ihr das spielerische innere Kind, das sich jetzt immer öfter zu Wort meldet? Spürt ihr, wie der Körper aufatmet, weil er nicht mehr ausschließlich den von außen kommenden Zeitplänen folgen muss? Das ist unsere Chance zur Regeneration – ganz egal, mit welcher Begründung sie entstand. Vielleicht sollten wir gleich beschließen, so weiterzu machen – auch ohne Corona? Drei wichtige Aspekte scheinen uns wichtig:

Comdirect Bank - Quickborn IBAN * (int. Bankkontonummer)
DE38200411550879405900 BIC * (int. BLZ) **COBADEHD055**

- **Freiheit!** Da sich die Strukturen und Gewohnheiten auflösen, haben wir die Chance, uns neu zu entscheiden – in jedem Augenblick! Jemand will uns Angst machen? Da gehen wir einfach nicht mit... Wir erinnern uns an unser Recht, mitzuentcheiden!
- **Verbundenheit!** In Krisenzeiten erleben wir besonders, wie sehr wir weltweit aufeinander angewiesen sind. Wir entdecken unsere tiefe Verbundenheit – mit den inneren Ebenen, dem höheren SELBST, und mit allem, was ist.
- **Zuversicht!** Spürt ihr den feinen Lichtwind der Wandlung? Lauscht ihm in der Stille – er schenkt uns Zuversicht, und bringt uns näher zu unserer Vision einer friedlichen Menschheit.

Wir Fahrnows haben eine Entscheidung getroffen: was auch immer geschehen mag – wir verwandeln seine Energie in Kreativität. Wir verschwenden keine Energie mehr (wir leben ja sowieso schon lange als Öko-Puristen :) mit fruchtlosen Gefühlen oder Gedanken. Wir ernähren auch nicht unbeabsichtigt Kräfte, die wir nicht mehr brauchen. **Wir konzentrieren uns lächelnd entspannt aufs Wichtigste** – auf die drei Aspekte, aus denen unser neues Lebensgefühl wächst. In diesen Tagen treffen sich gemäß einer alten Geschichte der Buddha und der Christus im Himalaya. Dort halten sie eine Schale ins universelle Licht, und empfangen, was uns gegeben wird. Über die kommenden Monate verteilen sie diese Lichtessenz dann portionsweise über die Erde. Wir werden reich beschenkt! In der Stille des Herzens fühlen wir es. **Genießt den Vollmondsegen, und den Gruß aller Meister und Engel, die unser neues Lebensgefühl jetzt mit Nahrung versorgen, liebste Freunde!** Diese Energiewelle wirkt drei Tage vor und nach dem Vollmond besonders intensiv. Unseren **Segensvideo** zeichnen wir daher **am kommenden Samstag während des online-Seminars mit der Zür'cher Buchhandlung im Licht** auf. Vielleicht mögt ihr teilnehmen, und die Welle verstärken? Hier könnt ihr euch informieren und anmelden: http://www.imlicht.ch/products-4383-0/ab_sa_so_9_10_mai_2020_10_00_uhr_-_universelles_bewusstsein_-_eine_weiterbildungsreihe_mit_impulsen_aus_der_geistigen_welt
Wir freuen uns auf euch, und wünschen euch eine gesegnete Zeit! Ilse-Maria und Jürgen

Sirius-Botschaft am 08.05.20 – Die Arbeit der Meister, Teil I

Liebste Freunde, wir grüßen euch, und setzen unseren Bericht über das Universum und seine Ordnungen fort. Heute erzählen wir euch von den Aufgaben der Meister und von unserem gemeinsamen Projekt Heilungstempel. In euren alten Kulturen gab es diese Tempel, und auf vielen weiter entwickelten Planeten gehören sie zum normalen Leben. In diesen Einrichtungen werden die Lebewesen in ihre gesunde Originalmatrix geführt. Ihr alle besitzt einen makellosen, perfekten Kern in euch; eine Art Urzelle, die alle Informationen des Liebeslichts enthält. Euer erweitertes Sein mag Verzerrungen und Irrtümern unterliegen. Doch tief in euch kennt ihr die Wahrheit über Alles, was ist. Eure Wissenschaftler haben es untersucht und bewiesen – jeder Menschenkörper kennt die Wahrheit. Nutzt euren Muskeltest, und findet es bestätigt.

In den zurückliegenden Zeiträumen eurer Evolution wolltet ihr viele Verzerrungen, Verwerfungen und Verkrustungen ansammeln. Sie alle schmelzen nun dahin; im Liebeslicht des angebrochenen Wassermann-Zeitalters. Ganz natürlich findet ihr in eure Originalmatrix zurück – früher oder später. Um diesen Prozess zu beschleunigen, entwickelten wir zusammen mit den Meistern der Weisheit das Projekt Heilungstempel. Viele von euch spüren eine liebevolle, innere Resonanz mit diesem Wort. Euer kollektives Bewusstsein kennt die

Möglichkeiten der Heilung und Neuwerdung, und sehnt sich danach. Erinnerungen an uralte Kulturen werden wach. Das Wissen um die Geschwister eures Sonnensystems meldet sich. So reagiert ihr mit Interesse (Dabei-Sein-Wollen) auf unser Projekt, und wir heißen euch willkommen.

Wir berichten nun, wie ein Projekt aus den höheren Ebenen des Bewusstseins in die für euch sichtbare Wirklichkeit wächst. Wir sagen „wächst“, denn es handelt sich um einen aus eurer Sicht langsamen Prozess, der den Gesetzen von Evolution und Synchronizität folgt. erinnert euch erneut an die Dimensionsräume des Bewusstseins (*Anm.: siehe die Botschaft vom 25.04.20*). In den ersten Stufen sichtbarer Schöpfung, in den Dimensionen 9 bis 12, existiert das reine Liebeslicht; noch ungeformt, und ohne Absicht oder Ziel. Hierhin wandert ihr mit uns, wenn wir euch ins Bewusstsein des Heilungstempels einladen. Mit ein wenig Konzentration (Verdichtung!) in den Dimensionen 8 und 7 entsteht ein Impuls. Ein Gedanke in-Form-iert die Schöpfung, auf dass Form entsteht. Hier ist der Gedanke des Heilungstempel anwesend seit sehr langer Zeit. Von hier aus ist er abrufbar, zur gegebenen Zeit und am gegebenen Ort.

In einem interdimensionalen Spannungsbogen fließt die Energie menschlicher Wünsche und Sehnsüchte in die Dimensionen 5 und 6. Dort existieren die feinstofflichen Ausdrucksformen meisterlicher Wesenheiten. Ihr kennt sie als die Meister der Weisheit, und erkennt und versteht sie als besonders entwickelte Menschen. In Wahrheit geht auch ihr Sein über ihre sichtbare Existenz hinaus. Als Funke Göttlichen Liebeslichts bewohnen sie die höchsten Dimensionen, um sich hier und da in mehr oder weniger feinstofflicher Form zu verdichten. Nach dem zweiten großen Krieg eures letzten Jahrhunderts beschloss die Gruppe der Meister eures Sonnensystems im Einklang mit dem Christuslicht, der Menschheit zu helfen. Als feinstoffliche Wesenheiten, die hier und da sichtbar werden, existieren sie seitdem in den Dimensionen 5 und 6. Dort leiten sie ihre Ashrams, um interessierte Menschen zu fördern und zu schulen. Wir setzen diese Betrachtung fort, und bitten euch, die bisher gegebenen Informationen und Bilder in der Stille eures Herzens zu erforschen.

Sirius-Botschaft am 09.05.20 – Die Arbeit der Meister, Teil II

Liebe Freunde, wir grüßen euch! Wir setzen unseren Bericht zur Arbeit der Meister fort. Ihr erinnert euch: in den 12 Dimensionen entäußerter Schöpfung bewohnen alle Wesenheiten jeden Raum. Mehr oder weniger bewusst habt ihr Teil an Allem, was ist. Entsteht ein Schöpfungsgedanke, verdichtet sich das Liebeslicht, und bewegt sich in die informativen Räume der 8. und 7. Dimension. Entsteht ein Impuls zur Formwerdung, geschieht weitere Verdichtung zu den organisierenden Räumen der 5. und 6. Dimension. Hier verweilen die Meister der Weisheit als feinstoffliche Ausdrucksformen. Von hier aus bilden sie sich ihren Lichtkörper, um ab und zu im menschlichen Kontext zu erscheinen. Hier schulen sie auch ihre Jünger und Mitarbeiter am großen, evolutiven Plan.

Viele von euch folgen ihrer Evolution bereits seit Jahrtausenden. Als Lichtarbeiter habt ihr euch verpflichtet, den großen Schöpfungsplan mitzugestalten. Im Dienst der namenlosen Quelle übernehmt ihr euren Teil, als Teil von ihr. So seid ihr vertraut mit der Arbeit der Meister. Es ist unwichtig, ob ihr euer Bündnis im wachen Tagesbewusstsein tragt. Für manche mag das gelten. Andere sind sich nicht über ihre Jüngerschaft bewusst, und unterliegen dem Irrtum des getrennten persönlichen Seins. Darin liegt kein Mangel – es ist einfach ein Teil eures Spiels. Manchmal erfahrt ihr die Zusammenarbeit mit den Meistern in

Traumsequenzen. Unterrichtsräume, in denen ihr geschult werdet. Herz erwärmende Gespräche mit einem Ausdruck des Liebeslichts. Ihr wisst, wovon wir sprechen, und wir lächeln euch zu. Die Meister der Weisheit kommen aus eurem Sonnensystem. Sie kennen euch und eure Bedürfnisse, und durchlebten ähnliche Erfahrungsmuster.

Über lange Zeiträume verweilte das Projekt Heilungstempel in den höheren Dimensionen. Für seine irdische Manifestation mussten die entsprechenden Koordinaten erscheinen, in Raum und Zeit. Bereits bei ihrer Inkarnation bereiteten sich einige von euch darauf vor, diesem Projekt eines Tages zu begegnen. Dadurch entsteht die Vertrautheit, die ihr spürt, wenn wir miteinander sind. Nun wurden die nötigen Synchronizitäten ausgelöst. In Vorbereitung auf den nächsten Schritt arbeiteten unsere irdischen Helfer über Jahre intensiv an der Bewusstseinsweiterung Vieler. Seit Kurzem gilt ihre Aufmerksamkeit der Entdeckung des SELBST. Hierin liegt ihr Fokus, und hierin schulen sie alle Interessierten. Sie selbst handeln dabei in enger Anbindung an ihre Lehrer und Meister. ***Ein stabiles Netzwerk entstand in den vergangenen Jahren. Nun füllen wir es mit den leuchtenden Inhalten einer zukünftigen Menschheitskultur.***

Das Projekt Heilungstempel wird euch zu eurer reinen, gesunden Matrix führen. Es wird euch darin schulen, sie SELBSTständig in euch zu verankern und zu pflegen. Es wird euch zu eurer SELBSTermächtigung führen, und euch viel Freude bereiten. Die Schulen des Wassermannzeitalters sind frei von Hierarchie und Bewertung. Alle erfahren Wertschätzung, und alle lernen gemeinsam. Schaut über euren Planeten – einige kostbare Modelle dieser Art existieren bereits. Weitere werden folgen, und in weniger als hundert Jahren könnte diese befreiende Form des Lernens und Wachsens SELBSTverständlich sein. Mit dem Projekt Heilungstempel erbauen wir den Prototyp heilsamer Institutionen. Wenn ihr mögt, betrachtet das liebevoll gestaltete Märchen von Rocco, dem Sternenwanderer, um eine lohnende Vision in euch zu verankern. Wir grüßen euch in Liebe, und entsenden unsere Dankbarkeit!

Anm.: hier findet ihr das Märchen von Rocco:

<http://www.meisterkreise.eu/dr-fahrnow-buecher/>

Sirius-Botschaft am 10.05.20 – Die Arbeit des Universums

Liebste Freunde, wir grüßen euch aus der Liebe des Herzens! Lasst uns nun für einen Moment in die Stille gehen. Atmet aus, entspannt euch, und nehmt Kontakt auf, mit eurem inneren Licht. Genießt diesen Zustand, und dehnt euer Bewusstsein darin aus. Lasst Gedanken und Gefühle sanft vorbeiziehen, ohne ihnen eure Aufmerksamkeit zu widmen. Spürt ihr, wie ihr euch immer tiefer entspannt? Das ist euer natürlicher Zustand, ihr Lieben! Aus diesem Sein wirkt ihr schöpferisch. In diesem Zustand beschenkt euch das Universum mit Allem, was ihr braucht.

Diese Monate und Jahre der Wandlung führen euch immer tiefer in den Zustand eures Ursprungs. Sie bringen euch in Kontakt mit eurer Göttlichkeit; solange, bis ihr es für SELBSTverständlich haltet. Sehr behutsam zieht euch eure Göttlichkeit nun zu sich. Ganz leise rührt sie an euer Bewusstsein, um eure Aufmerksamkeit zu gewinnen. Wisst ihr, dass diese Bewegung den universellen Gesetzen der Evolution entspricht? Erkennt ihr, dass es dabei um etwas sehr Großes geht? Ihr selbst mögt diese Zeit aus der Sicht eurer Individualität erfahren. Im Bewusstsein ausgedehnt werdet ihr mehr und mehr verstehen, wie sich die riesigen Rhythmen der Schöpfung gestalten.

Comdirect Bank - Quickborn IBAN * (int. Bankkontonummer)
DE38200411550879405900 BIC * (int. BLZ) **COBADEHD055**

Während eurer Wandlung erfahrt ihr nun immer öfter die Unwirksamkeit euer vertrauter Verhaltensmuster. Wie ein Neugeborenes das den Mutterleib verlassen hat, und sich in völlig neuen Bedingungen vorfindet, habt ihr den Raum der linearen Wege verlassen. Ihr wart es gewohnt zu planen, und euren Plänen zu folgen. So erschuft ihr euer Leben und eure Welt. Nun übergebt ihr euch einem sehr viel größeren Raum, den ihr gerade erst erforscht und entdeckt. Ihr überlasst euch den Gesetzen und Bewegungen des Universums. Das Universum arbeitet nicht-linear und quantenverschränkt. Jeder winzigste Teil ist im JETZT verbunden mit dem Ganzen. Alles „weiß voneinander“. Nichts geschieht isoliert. Eine unvorstellbare Lichtkraft webt die Fäden aller Ereignisse zu einem großen Muster. Sie führt Wege zusammen, von deren Existenz ihr nichts ahnt. Sie erschafft Energiefelder und Lichtträume, die ihr bewohnt, ohne deren Ursprung zu kennen.

In eurer bisherigen Entwicklung saht ihr euch selbst und euer Lebensumfeld im Zentrum des Geschehens. Ihr dachtet, dass es um euch geht, und gerietet in die Illusion der Spaltung. Nun beginnt ihr zu ahnen, dass der Plan um so Vieles kostbarer und schöner ist, als ihr es bisher erfassen konntet. Aus Gravitation, Rhythmus und Beweglichkeit entstehen Synchronizitäten. Wie die bunten Fäden eines Gewebes führen sie alle Kräfte zusammen, die zur Erschaffung eines Musters nötig sind. All das geschieht aus sich heraus, liebste Freunde! ***Euer Beitrag könnte die Liebe sein, die euch ausmacht; das Lichtfeld, das ihr seid. Nichts müsst ihr planen, und erarbeiten. Alles fließt euch zu, aus den der Fülle allen Seins.***

Was könnte das bedeuten, im Blick auf euer alltägliches Leben? Wo ihr eure Bedürfnisse früher nur mit sehr viel Arbeit und unter großer Mühe erfüllen konntet, dürft ihr euch nun beschenken lassen. Im Zustand der Entspannung, in der Geisteshaltung des All-Bewusstseins, lasst ihr geschehen, was sowieso geschieht. Ihr verbindet euch mit der Liebe, die ihr seid, und überlasst ihr alles Weitere. Ihr wisst euch Eins mit der Schöpfung, und vertraut euch ihr an. Ihr lächelt eurem Ego zu, dass sich über aufwendige Manöver in Stellung brachte, und hilft ihm, sich in Licht aufzulösen. ***Ihr erkennt eure wahre Größe und Bedeutung, während ihr lächelnd erkennt, dass ihr als ein winziger Lichtmoment im Ganzen anwesend seid.*** Spürt ihr die Erleichterung die hierin liegt, ihr Lieben? ***Nichts müsst ihr tun. Alles lebt im Sein. Aus euch SELBST heraus entfaltet sich euer Leben in größter Schönheit, während ihr lächelnd und voller Liebe eure An-Wesenheit genießt. Fühlt euch umarmt und gehalten für immer!***

Sirius-Botschaft am 11.05.20 – Die Gemeinschaften des Universums

Liebste Freunde, wir grüßen euch in Dankbarkeit für euer Sein. Spürt ihr die große Freudenwelle, die unser Miteinander durchs Universum sendet? Nach und nach werdet ihr euch selbst nun auf neue Art erkennen. Voller Staunen werdet ihr erfahren, wie ihr aus dem Kokon der Gezeiten schlüpft, und eure Flügel im Wind der Liebe ausbreitet. Nicht nur ihr selbst unterliegt dem aktuellen Wandel. Lasst uns einen Moment innehalten, und die großen Wunder dieser Zeit betrachten.

Aus dem Zentrum der Galaxie strömt ein Wandlungslicht, dass euer Bewusstsein stimuliert, und eure Verstrickungen erlöst. Damit dies möglich wurde, lösten sich riesige Schöpfungen auf. Ganze Sonnensysteme beendeten ihren Seins-Zyklus in der Stofflichkeit, und „verschwanden“ (photonisierten sich) in Hunab Ku. Wir können es auch anders beschreiben: Die Liebe selbst hatte sie zu sich gerufen, und voller Seligkeit beendeten sie ihren evolutiven

Zyklus im Licht. Bei ihrer Auflösung zerfallen sie in die Photonen, aus denen sie einst entstanden. Und jetzt strömen sie zu euch. Alles, was sie auf ihrem evolutiven Pfad erfuhren, erreicht euch als Informationswelle in ihrem Licht. Lauscht tief nach innen, und empfangt unsere Frage, liebste Freunde: wer meint ihr, erschuf und bewohnte die riesigen Schöpfungswelten, die momentan in ihre lichtvolle Auflösung gehen? Welcher Zyklus geht zuende, um euren Neuen zu erschaffen?

Nehmt noch ein wenig mehr Abstand, und betrachtet eure Galaxie von weit draußen im Universum: eine lichtvolle Spirale aus Milliarden von Sonnensystemen. In ihrem Zentrum ein saugender und drückender Schöpfungsimpuls. Alles atmet ein und aus – und ihr selbst habt Teil daran. In den Rhythmen der Raumzeit bewegt sich euer Sonnensystem durch die Sternformationen, die eure Astrologen beschreiben. In jeder Epoche beschenkt euch eine andere Sternengruppe mit ihren Qualitäten. Während das Licht aus Hunab Ku strömt, umfließt es die Formationen, die auf seinem Weg liegen. Es nimmt ihre Essenz auf, und trägt sie weiter. So erfahrt ihr nun täglich deutlicher die Energien des Wassermann. Mehr als zweitausend Jahre wird sie euch begleiten, bereichern und befruchten. Dann klingt auch diese Epoche aus, und die Signaturen des Steinbocks beschenken euch.

In den Zyklen der Evolution entwickelt ihr euch nun zu einem sich seiner selbst bewussten Menschheitskörper. Jedes Menschenwesen existiert darin als einzelne Zelle. Das war schon immer so; nur hattet ihr diese Verbundenheit „vergessen“. Jede Zelle eines Körpers kennt sich selbst und das Ganze. Alle kommunizieren miteinander. Alle nehmen ihren Platz ein und erfüllen ihre Aufgabe – zum Höchsten Wohle des Lebens. Präsent in einem Energiefeld der bedingungslosen Liebe formt sich die stoffliche Schöpfung. Stellt euch vor, wie einfach es sein wird, euer Leben in diesem Bewusstsein zu erfüllen! ***Eine Gemeinschaft der Liebe! Eine Gattung intelligenter Wesen, die einander fördern, und das „große Werk“ gemeinsam voran bringen. Eine Kultur der Kreativität und Schönheit.*** Das ist eure Mission, liebste Freunde! Ganz SELBSTverständlich werdet ihr euch einander widmen. Gesellschaften brauchen Gesetze. Gemeinschaften leben harmonisch verbunden im Geist der Liebe. Genau jetzt strömen euch aus den photonisierten Evolutionsstufen der Schöpfung all jene Energieformen zu, die ihr für diese Neuausrichtung braucht. ***Wir grüßen euch in dankbarer Liebe, und begleiten euch gerne!***

Fahrnow-Grüsse am 12.05.20 – Das erleuchtete Internet

Liebste Freundinnen und Freunde! WOW!!! Wir greifen ja selten zu amerikanischen Floskeln, aber hier passt dieser Klang. WOW – war das ein Wochenende! War das eine Zeit in den vergangenen 14 Tagen. Nie hätten wir gedacht, einmal ganztägige Seminare im Internet zu geben. Die Liste unserer früheren Bedenken hätte den Tag gefüllt... :) Und nun haben wir uns aus der Not heraus, Dank Corona, in völlig neue Erfahrungen gewagt. Und noch besser: so viele von euch haben sich auch getraut. Unzählige Mails konnten wir zum technischen Teil austauschen. Zahlreiche Bedenken über die IT Sicherheit und Möglichkeiten unseres Schutztes wurden beleuchtet. Inzwischen laufen Cameras, funktionieren Mikros, sind alle PCs in der Neuzeit angekommen, und wir arbeiten über hochgeschützte Verbindungen, zu denen nur die bei uns persönlich angemeldeten Menschen Zutritt haben. Und dann geschieht ein Wunder (so fühlt es sich für mich oldie, Ilse-Maria, noch immer an). Wir schalten den Bildschirm ein, hören ein Bing, und sehen eine Gruppe von Menschen lächeln. Wahrscheinlich lachen die Jüngeren unter euch jetzt herzlich. Für sie ist es schon längst Alltag. Aber wir wachsen in etwas ganz Neues.

Comdirect Bank - Quickborn IBAN * (int. Bankkontonummer)
DE38200411550879405900 BIC * (int. BLZ) **COBADEHD055**

Und bei dem Stichwort wird uns plötzlich klar, dass wir gerade sehr viele Neugeburten durchleben; genau so, wie es die Meister voraussagten. Was aus der Not entstand, wird zu einem brillanten Training für unser in Gewohnheiten trainiertes Gehirn. Wie Kinder üben wir uns wieder in spielerischer Flexibilität. Neue Synapsen-Wege leuchten auf. Neue Verbindungen entstehen... Hindernisse werden überwunden und Glaubenssätze korrigiert. Ja ist es nicht genau das, wovon wir seit Jahren sprechen? Wollten wir nicht mit einem erneuerten, Licht erfüllten Körper in neue Dimensionen hinein wachsen? **Corona macht Vieles mit uns.** Und es schenkt uns auf jeden Fall einen freundlichen Schubs der Bewegung. **Es zwingt uns, etwas Neues zu wagen, und ermöglicht uns dadurch neue Erfahrungen. Genau das ist Evolution, ihr Lieben! Eine Sammlung neuer Erfahrungen, die Neuschöpfungen ermöglicht.** Am vergangenen Wochenende spürten wir alle, dass unser Bewusstseinsraum dem Internet ähnelt. Ein elektromagnetisches Feld der Informationen und Strukturen (Programme).

Und nun kommt etwas Spannendes: wie immer entscheiden wir selbst mit dem Fokus unserer Aufmerksamkeit, welches Feld wir mit Energie versorgen. In unserem Seminar Universelles Bewusstsein „bedienten“ wir ausschließlich Liebe, Licht und Frieden. Über zwei Tage hielten wir nur diese Schwingung im Bewusstsein. Wenn sich die Zerrissenheit alter Zeiten meldete, tauchten wir sie ins Licht. Und dann spürten wir schließlich alle, wie diese große Lichtwelle durchs Internet rauschte. Man konnte wahrnehmen, wie sie die dunklen Informationsfelder überblendete. Mühelos, Gewaltfrei und elegant. Gleichzeitig entstand eine sehr tiefe Verbundenheit zwischen uns, und wir danken an dieser Stelle noch einmal allen für ihr Dabei-Sein! Nun könnt ihr euch vorstellen, dass wir diese neue Chance ausbauen werden. In den nächsten Tagen informieren wir euch über unseren neu gestalteten Würzburg Kongress. Wir hoffen sehr, dass ihr uns treu bleibt, und euch anmeldet! Immerhin ist nun eine Gemeinschaft entstanden, die zusätzlich zum Bekannten weitere Räume des Bewusstseins mit ihrem Licht füllt. Die Sternengeschwister zeigten sich gestern beinahe „ergriffen“ von dem Geschehen. Auch, wenn dieses Wort vielleicht ein wenig zu irdisch ist, spiegelt es gut die Energiewellen, die sie uns zusandten. Jetzt streicht das Liebeslicht sanft unter unsere Flügel, und hilft uns beim take off! **Lasst es euch wohl ergehen, und seid herzlich begrüßt von Ilse-Maria und Jürgen**

Fahrnow-Grüsse am 13.05.20 – Hintergründe und Folgen der Krise

Liebe Freundinnen und Freunde! Wie viele Schöpfungen haben auch wir Menschen eine Ausstattung, die uns beim Überleben hilft: wir gewöhnen uns an Missstände, und finden uns darin zurecht. Nur so konnten wir die letzten Jahrtausende überdauern. Krieg, Zerstörung, Seuchen, Hungersnöte – wir blieben dran, und machten das Beste daraus. Wir stellten Bedürfnisse zurück, und lernten, den Mund zu halten. Wir lernten zu verdrängen, und die Störfelder zu ignorieren. Das brachte uns in eine mehr als 95%ige Bewusstlosigkeit, mit der wir mehr oder weniger komfortabel leben – schon unendlich lange. Gesteuert von Gewohnheiten und Programmierungen sind uns nur 3 bis 5% unseres wahren Seins bewusst! Das haben Neuropsychologen erforscht. Aber seit 1987 ist eine neue Zeit angebrochen. Zum ersten Mal in unserer langen Geschichte erweitern wir unser Bewusstsein; individuell sowie kollektiv. Wir beginnen zu entdecken, wer wir wirklich sind. Wir erkennen das Licht in uns, und erfahren Momente tiefer Verbundenheit mit der gesamten Schöpfung. Eine riesige, kostbare Chance, die uns die alten Kulturen für diese Zeit voraussagten.

Doch genau diese Entwicklung gönnen uns noch nicht alle. Statistiken zufolge besitzen etwa 80 Familien weltweit mehr als 90% aller Güter und Ressourcen der Welt. Dieses Ungleichgewicht verändert sich, wenn immer mehr Menschen ihre innerste Identität entdecken. Der Geist des Wassermann breitet sich aus, und fordert Ausgleich auf allen Ebenen. *Können wir das noch verhindern*, fragen sich da manche? Ein Tauziehen zwischen Licht und Unlicht ist im Gang (siehe u.a. den jüngsten newsletter von Christina von Dreien). Im Oktober 2019 führten einige der „Verhinderer“ ein Planspiel durch (eine technische Simulation zu den Folgen eines Szenarios), das unserer aktuellen Situation sehr genau ähnelt. *Was geschieht mit Wirtschaft, Infrastruktur und menschlicher Psyche, in einer weltweiten Pandemie?*, fragten sie. *Welche Maßnahmen haben welche Wirkungen?* Was hier geschieht, wurde zumindest vorbereitend durchdacht, ihr Lieben. Es kam nicht arglos aus irgendeinem Hut hervor... Wer mehr darüber wissen möchte, findet hier einen klug durchdachten Artikel: <https://anthroblog.anthroweb.info/2020/corona-virus-menschheit-am-scheideweg/>

Bill Gates bezeichnete die aktuelle Situation als Pandemie 1. Das lässt aufhorchen... mit wie vielen rechnet er denn? Interessant ist in dem Zusammenhang folgendes: Die WHO ist keine unabhängige wissenschaftliche Einrichtung, sondern eine internationale Behörde. Ihre finanziellen Mittel beruhen zur einen Hälfte auf Zuschüssen der Mitgliedstaaten, zur anderen auf Zuwendungen der Privatwirtschaft; allen voran der Bill und Melinda Gates Stiftung. Bill Gates, der gleich an 7 Firmen zur Herstellung von Corona-Impfstoffen beteiligt ist, verkündet im ARD-Interview: *Wir werden den zu entwickelnden Impfstoff letztendlich 7 Milliarden Menschen verabreichen*. Dabei wählt er, wie der Autor des oben erwähnten Artikels scharfsinnig bemerkt, den Indikativ. Er sagt *wir werden den Impfstoff verabreichen*. Nicht – wir bieten ihn an, oder würden das gerne tun... Auch das lässt aufhorchen. Die Gates-Stiftung leitet aus ihrem Planspiel 7 (s.o.) Empfehlungen an die Politik ab, darunter insbesondere Entwicklung, Kauf und flächendeckende Vergabe von Impfstoffen.

Als Ärztin der Homöopathie kenne ich die Diskussion zum Thema Zwangsimpfungen seit Beginn meiner Tätigkeit. In den 80ern war die Bevölkerung kritisch und interessiert. Viele Rundfunk- und Fernsehsender luden mich als Vorsitzende des Homöopathie Verbandes zum Interview ein, und wir konnten einige geplante Gesetzesentwürfe mit sachlich gut begründeten Argumenten verhindern. Die Geschichte ging weiter, und die Sensibilisierung zum Thema Selbstverantwortung ließ nach. Wieder einmal hatte sich die Menschheit an etwas gewöhnt, und die kritische Betrachtung galt plötzlich als unnötig. So gibt es inzwischen Zwangsimpfungen im Kindesalter – trotz aller berechtigten Gegenargumente. Aus diesem Grunde wiederhole ich hier noch einmal einige Tipps, die für die eigene Entscheidung und Haltung wichtig werden könnten.

Bitte informiert euch gründlich zum Thema Impfung. Das gehört zur erwachsenen Selbstbestimmung. Findet eure Entscheidung – aus sachlichen Quellen und aus den Signalen eures Göttlichen SELBST. Unsere Regierungen haben die Pflicht, uns umfangreich und vielschichtig aufzuklären. Danach müssen sie uns die Entscheidung überlassen – zumindest, solange sie sich der Demokratie verpflichten. Eine „von oben“ ausgerufene Verpflichtung braucht die vorherige ausgiebige Diskussion verschiedener Fachleute, in die die Bevölkerung einbezogen wird. So lauten unsere nach wie vor gültigen Grundrechte.

Was tun, falls die Zwangsimpfung tatsächlich ausgerufen würde? Wenn ein demokratischer Staat (und dessen VertreterInnen) den BürgerInnen eine Körperverletzung aufzwingt

(Impfungen gelten juristisch als Körperverletzung; das lernen wir im Medizinstudium. Die Begründung: die Haut wird durchstochen, und das ist ein verletzender Eingriff), muss er dazu einen Unbedenklichkeitsnachweis liefern. Mit anderen Worten: wer euch impfen will, muss euch mit seiner persönlichen Unterschrift versichern, dass euch dieser Akt unter keinen Umständen schaden wird. Ihr kennt die langen Erklärungen, die man als Patient vor operativen Eingriffen etc unterschreiben muss. Unterschreibt man nicht, wird man auch nicht behandelt. Im Falle der Zwangsimpfung geht das ähnlich: unterschreibt Arzt oder Ärztin keine Unbedenklichkeitserklärung, brauchen wir die Maßnahme nicht zu akzeptieren. Vielleicht wird von juristischer Seite dann noch ein „höheres Recht“ gegenüber Dritten vorgebracht (wir könnten ja jemandem durch unsere Weigerung schaden), aber das ist zumindest verhandelbar.

Ein weiterer wichtiger Aspekt: die meisten Länder der Welt besitzen Gesetze zur Entwicklung von Pharmazeutika (chemische Medikamente und Impfstoffe). Diese dienen dem Schutz der Bevölkerung. Wie relevant das ist, wissen die Älteren unter uns noch aus dem Drama der Contergankrise in den 60ern. Damals gab man Schwangeren ein nicht ausreichend getestetes Schlafmittel, und körperlich schwer eingeschränkte Kinder kamen zur Welt. Von diesen Testungen hören wir derzeit oft im Zusammenhang mit Corona. Die deutsche Bundesregierung genehmigte z.B. das noch unzureichend getestete Medikament Remdesivir. Zum ersten Mal seit 1945 erlaubt sie so etwas – das lässt auch wieder aufhorchen. In Indien wird angeblich schon der noch nicht ausreichend getestete Impfstoff eingesetzt. Unsere demokratischen Gesetze schreiben genau vor, wie, wie oft und unter welchen Bedingungen der neue Stoff zu erproben ist. Und auf diese Gesetze können wir uns berufen. Findet sie ggf. im Internet, oder vielleicht noch besser: fragt euren regionalen Abgeordneten – er/sie ist verpflichtet, euch zu informieren! Wenn die Impfkampagne dann wirklich ausgerufen würde, fragen wir mal nach, ob alle diese Schritte korrekt eingehalten wurden. Nehmen wir unsere demokratisch gewählten Landesvertreter/innen in die Pflicht!

Sehr viele Argumente sprechen gegen Impfungen – ganz grundsätzlich. Natürlich wird auch da immer mit Schutz und Güterabwägung argumentiert. Aber eine interessante Sache diskutieren wir noch viel zu selten: für alle Infektionskrankheiten wird mit der Impfung eine Immunisierung angestrebt. Diese kann man im Labor untersuchen. Wir können also fordern, uns erst einmal testen zu lassen. Wenn es stimmt, dass inzwischen z.B. von 80 Millionen Deutschen bereits 58 Millionen infiziert und damit immunisiert sind (offizielle Aussage des RKI vor zwei Wochen), brauchen alle diese Menschen keine Impfung!!! Außerdem wissen wir, dass etwa 3 bis 5% der Bevölkerung nicht immunisierbar sind (das sind die Unerschütterlichen :)). Masern, Röteln, Windpocken etc – 3 bis 5% von uns zeigen im Labor weder nach Impfung noch nach durchlebter Infektion eine Immunisierung. Trotzdem hat sich ihr Körper das Thema gemerkt, und erkrankt fast nie zum zweiten Mal. Was lernen wir daraus? Die Immunisierung ist gar nicht eindeutig feststellbar. Biologische Organismen zeigen immer Variationen – so ist das nun einmal. Daher sollten wir uns auch nicht in eine Zwangsjacke drängen lassen. Das erscheint weder inhaltlich noch juristisch sinnvoll. In diesem Sinne – denken wir mal darüber nach, was wir wirklich wollen, und kreieren wir daraus unser eigenes Planspiel! Mit lieben Grüßen von Ilse-Maria und Jürgen

Farnow-Grüsse am 14.05.20 – Hilfen für diese Zeit

Liebste Freundinnen und Freunde! Die Zeiten sind herausfordernd und Chancenreich – das merken wir nun täglich deutlicher. Immer wieder erwischt uns die Dualität noch einmal.

Comdirect Bank - Quickborn IBAN * (int. Bankkontonummer)
DE38200411550879405900 BIC * (int. BLZ) **COBADEHD055**

Dann tauchen wir in Zweifel oder sogar Verzweiflung. Was von all den Berichten stimmt denn nun? Unser Vertrauen in Behörden und politische Ebenen ist erschüttert. Sie erzählen einfach zuviel Widersprüchliches... Dann taucht Angst auf. Müssen wir uns impfen lassen? Liegt darin ein echter Schutz? Wie gefährlich ist diese Krankheit denn nun? Schließlich melden sich Wut und Frustration, und wir surfen durch die gesamte Klaviatur menschlicher Gefühle. Das ist anstrengend... also lasst uns doch gleich einmal ausatmen: **Liebeslicht ein – Stress und Stau aus. Zuversicht ein – Unruhe aus.** Wir stellen unseren Vagus ein, und entspannen uns (lest das Buch „Der Selbstheilungsnerv“ von Stan Rosenberg, oder besucht unsere online-Seminare). Eins ist klar: **ganz egal, was da draußen so alles passiert – wir meistern diese Zeit am Besten in einem Zustand der ruhigen Zuversicht!** Das erscheint anfangs wie ein Nebengewinn; aber vielleicht ist dieses Training sogar unser **Hauptgewinn?!**

Wir Fahrnows fühlen uns gerade sehr dankbar und glücklich. Jahrzehntlang gingen wir ungewöhnliche Wege. Wir ertrugen den Spott Vieler, und folgten unserer Seele. Dadurch haben wir nun dreierlei Glück:

- Wir sind mit hunderten von Menschen und tausenden noch nicht Sichtbaren verbunden, die gemeinsam mit uns die Wege zu einer neuen Menschheitskultur erarbeiten – welch eine Herzensfreude!
- Wir haben unzählige Werkzeuge und Hilfen erarbeitet, die wir jetzt mit euch teilen dürfen. Ein reines Glück, diese Gemeinschaft...
- Täglich wird die Vernetzung aller Schöpfungen deutlicher und kraftvoller. Wir haben unsere feinstofflichen Sinne trainiert, und erkennen jetzt ihren wahren Nutzen. **Das ist unser aller Erntezeit – zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort – genau jetzt!**

Liebste Freunde – wir wissen, dass es vielen von euch ganz ähnlich geht, und erst das macht unser Glück vollständig. Natürlich vollzieht sich die Evolution in Wellen, und manchmal hängt man dabei in einem scheinbar tiefen Tal. Aber in dieser wachsenden Gemeinschaft der Herzensfreunde finden wir auch immer schneller aus diesen Tälern heraus. **Im Bewusstsein verbunden ist alles einfach. Wir verlassen diese komplizierte, zerrissene Welt, und versammeln uns im Heilungstempel unseres gemeinschaftlichen SELBST.** Darin liegt vielleicht die größte Hilfe, die wir in dieser Zeit brauchen. **Je tiefer wir uns mit unserer Göttlichkeit verbinden, umso einfacher finden wir Lösungen und Antworten zu jedem Thema.** Auch dieses jetzt Not-wendige (die Not wendende) Training könnte sich als **Hauptgewinn** erweisen...

Darüber hinaus gibt es auch noch ganz praktische Hilfen. Der russische Heiler Grigorij **Grabovoi nennt uns zwei Zahlenreihen zur Heilung von Corona: 4986489 und 548748978** Schreibt sie mit Bleistift auf einen Zettel, stellt euer Wasserglas darauf, und rührt 3 Minuten mit einem Holzstab rechts herum. Dann das Wasser trinken! Sprecht die Zahlen innerlich nacheinander als Reihe. Schreibt sie mit Kreide auf den Boden, und spickt sie auf Zetteln in eure Wohnung. Indem wir unser Bewusstsein mit diesen Zahlenreihen füllen, ordnet sich das Universum harmonisch. Die Zerrissenheit wird milde, und ein Aufatmen geht durch unser Kollektiv. Lasst uns **Musikstücke mit der Originalstimmung von 432 Hertz hören** (siehe dazu u.a. die Arbeit des verstorbenen Forschers Günther Haffelder; und auch bei youtube findet ihr so einiges). Das beruhigt unser Gehirn, und entspannt das vegetative Nervensystem. **Was immer uns in einen entspannten Zustand bringt, ist jetzt hilfreich.** Auch hierin liegt ein kostbares Training mit **Hauptgewinnen...**

Irgendwann werden wir auf diese Zeit zurückblicken. Dann leben wir in einer harmonischeren Welt, in der wir gemeinsam für Ausgleich und Gerechtigkeit auf allen Ebenen sorgen. Wir werden stolz sein, auf uns und unser Werk. Wir werden unser neues Leben sehr schätzen, und genau wissen, dass seine Erschaffung jede Mühe wert war. Vielleicht hören wir dann sogar den hellen Lichtapplaus unserer Sternengeschwister. Wahrscheinlich erleben wir erste Begegnungen mit entwickelten Wesenheiten anderer Kulturen. ***Unser Tipp: wann immer es euch in den kommenden Monaten zu mühsam erscheint, geht doch einfach in die Vision unserer Zukunft!*** Während ihr sie im Geiste erschafft, bringt ihr sie schneller in die Wirklichkeit. Außerdem – Nebengewinn mit ***Hauptgewinn***-Potenzial: es geht euch gut, und ihr entspannt euch.

Die Siriusgeschwister kündigen uns gerade ***ein weiteres Großprojekt*** an: ein gemeinsames ***Planspiel Neue Erde***. Im Projekt Heilungstempel begegnen wir uns von nun an regelmäßig, um ein kraftvolles Lichtfeld zwischen allen Dimensionen zu installieren – in uns selbst, und im menschlichen Kollektiv. Unter diesem „Dach“ laden wir dann zu Themen-bezogenen Gruppen ein. ***Wir erarbeiten uns zunächst visionär und später praktisch die Kernelemente unserer neuen Kultur. Das wird uns be-Geist-ern (mit dem Geist verbinden) und glücklich machen.*** Wir sind jetzt hier – was könnte es Schöneres geben? ***Bleibt uns gewogen, ihr Lieben, und schaut wieder bei uns rein. Die Schöpfungswelle des Glücks hat gerade erste begonnen...***

Wir grüßen euch in Liebe und Dankbarkeit für euer Sein! Ilse-Maria und Jürgen

Sirius-Botschaft am 15.05.20 – Planspiel Neue Erde

Liebste Sternenfreunde – wir grüßen euch herzlich! Voller Freude beobachten wir euer wunderschönes Lichtfeld, das nun täglich kraftvoller wird. Unsere Arbeit entfaltet sich in evolutiven Rhythmen. Wir kennen das große Ziel, erspüren und erlauschen den Göttlichen Plan, und bringen uns ein, zum Höchsten Wohle. Wir wissen, wohin es geht. Doch die einzelnen Etappen des Weges entfalten sich erst in der Begegnung mit euch und anderen. Als wir euch vor Jahren um eine Zusammenarbeit baten, kannten wir das Potenzial, das darin lag. Gleichzeitig wussten wir nicht, ob und wie sich dieses Abenteuer entfalten würde. Als freie Wesen könntet ihr euer Bündnis jederzeit unterbrechen oder abbrechen. So ist uns die Geschichte gleichermaßen bekannt, und doch neu in jedem Augenblick.

Inzwischen sind wir voller Dankbarkeit. Eine stabile Zusammenarbeit konnte entstehen. Wir kennen einander, und arbeiten in einem gemeinsamen, auch für euch erfahbaren Bewusstseinsfeld. Ihr vertraut uns, und seid tiefer in Kontakt mit eurem SELBST. Euer persönlicher Entwicklungsweg ist lichtvoll gesegnet, ebenso wie euer Dienst. Spürt ihr unsere große Freude, über diese erfolgreiche Entwicklung? Ihre Essenz entspringt der Schöpfungsquelle selbst! ***Mit der bisher erzeugten Bewegung konnten wir nun unser Kernprojekt starten, das Abenteuer Heilungstempel.*** Wieder gaben wir euch nur kleine inputs für den Beginn, um eure Resonanz abzuwarten und zu respektieren. Eure Lichtwelle wuchs so rasch und intensiv an, dass wir jetzt bereits ***ein weiteres Abenteuer*** mit euch wagen: ***das Planspiel Neue Erde!***

Wie möchtet ihr leben, liebste Freunde? Wie soll eure transformierte Welt aussehen? Welche Entscheidungen wollt ihr treffen, und wie sorgt ihr für Frieden und Ausgleich in allen Bereichen eures Alltags? Wie könnt ihr eure Wandlungszeit meistern, ohne erneut in dualistische Muster der Ablehnung und Kritik zu verfallen? Viele Fragen, die eure kostbare

Seele nun mit euch bearbeiten wird. Euer SELBST führt euch durch alle Irrungen und Wirrungen – zum Höchsten Wohle des Ganzen! ES lebt in den Räumen des Heilungstempels; in den hoch schwingenden Ebenen eures Ursprungs. Von dort aus sendet ES euch die passenden Impulse, damit ihr Gottes Ausdruck in eurer Materie so rein wie möglich realisiert. Und nun hört unser Angebot:

In einem spielerischen Visionsprozess, einem Planspiel, inspirieren wir euch zur Erschaffung neuer Strukturen in allen euren Lebensbereichen. Das geschieht bereits seit einigen Jahrzehnten, und viele von euch beteiligen sich daran, bewusst oder unbewusst. ***Im Projekt Heilungstempel stimulieren wir euren Erwachensprozess, und die Verbindung mit eurem Höheren SELBST. So vorbereitet erkennt ihr den tiefsten Wunsch eurer Seele, und findet Vertrauen, ihrem Pfad zu folgen.*** Euer SELBST weiß genau, wie ihr Dienst und Verdienst in einem harmonischen Tanz der Elemente verwirklicht. ***Während ihr euch mit den Realitäten eurer neuen Welt beschäftigt, reift ihr zu eurer größten Schönheit. Dies zu unterstützen ist unsere selbst gewählte Mission.*** Unser Angebot ist frei von Druck und Beurteilung – so, wie ihr es aus unserer gemeinsamen Arbeit kennt. Lauscht eurer Seele, ihr Lieben, und erkennt, welchen Pfad sie euch führen möchte. Meldet euch dann bei unseren irdischen Botschaftern, um euch in Themengruppen zusammen zu finden. Schon bald werden sie euch die nächsten Schritte aufzeigen. ***Wisst euch gesegnet und begrüßt in Liebe und Dankbarkeit!***

Fahrnow-Grüsse am 16.05.20 – Unser Weltbild in Bewegung

Liebste Freundinnen und Freunde – wir begrüßen euch herzlich! Diese Zeit ist voller Überraschungen und Herausforderungen. Immer wieder lauschen wir nach innen, und verbinden uns mit dem Göttlichen Kompass. Darin könnte die beste Hilfe liegen, meinen wir... Und genau das ist auch die Nahtstelle zum nächsten wichtigen Thema. Unser Weltbild wandelt sich. Bis vor etwa 400 Jahren war es noch relativ klar geordnet. Da gab es einen urteilenden, strafenden und gleichzeitig liebenden (wie verwirrend ist das denn?) Gott im Himmel, und eine von Geburt an sündige Menschheit auf Erden. Die Erde war eine Scheibe, um die sich der Rest der Schöpfung drehte. Segelschiffe mussten aufpassen, sich nicht zu weit hinaus zu wagen (welch eine Metapher!) um nicht über den Rand der Scheibe zu purzeln. Angeblich gibt es auch heute noch Menschen, für die dieses Weltbild gilt. Die Freiheit der Betrachtung ist unser unveräußerliches Recht!

Aber die meisten von uns leben inzwischen mit wackelnden Weltbildern. Irgendwie spüren wir alle, dass wir mehr sind, als unser Körper. Gleichzeitig ist unser geistiger Teil noch so wenig fassbar... 400 Jahre seit René Descartes und dem nach ihm benannten cartesianischen Weltbild verstehen wir uns immer noch hauptsächlich als Denker. Der Verstand ist unser neuzeitlicher Herrscher – und dementsprechend führt er sich auch auf. Nicht wir steuern unsere Gedanken – das Denken, Diskutieren und Schlussfolgern steuert uns (solange wir das zulassen :))! 150 Jahre seit Erklärung des „historischen Materialismus“ fühlen wir uns reduziert auf das angeblich Wesentliche: auf alles, was man messen oder wiegen kann. Was nicht messbar („wissenschaftlich erklärbar“) ist, ist suspekt, lautet das Dogma. Mit einem Federstreich haben wir so jede Philosophie, Religion und Geisteskraft, ja sogar die Kunst, Schönheit und alles Unerklärliche, aus unserem Weltbild entfernt. Und doch spüren wir, dass uns das nicht reicht. Wir fühlen uns einsam, arm und verlassen, wenn wir die geistige Ebene in uns leugnen. Darin liegt die Zerrissenheit unserer „modernen“ Welt.

Wenn unser verehrter Homöopathie-Lehrer Dr. Willibald Gawlik auf die Messbarkeit homöopathischer Phänomene angesprochen wurde, antwortete er lachend *Waren Sie schon mal verliebt? War das ein besonderer, außerordentlicher Zustand? Konnten sie den messen oder wiegen? War das, was da passierte, logisch?* Sofort hatte er die Lacher auf seiner Seite. Wir wissen ganz genau, dass die Welt nicht messbar ist – zumindest im derzeit gültigen Wissenschafts-Paradigma. Würden wir Quantenphysik, Bewusstseinsforschung und Neurobiologie hinzunehmen – immerhin lauter angesehen Universitätsbereiche – sähen die Dinge schon anders aus. Vor knapp hundert Jahren (1939) erhielten drei Wissenschaftler den Nobelpreis für ihre Erklärung des ERP Paradox (ERP: Einstein, Rosen, Podolski). Umgangssprachlich ausgedrückt bewiesen sie die unauflösliche Verbundenheit aller Aspekte der Schöpfung untereinander. Sie lösten sich vom Newtonschen Weltbild, und bewiesen die Gültigkeit quantenphysikalischer Phänomene. Alles existiert überall – gleichzeitig; eine wissenschaftlich bewiesene Tatsache, die unser materiell programmierter Verstand nicht erfassen kann. Religiös interessierte Menschen erinnern sich an dieser Stelle vielleicht an das Geheimnis eines allgegenwärtigen Gottes...

Warum könnten uns diese Betrachtungen in der aktuellen Zeit helfen? Mit dem Abschied vom Fische-Zeitalter verändert sich auch unser Weltbild. Die Wissenschaft hat es bereits bewiesen: die gesamte Schöpfung lässt sich als Ausdruck eines grenzenlosen Energiefeldes (Gott?) verstehen. Energie und Materie sind zwei Seiten einer Münze. Mit anderen Worten: **die gesamte Schöpfung besteht aus dem permanenten Wandel einer ursprünglichen Kraft in verschiedene Zustandsformen. Von Energie zu Materie, und wieder zurück. Jedes einzelne Lichtquant weiß dabei um das Schicksal aller!** Oder: **Alles ist Eins, Hier, Jetzt!**, wie uns unsere Siriusfreunde so oft zuflüstern. Sind wir Eins mit dem Corona-Virus, und was könnte das bedeuten? Wissen wir uns verbunden mit Politikern, Wirtschaftsbossen und Entscheidungsträgern? Wie könnten wir diese Verbundenheit nutzen? Lässt sich überhaupt ein isolierter Virusnachweis führen, wenn wir die Quantenphysik ernst nehmen? Wie sinnvoll sind Abgrenzungen und Einschränkungen wirklich? Fragen über Fragen – sicher entdeckt ihr noch mehr davon.

Während wir uns ihnen widmen, erweitert sich unser Bewusstsein. Vielleicht wurde Corona auch dafür „erlaubt“? **Möglicherweise entdecken wir jetzt und in den kommenden Jahren den tieferen Gehalt der Quantenphysik. Daraus könnte ein neues Gottesbild entstehen. Die Wahrnehmung einer unendlichen Liebeskraft, die sich auf sehr unterschiedliche Weise ausdrückt. Einer Kraft, die auch in jedem und jeder von uns lebt!** Was erzählt uns unsere innere Lichtebene über uns und unser Leben? Was meint sie zu Corona und allen diskutierten Maßnahmen? Hat diese wundervolle, grenzenlose Weisheit vielleicht noch Dinge zu berichten, die wir in unserem cartesianischen Denken völlig vergaßen? Liebste Freunde – ihr kennt unser persönliches Weltbild aus unseren Büchern und Seminaren. Wir erzählen offen darüber, ohne es jemandem aufzudrängen. **Gerne würden wir euch dazu anregen, in Meditation und Gesprächen euer Weltbild zu reflektieren.** Vielleicht treten wir dann eines Tages vor unsere Politiker, und schenken ihnen ein update zur modernen Wissenschaft? Vielleicht erzählen wir ihnen mit einem Lachen, dass sie manch einen Test gegen die tiefe Verbundenheit mit ihrem Geistigen Sein eintauschen dürfen? Wir sind schon sehr gespannt, wie sich die Menschheit entwickeln wird. Wir spüren die Welle aus Liebeslicht, die nun täglich kraftvoller wird, und verbünden uns mit ihr. **In diesem Sinne – wisst euch gesund, was immer geschieht. Ihr seid aus Licht komponiert, und Licht kann nicht erkranken!**
Liebste Grüße von Ilse-Maria und Jürgen

Sirius-Botschaft am 17.05.20 – Parallele Strömungen

Liebste Freunde, wir grüßen euch aus der Liebesquelle unseres Seins! Heute berichten wir euch über die aktuellen Veränderungen in eurem Sein und Verstehen. Ihr alle bewohnt einen riesigen Bewusstseinsraum; die grenzenlose Welt eurer Göttlichen Präsenz. In Meditation, Stille und Gebet spürt ihr sie. Auch in euren Übungen zum Heilungstempel (*Anm.: siehe <http://liebeslicht.net/seminare-in-basel/>*) nehmt ihr sie wahr. Ihr könnt sie nicht beschreiben, aber euer Herz weiß, wovon wir sprechen. Euer dreidimensional gebundener Verstand fühlt sich irritiert, doch eure Seele lächelt euch zu, und verbreitet ihre feine Lichtenergie in euch, im Moment eurer Hinwendung. Die Verbundenheit mit dieser geistigen Welt trainieren nun viele von euch. Eine große Gruppe eures Kollektivs kam genau dafür in die Inkarnation. Geduldig habt ihr auf die Signaturen dieser Zeit gewartet – und nun erlebt ihr sie hautnah. **Mitten im Lichtstrom der Wandlung, navigiert ihr durch die Wellen der Evolution. Während ihr eurer Seele lauscht, dehnt ihr euer Bewusstsein aus, um erweiterte Wirklichkeiten des Universums zu erkunden.**

Der größte Teil von euch war sich bisher wenig bewusst, über sein wahres Sein. Ihr wisst, dass eure Forscher von etwa 95 bis 97% Unbewusstheit in den meisten von euch sprechen. Diese Zahl verändert sich jetzt, liebste Freunde, und **jedes einzige Promill an Bewusstseinerweiterung verändert eure alltägliche Welt rapide.** Eure Seele kannte die Chancen dieser Zeit, und bewarb sich absichtsvoll für ihre Inkarnation. **Welch ein Geschenk, jetzt im Körper anwesend zu sein auf diesem Planeten!** Auch der noch unerleuchtete, wenig bewusste Planet Erde, dessen Körper ihr bewohnt, hat sich um seine Erleuchtung und Heiligung beworben. Sein stofflicher Ausdruck wird durchlässiger, und sein Magnetfeld vibriert. Ihr spürt das, liebste Freunde. Das Schaukeln und Schwanken eurer Planetenenergie lässt euch selbst schwanken. Eure Gefühle und Gedanken bewegen sich. Euer Körper kann sich ermüdet und verunsichert anfühlen. Eure eigene Entwicklung läuft synchron mit der eures Planeten. Euer erweitertes Bewusstsein verschiebt die Magnetfelder der Erde, und die planetare Entwicklung dient eurer Entfaltung. Welch ein Abenteuer! **Feiert euer Hier-Sein, liebste Freunde – die ist eine Chance der Extraklasse!**

Durch euren hingebungsvollen Dienst an der Evolution werdet ihr nun täglich bewusster. Doch für viele eurer Brüder und Schwestern ist dieses innere Wachstum noch ein großer Luxus. Millionen sorgen sich um ihre tägliche Existenz. Immer noch verhungern Unzählige. Dieses Ungleichgewicht gilt es nun zu erlösen, liebste Freunde. Widmet euch eurem Kollektiv, und segnet jedes einzelne Mitglied daraus. Lasst die Welle aus Liebeslicht, die euch durchströmt, nutzbar werden, für das Ganze. Erlaubt keine neue Dualität, und erlöst die Ausdrucksformen der alten. Genießt die Früchte eurer Bewusstseinsarbeit, und stellt die daraus strömende Energie dem Planeten und seinem Menschheitskollektiv zur Verfügung. Bleibt SELBST bewusst, und erinnert euch an die Verbundenheit im großen SELBST. Verweilt täglich im Heilungstempel, und blickt mit den Augen der Liebe auf die noch immer zerrissene Menschheit. So leistet ihr einen kostbaren Dienst am Ganzen, während ihr gleichzeitig eure eigene Entwicklung beschleunigt. **Spürt unseren Herzensgruß und unsere Umarmung, liebste Freunde, und wisst, dass wir mit euch sind, in dankbarer Liebe!**

Fahrnow-Grüsse am 18.05.20 – Der Sirius-Kongress

Comdirect Bank - Quickborn IBAN * (int. Bankkontonummer)
DE38200411550879405900 BIC * (int. BLZ) **COBADEHD055**

Liebste Freundinnen und Freunde – wir grüßen euch mit lachendem Herzen und in großer Verbundenheit! Lasst uns ein bisschen erzählen, wie sich die turbulente Planung des Würzburger Sirius-Kongresses entwickelt. Vor einem dreiviertel Jahr kamen die ersten Botschaften zu dieser Veranstaltung durch. Zu der Zeit wohnten wir geistig noch weitgehend in der dritten Dimension. So führten wir dann auch alle Planungen aus. Ein Termin wurde gesetzt, ein Raum gebucht, Verträge unterzeichnet, Themen erarbeitet und Referenten gewonnen – alles genauso, wie man es in 3D macht. Albrecht ließ Flyer drucken, und wir legten los. Eure Resonanz war großartig, und beflügelte uns – danke noch einmal herzlich allen Beteiligten!

Dann erschien das winzige Corona Virus auf der Bildfläche, und forderte unsere ganze Aufmerksamkeit. Wenn wir jetzt, einige Monate später, zurückblicken, können wir nur staunen, was seitdem alles geschah. Jetzt sind wir definitiv in neuen Bewusstseinsfeldern angekommen. Auch wenn das Unlicht noch heftig beim Tauziehen mitmacht (siehe Christina von Dreien), geschieht soviel Ermutigendes, wie in keinem Jahr zuvor. Millionen von Menschen finden sich in der Liebe ihres Herzens ein. Ein Bewusstseinswandel von bisher unbekanntem Ausmaß geschieht. Missstände kommen ans Licht, und werden diskutiert. Menschen erinnern sich an die Demokratie und ihre Grundrechte. Eines ist jetzt schon klar: nie wieder dürfte es so werden, wie zuvor. Wir kreieren tatsächlich gerade einen neuen Abschnitt unserer Geschichte.

Viele von uns bewegen sich nun immer öfter durch Energiefelder der Höheren Dimensionen. Das kann sich sehr verunsichernd anfühlen. Alles schwankt – vom Blutdruck, über Aufmerksamkeit und Gedächtnis, über Gefühle und Gedanken, bis zum Gleichgewichtssinn. Lasst euch nicht irritieren, ihr Lieben! Als wir Laufen lernten, war das sicher ähnlich... und wir haben es dennoch geschafft! Auch diesmal wird es uns gelingen – das spüren wir Fahrnows deutlich. Also lassen wir uns gleich aufs nächste Lernfeld ein. **Im leuchtenden Internet bieten wir euch am 31. Mai einen lichtvollen Kongress – gut behütet von einer großen Portion pfingstlichem Christuslicht!** Zu den technischen Details: wir haben einen eigenen virtuellen Raum gemietet, den ihr über geschützte Datenverbindungen betretet. Nur wer sich bei uns anmeldet, erhält den Zugang dafür wenige Tage vorher. Dieser Schutz gilt auch für die Aufzeichnungen, zu denen ihr anschließend einen Link erhaltet. Also habt keine Berührungängste – wir sind sowohl geistig als auch technisch gut behütet. Gemeinsam erschaffen wir eine weitere große Lichtwolke im Internet – woll'n doch mal sehen, wieviel liebevolle Bewegung wir dadurch erschaffen können :)...

In unseren erfolgreich verlaufenen ersten Seminaren gab es hunderte von kleinen Herausforderungen technischer Art. Wie die Kinder lernten wir fleißig, worauf es zu achten gilt. Hier ist das Wichtigste zum Einstieg:

- Überprüft, ob euer PC eine Kamera hat, und ob diese aktiviert ist (lasst euch dabei ggf helfen – wir können das nicht von auswärts tun. Hilfe anzunehmen fördert den Gemeinschaftsgeist des Wassermann – also seid ohne Scheu!)
- Überprüft, über welchen browser ihr arbeitet. Die Aufzeichnungen erreicht ihr über google chrome.
- Sorgt für ein gutes Mikrofon, falls ihr euch akkustisch beteiligen wollt. Das PC-Mikro reicht oft nicht aus...

- Ihr erreicht uns übers Telefon, und seht die Bilder auf allen tauglichen Bildschirmen – Smartphone, tablet, alle i-tools und natürlich PC.
- Auf Wunsch erhaltet ihr von uns eine Pdf Datei mit den wichtigsten Tipps für ein Zoom-meeting. Bitte schickt uns eine Mail, wenn ihr sie haben wollt: dr.fahrnow@spirit-med.de
- Schreibt uns, wenn ihr technische Bedenken habt. Falls nötig, veranstalten wir vorher eine kurze online Übungs-session. Wir sind aber auch ganz froh, wenn ihr eure Fragen im eigenen Freundeskreis klären könnt :)...
- Noch einmal: ihr dürft euch völlig sicher fühlen – trotz internet. Zu Beginn jedes Vortrags zeigen wir euch live, wie ihr Ton und/oder Bild abschalten könnt. Ihr bleibt genauso privat, wie ihr es möchtet! Während Meditationen etc werden wir alle TeilnehmerInnen stummschalten, damit eine möglichst reine Akustik entsteht.

Bitte schickt uns eure Fragen zum Live Channeling: dr.fahrnow@spirit-med.de

Wir haben wunderschöne Sachen für euch vorbereitet, und freuen uns sehr auf diesen kraftvollen Tag! Lasst uns eine Botschaft von Liebe und Frieden ins Netz setzen, die Erde und Menschheit im gemeinsamen Bewusstseinsfeld spüren! Hier könnt ihr euch über das Programm informieren und anmelden:

<https://albrechtsiriusblog.home.blog/online-kongress-wuerzburg-31-05-2020/>

Liebste Grüße bis bald im Netzwerk der Liebe von Ilse-Maria, Jürgen und Albrecht

Sirius-Botschaft am 19.05.20 – Im Heilungstempel

Liebste Freunde, wir grüßen euch aus der Lichtebeine unserer Gemeinschaft! Heute geben wir euch einige ***Hinweise zu unserem Projekt Heilungstempel***. Voller Freude sehen wir, dass ihr seine erste Realisation begrüßt, und als Hilfe für eure Bewusstseinsentfaltung nutzt. Ihr wisst, dass dieses Projekt an eine sehr alte Tradition anknüpft. Die atlantischen Völker besaßen Heilungstempel im physischen Raum, und vielleicht werdet auch ihr sie eines Tages wieder erschaffen. In der ersten Epoche der atlantischen Kultur lebten Teile eurer Gattung in der fünften Dimension; in den astralen Schwingungsfeldern eines lichtvoll entwickelten Bewusstseins. Sie kannten den Zusammenhang zwischen Energie und Materie, und sorgten für einen permanenten Ausgleich aller Frequenzebenen. Hauptsächlich nutzten sie dafür den Magnetismus, Farbschwingungen, Kristalle und Klangmuster. In ihren Heilungstempeln ermöglichten sie den Besuchern eine ***Neuaustrichtung nach der Schöpfungsnorm***; eine Formel, die ihr aus der Arbeit russischer Heiler kennt.

Soweit ihr Teil daran hattet, sind diese Erfahrungen in eurem Zellgedächtnis gespeichert. Für viele von euch hat das Projekt Heilungstempel daher einen anziehenden, vertrauten Klang. Ihr wisst, worum es geht, und freut euch auf eine neue Möglichkeit. Über viele Jahre konnten wir euch nur Andeutungen und Metaphern überreichen. Sanft berührten wir eure unbewussten Erinnerungen, um euch auf kommende Entwicklungen vorzubereiten. Nun ist die Zeit gekommen, in der die Realisation der Heilungstempel möglich wird. Wie immer beginnen wir damit, euch mit einem Geistigen Raum vertraut zu machen. Euer SELBST und das kollektive Menschheits-SELBST arbeitet mit uns zusammen. Dadurch werden zwei wesentliche Schritte möglich:

- ***Während ihr den Heilungstempel und seine Möglichkeiten entdeckt, verbindet ihr euch immer tiefer mit eurem wahren Ursprung. Ihr erkundet Erleuchtung.***

Comdirect Bank - Quickborn IBAN * (int. Bankkontonummer)
DE38200411550879405900 BIC * (int. BLZ) **COBADEHD055**

- ***Da ihr im ungeteilten, gemeinsamen Lichtraum arbeitet, profitiert sowohl ihr selbst (das Menschen-Selbst) als auch euer Kollektiv davon.***

Energie, Elektro-Magnetismus und Licht erfüllen den feinstofflichen Heilungstempel. Wenn ihr ihn ausreichend erkundet habt, realisieren sich eure Erfahrungen, soweit es euer SELBST möchte, im dreidimensionalen Plan der Materie. ***Ihr bringt das Licht in die Materie, liebste Geschwister; den Geist ins Fleisch!*** Darin liegt euer kostbarer, ursprünglicher Dienst.

Drei wichtige Schritte bringen euch in den Heilungstempel:

- ***Verbindet euch mit eurem Körper, und erdet euch.***
- ***Findet Vertrauen in die Schöpfung, und überlasst euch der großen Kraft in euch.***
- ***Löst euch von allen Zielen, Wünschen und Abneigungen. Findet die Gewissheit in euch, dass eure wahre Lichtebeue euch nur das Beste gibt.***

Spürt ihr die Befreiung, die sich jetzt ausbreitet? Mit diesen drei Schritten erreicht ihr das Göttliche Lichtfeld hinter der Sichtbarkeit. ***Schlüpf durch die Lücke zwischen zwei Gedanken, und dehnt euch aus.*** Der Heilungstempel ist grenzenlos und ungeformt; frei von Informationen, Programmen und Mustern. Er ist voller Energie, die eure Intuition weckt. Badet in dieser Energie, und ***lasst euch von eurem SELBST inspirieren. Es kennt eure Not, und arbeitet ausschließlich (!!!) zu eurem Höchsten Wohl. In Liebe und Dankbarkeit begrüßen wir euch bei diesem Abenteuer!***