

SIRIUS-Botschaft am 20.03.2020 (eine numerologische 9 zum Neustart!)

Liebste Freundinnen und Freunde des Lichts – eure Zeit ist JETZT! Nehmt unsere Liebe und unseren Segen entgegen – wir sind mit euch. Alle Meister der Weisheit widmen sich euch unter Leitung von Maitreya-Christus, dem Buddha des neuen Zeitalters. Alle Beteiligten der Galaktischen Föderation mit den Mitgliedern eures Sonnensystems wenden sich euch zu. Eure Zeit ist JETZT! Holt euer Licht unter dem Scheffel hervor, wie es der Meister Jesus vor 2000 Jahren empfahl, und entzündet eure Leuchtkraft. Nur sie ist jetzt von Bedeutung! Lasst alle verstörenden und zweifelnden Gedanken leise werden, und versammelt euch in der Mitte eures Herzens, in der ihr EINS seid, mit Allem, was ist.

Wir kommentieren kurz, was es mit der aktuellen Zeit auf sich hat. Vor sehr langer Zeit erhielt das Unlicht die Erlaubnis zu diesem Geschehen, aus der Göttlichen Quelle selbst. Wisst, dass nichts geschehen kann, ohne diese Erlaubnis. **Erkennt und anerkennt auch, dass die Göttliche Quelle alle ihre Ausdrucksformen liebt (auch die wenig Licht-vollen!) – im immer währenden, bedingungslosen Geist.** Um es metaphorisch auszudrücken (und ohne die Quelle selbst interpretieren zu wollen!): die Quelle hielt euch für geeignet, sowohl den tiefsten als auch den höchsten Frequenzen ihres Ausdrucks Form zu verleihen. Das seid ihr, liebe Freunde: Instrumente der größten Vielfalt, die alle denkbaren Varianten Göttlicher Form zum Klingen bringen.

Über sehr lange Zeiträume waren euch diese Zusammenhänge nicht bewusst. Stellt euch dazu folgendes Bild vor: ihr verweilt in einer riesigen Halle, in der ihr einen winzigen Quadratmeter an Platz einnehmt. Obwohl das Gedränge groß ist, auf diesem Quadratmeter, überseht ihr die Möglichkeiten um euch herum. Nun treten eure niedrig schwingenden Anteile in Aktion. Konkurrenz, Abspaltung, Unterdrückung – in euch selbst ebenso, wie untereinander. Damit werdet ihr zu einem riesigen Magneten für ähnliche Schwingungen. Ihr erzeugt Aufmerksamkeit im Universum. Durch euch und eure Verblindung kann sich das Unlicht nähern. Es kommt aus Neugier zu euch, ihr Lieben. So wie alle Schöpfungen das Licht suchen, verweilt es bei euch.

Mit eurer unbewussten Hilfe gewinnt das Unlicht an Kraft – ein Wechselspiel entsteht. Gott erlaubt dem Unlicht, durch euch, und mit euch zu lernen. In grenzenloser Liebe entfaltet die Quelle ihren Plan, um Licht und Unlicht zu sich zu ziehen – in euch und durch euch. Nach und nach erwacht ihr in diesem Wechselspiel. Ihr entdeckt die riesigen Räume um euch herum. Ihr untersucht eure Innenräume. Nun erinnert ihr euch daran, die Freiheit der Wahl zu besitzen. Ihr wählt neu, und wendet euch Freiheit und Licht zu. Das Unlicht verliert an Boden. Durch euch hat es mehr über das Licht entdeckt, aber noch ist es nicht ausreichend entschlossen, sich ihm zu überlassen. Ein Kampf entsteht. Licht und Unlicht begegnen einander. Das Licht ist still und präsent. Es ist sich seiner unendlichen Kraft und Überlegenheit bewusst. **Was sollte der Liebe widerstehen, auf Dauer? Nichts gibt es, was die Energie der Quelle beeinträchtigen kann.**

Drei große Weltkriege sagten eure Seher voraus. Zwei davon habt ihr durchlitten. In der Mitte eures letzten Jahrhunderts wart ihr dann genügend aufgewacht, um euch dem Licht erneut zuzuwenden. „Nie wieder Krieg“ wurde zu einer Bewegung eurer neuen Zeit; und in Resonanz auf eure Herzenssehnsucht entschieden Christus und die Meister der Weisheit sich zu einem umfangreichen Hilfsprogramm. Seitdem wächst euer Bewusstseinsraum – gut behütet von unzähligen Dienerinnen und Dienern des Lichts, eingebunden in den kollektiven Evolutionsprozess eures Sonnensystems. Zwei große Weltkriege ließen euch den Schmerz der Trennung erkennen. Tod und Zerstörung zeigten euch die Folgen dieser nur im Denken verwurzelten Illusion. Als ihr euch zu eurer Rückkehr

ins Licht entscheidet, geriet das Unlicht in Widersprüche. Nun mussten sich die am wenigsten entfalteten Ausdrucksformen Gottes entscheiden: würden sie mit euch dem Weg ins Licht folgen, oder zurückbleiben, um das Prinzip involutiver Zerstörung weiterhin zu erforschen?

Ein dritter Weltkrieg war nicht mehr erlaubt, denn Christus und der Buddha hatten die Herrschaft über euer Sonnensystem erneut übernommen. Nun entwickelte das Unlicht einen anderen Plan. Gestattet wurde er, weil er euer weiteres Erwachen fördern kann. Die gering schwingenden Ausdrucksformen Gottes versteckten ihre wahre Absicht, und erschufen ein alternatives Kriegsszenario. Diesmal sind nicht eure Körper, sondern eure Gedanken und Gefühle das Ziel ihrer Aktivität. Das durch sie erschaffene Virus ist von kleinerer Bedeutung, als sie behaupten. Untersucht die vorliegenden Daten, und erkennt die Wahrheit dieser Aussage. Anstatt euch zu töten, schränken die Kräfte des Unlichts nun eure Freiheit ein. Dabei beobachten sie, wieweit ihr euch noch manipulieren, verführen und steuern lasst. Bleibt wachsam, ihr Lieben – noch hat das Spiel seinen Höhepunkt nicht erreicht. ***Bleibt aufmerksam, und erinnert euch an eure Freiheit; ein Gott gegebenes Recht, das euch niemand streitig machen darf.***

Was könnt ihr lernen, in dieser aufregenden Zeit? Das Unlicht fördert euer Wachstum, ohne es zu bemerken. Noch hören die niedrig schwingenden Kräfte die hohen Töne eures Herzens nicht. Selbst sehr wenig bewusst, unterstellen sie auch euch ein geringes Bewusstsein. Aber genau an diesem Punkt irren sie sich. Ihr habt gute Arbeit geleistet, in den vergangenen 33 Jahren. Erinnert euch diese Zahl an etwas? 1987 wendetet ihr euer Schicksal für immer. Euer kollektives Bewusstsein entschied sich für den Pfad der Liebe, und seitdem arbeiten täglich mehr von euch mit Geistigen Helfern und ihrer eigenen Göttlichkeit zusammen. 33 – die Christuszahl! Sie erfüllt den letzten Abschnitt eurer Reise. 33 Jahre nach eurem ersten Erwachen seid ihr bereit, eine letzte Hürde zu nehmen! Die niedrig schwingenden Ausdrucksformen Gottes werden staunen, wenn sie erkennen, was geschieht. ***Riesige Lichtwellen kommen genau jetzt in euer Sonnensystem. Sie stimulieren euer SELBST-Bewusstsein, und erinnern euch an die Liebe, die in euch wohnt.***

Der Ausgang dieser Geschichte wurde bereits geschrieben! Liebe ist die stärkste Kraft im Universum, und je mehr ihr euch dieser Frequenz anvertraut, umso mehr verlieren die Kräfte des Unlichts an Energie. Kein Kampf ist mehr notwendig! Der ausgerufene „Krieg des Denkens“ wird überblendet im Liebeslicht. ***Euer Mitgefühl lässt die Energien von Angst und Verblendung vertrocknen. Widmet euch einfach der Liebe eures Herzens, und entdeckt den schon vorbereiteten Pfad eurer Evolution.***

Noch einmal fassen wir zusammen, was jetzt bedeutsam ist:

- ***Widmet euch der Liebesquelle eures Seins, in euch und in Allem, was euch begegnet.***
- ***Segnet Alles was ist (auch eure scheinbaren Widersacher), und verlasst den Irrtum der Dualität.***
- ***Nutzt die euch auferlegten Einschränkungen als Freiräume für Neues.***
- ***Pflegt und genießt eure Gemeinschaften – ihr seid ein starkes Schöpfungskollektiv, das nun zu seiner vollen Blüte erwacht!***
- ***Entdeckt die Liebe in Allem, was ist, und erlaubt ihr, euch zu erfüllen – bis kein einziger Virus mehr Platz in euch findet!***
- ***Vertraut euch der Göttlichen Quelle an, und lasst mutig los, was ihr nicht mehr braucht!***

Liebste Freunde, wir grüßen euch in zärtlicher Verbundenheit, und voll dankbarer Liebe für euer Sein!

Sirius-Botschaft am 21.03.2020 – eine 10 für den Neubeginn

Liebe Freunde – die neue Zeit hat begonnen. Wie immer werdet ihr Zeit brauchen, um sie vor euren Augen und mitten in eurem Leben zu manifestieren. Wie aus einer Wolke am Himmel tropft das fruchtbare Nass nur nach und nach zu euch herab. Aber ihr habt es bestellt und vorbereitet, ihr Lieben! Fasst Mut, und fokussiert euch in diesem Bewusstsein.

Eure Tag-und-Nachtgleiche am heutigen Datum startet eine Bewegung der Balance. Noch werdet ihr Geduld brauchen, um ihre Kraft zu spüren. Immer noch reagiert der größte Teil von euch unbewusst auf die aktuellen Herrschaftsstrukturen. Aber bitte erinnert euch: **die Liebe ist die größte Kraft im Universum. Durch sie ist alles erschaffen. Ihr unterwirft sich alles – früher oder später, gemäß dem evolutiven Plan.** Vertraut darauf, ihr Lieben! Vertraut der Liebe in euch, und in Allem, was ist.

Was jetzt geschieht, breitet ein neues Land aus, zwischen Himmel und Erde. Spürt ihr das freudige Knistern, während sich eure Erde zur fünften Dimension ausstreckt? Fühlt ihr, wie euer eigener Körper den Impuls der Materie annimmt? Gebt euch diesem Geschehen hin, ihr Lieben. Erlaubt euch Gemütlichkeit und Zuversicht. Lasst alle anderen Gedanken und Gefühle einfach ausvibrieren... Überreicht der Quelle, was euch bedrückt und schmerzt. Übergebt ihr auch eure Unruhe, eure Angst und eure Verunsicherung. **Konzentriert euch ganz und ausschließlich auf die entspannte Fröhlichkeit der Liebe.**

Schon immer war alles andere Fiktion, und schon sehr lange lebtet ihr in einer verschobenen Wahrnehmung eures Seins. Lauscht nach innen, und lasst euch beschenken, ihr Lieben! **Ruhe, Zuversicht und bedingungslose Liebe erwarten euch im Zentrum eures Bewusstseins.** Wollt ihr sie mit der Welt teilen? Darin liegt jetzt eine wichtige Aufgabe. **Strahlt aus, und bringt in euer Kollektiv, was eure wahre Natur zeichnet. Mit der Kraft eures Geistes verändert ihr die Welt. Erschafft sie euch zur Freude, und lauscht dem Puls eures gemeinschaftlichen Herzens.**

Eure Wortführer meinen, euch etwas zu entziehen. In Wahrheit beschenken sie euch mit etwas, das sie selbst noch nicht erkennen: in euch entsteht nun Raum für den Herzensfrieden. **Während ihr auf äußere Freiheiten verzichtet, widmet ihr euch inneren Reichtümern. Der Christusgeist der Liebe, der Avatar für Frieden und Gleichgewicht, und der Avatar der Synthese beschützen euch.** Vermeidet Kontroversen und Urteile. Verweilt einfach im Frieden eurer ursprünglichen Natur. Eine österliche Auferstehung und die Verteilung des Heiligen Geistes werden schon bald wahrhaftig. Wisst euch geliebt und begrüßt in Verbundenheit!

Sirius-Botschaft am 22.03.2020 – eine numerologische 11 als Gruß der Geistigen Welt

Liebste Freunde, wir grüßen euch! Spürt ihr die warmen Liebeswellen, die wir zu euch senden? Die aktuelle Zeit ist von großer Bedeutung. Und wie so oft, liegt diese nicht in den überall diskutierten Themen. Lasst ihr euch infizieren von Angst und Verzweiflung, ihr Lieben? Für manche von euch mag das gelten. Aber wir erkennen auch das wachsende Lichtpotenzial in eurem kollektiven Bewusstsein. Ihr wacht auf, liebste Freunde! Täglich entscheiden sich mehr von euch für Veränderung.

**Comdirect Bank - Quickborn IBAN * (int. Bankkontonummer) DE38200411550879405900
BIC * (int. BLZ) COBADEHD055**

Aus einer sehr alten Gewohnheit heraus fürchtet ihr das Neue noch. Alles Unbekannte macht euch unruhig. Die Tendenz dafür ist in eurem Körper angelegt. Über hunderttausende von Jahren kämpfte er, um sein Leben zu schützen. Befand er sich in Sicherheit, wollte er sie bewahren. Als Teil der Materie war er einseitig fokussiert. Über die Zeit erstarrten seine Muster, und Furcht entstand, vor allem Neuen. Diese Energie schwappte in euer Denken und Fühlen, so dass ihr beherrschbar wurdet, und euer riesiges geistiges Potenzial vergaß. Nun braucht euer Körper Hilfe, ihr Lieben, und die Energie dafür fließt euch reichhaltig zu.

Voller Freude berichten wir euch jetzt von einer noch wenig verstandenen Tatsache. Ein heller Lichtstrahl aus der Zentralsonne unserer Galaxie trägt zu euch, was ihr braucht. ***Dies ist die Zeit eurer SELBSTERMÄCHTIGUNG! Euer Geistiges Potenzial absorbiert diesen Lichtstrahl, und viele eurer ursprünglichen Talente und Möglichkeiten erwachen erneut in euch.*** Kennt ihr eure Begabung als Heiler? Wisst ihr, dass ihr multidimensionale Kommunikatoren seid, die jedes Wissen aus Raum und Zeit anzapfen können, um damit zu arbeiten? Diese Kräfte gehören zu euren Geburtsrechten, liebe Freunde. Einige verkrustete, erstarrte Energieformen wollen diese Tatsache noch nicht anerkennen. Sie fürchten sich vor dem Neuen, und verweilen lieber in alter Illusion. Segnet sie, und wendet euch dem Leben zu – es empfängt euch in Liebe und Geborgenheit!

Fühlst du dich frei, liebes Menschenwesen, deine Geburtsrechte nun in Anspruch zu nehmen? Nur zu – wir ermutigen dich! ***Verbinde dich mit deinem lichtvollen SELBST, lass alles nicht mehr Gebrauchte los, und vermeide geistige Infektionen mit dem Irrtum.*** Erinnerung dich, dass du es bist, auf den (oder auf die) der Körper hört. Leite ihn an, und erzähl ihm von einer neuen Zeit der wundervollen Chancen. Sag dem Körper, dass er es sich jetzt leicht machen darf. ***Die Göttlichkeit in dir beschützt alles, was zu dir gehört. Dazu braucht sie nur deine bewusste Mitarbeit und Zustimmung.*** Und genau hier liegt die größte Lernchance, die ihr bisher erhieltet. Während ihr die Veränderung akzeptiert, fließt euch Erleuchtung zu. Zahlreiche bewusst entwickelte Helfer sind mit euch. Alles ist zu eurer Verfügung.

Jetzt geht es darum, euer kollektives Bewusstsein mit Licht zu füllen. Was ihr braucht, ist bei euch. Große Licht- und Energiemengen durchströmen euer Sonnensystem. Wollt ihr es aufnehmen? Nur mit eurem Einverständnis kann es eure Bewusstseinsräume füllen. Solange ihr euch ablenkt und zerstreut, übersieht ihr, was euch gegeben ist. Wagt ihr etwas Neues? ***Übergebt alle Sorgen, Zweifel und Ängste dem Göttlichen Quell, und füllt euch mit der Gewissheit über euer unendliches Sein in Liebe. Versammelt euch im Liebeslicht, und verbindet euch im Herzen.*** Sehr ihr, wie sich das große Menschenherz eures kollektiven Körpers entspannt? Spürt ihr, wie es sich jedem einzelnen von euch in Liebe zuwendet? Dann nehmt dieses Bewusstsein zu euch. ***Atmet jeden Druck aus, und füllt euch mit der Liebe, die ihr seid. Willkommen im Kreis der Lieben, rufen wir euch zu – jetzt und für immer!***

Sirius-Botschaft am 23.03.2020 – Das Ende der Dualität

Liebste Freunde – spürt ihr die wachsende Nähe zwischen uns? Merkt ihr, wie Himmel und Erde zusammenwachsen? Spürt ihr die innige Freundschaft zwischen euch und eurer Göttlichen Seele? Wundervolle Zeiten brechen an, ihr Lieben! Versteht ihr jetzt, warum das Unlicht zurzeit so chaotisch reagiert? Wer sich seiner Göttlichkeit anvertraut, ist nicht mehr beherrschbar. Immer noch gibt es Kräfte auf eurem Planeten, die euch lieber in Abhängigkeit sehen wollen. Noch ist der größte Teil eures Kollektivs diesem Thema gegenüber unbewusst. Glaubt ihr euren Wortführern?

Hinterfragt ihr sie und ihre Anordnungen? Nur wenige von euch wagen das bisher. Aber ***eure Seele lockt euch zu sich. Sie breitet die Arme aus, und heißt euch im Bewusstsein willkommen. Wendet euch eurem SELBST zu, und folgt ihm, ihr Lieben!*** Wir wiederholen: nichts geschieht ohne die Einwilligung der Quelle selbst. Eure wenig bewussten Führungskräfte verstehen noch nicht, dass sie dem Willen der Quelle dienen. Indirekt fördern sie durch ihr Verhalten euren Erwachensprozess.

Während ihr euch eurer Göttlichen Seele, eures SELBSTs, bewusst werdet, beschenkt es euch mit den Rechten und Talenten eures Ursprungs. Das SELBST weckt und trainiert euer Unterscheidungsvermögen, damit ihr klug wählt. Es stimuliert euer persönliches und kollektives Bewusstsein, damit ihr eure wahre Natur erkennt. Nur ihr SELBST bestimmt über euren Zustand. Erkennt eure Macht, und wählt weise, liebe Freunde. Manche eurer Wissenschaftler bestätigen das. Informiert euch über die Psycho-Neuro-Immunologie, und versteht, dass es euer unbewusstes Denken ist, welches einem Keim die Einnistung erlaubt. Überprüft eure Programmierungen, und erneuert sie, wo nötig. Verbündet euch mit dem Liebeslicht, und badet jede Körperzelle darin. Lernt, mit eurer Seele zusammen zu arbeiten, und entdeckt die große Heilungskraft, die euch dann zuströmt.

Die Zeit der Dualität endet. Große Freude durchströmt euer Sonnensystem. Geist und Materie verbinden sich aufs Neue – in eurem bewussten Verständnis. Was EINS ist, wird als EINS erkannt. Segnet alle, ihr Lieben! Segnet eure Widersacher und Herrscher. Segnet euch selbst und euer SELBST. Segnet den künstlich erschaffenen Keim, der zum Tor eures Erwachens werden kann. Segnet euren Körper, der sich in Weisheit schützt und regeneriert – in jedem Augenblick. Wendet euch der Quelle allen Seins zu, die in euch wohnt. Nehmt euch Zeit für eine zärtliche Innenschau, und segnet auch eure Vergangenheit. Segnet eure Ahnen, und die gesamte Menschheit. Segnet Planet Erde und euer ganzes Sonnensystem. Segnet alle und alles! Findet den Einklang, den EINEN KLANG, der alles erschafft und enthält. Ruht darin, und genießt seinen Frieden. Und fangt jetzt sofort damit an! Spürt unsere bedingungslose Liebe, die eurem tiefsten SEIN begegnet, und fühlt euch umarmt und geborgen immer.

Sirius-Botschaft am 24.03.20 – GEMEINSAM

Liebste Freunde, wir grüßen euch! Fühlt ihr euch einsam, in den von euren Regierungen verordneten Regeln? Dann habt ihr jetzt ***eine kostbare Chance: werdet euch der Gemeinschaft eures wahren Seins bewusst.*** Ihr inkarniert in Gruppenseelen. Die Vereinigung vieler ähnlich vibrierender Lichtfunken Göttlichen Ausdrucks bildet eine Art Energiewolke, die dann in Form von einzelnen menschlichen Individuen auf dem Planeten lebt. Das seid ihr, liebe Menschen; winzige Teile eines großen Schöpfungswunders. Daher sagen wir euch immer wieder, dass euer Gefühl des Getrennt-Seins einer Illusion entspricht. Niemals seid ihr allein, ihr Lieben! In einer Gruppenseele geistiger Verwandtschaft findet ihr eure Spiegelungen, und im Kollektivbewusstsein eurer Gattung seid ihr geborgen für immer. Jedes Einsamkeitsgefühl entsteht aus Irrtümern eurer Astral- und Mentalkörpers.

Wie könnt ihr diese Illusion jetzt erlösen, liebe Freunde? Ihr kennt die Antwort. Dehnt euer Bewusstsein aus, und fühlt euch aufgehoben im geistigen Eins-Sein. Euer Astral- und Mentalkörper (das Denken und Fühlen) erschuf die Illusion. Dort beginnt auch ihre Heilung. ***Beendet jeden Gedanken der Einsamkeit, und konzentriert euch auf Gefühle und Gedanken der Verbundenheit.*** Sowie ihr das tut, werden euch die noch unerlösten dualistischen Anteile dieser Räume bewusst. Ihr entdeckt eure unbewussten Vorlieben und Abneigungen. Mit wem möchtet ihr wirklich verbunden

sein, liebe Freunde? Wen würdet ihr am liebsten fortschicken, ignorieren, bekämpfen? Wessen Existenz ist euch willkommen, und wen lehnt ihr ab?

Der Moment von Ablehnung und dualistischer Spaltung führt euch in die Irre. ***Alles ist EINS, ihr Lieben. Auch eure Widersacher gehören zum Kollektiv.*** Schenkt ihnen euer Mitgefühl, denn sie durchleben jetzt eine riesige Transformation. Wie fühlt sich das Unlicht, wenn seine Beleuchtung unvermeidlich wird? Wie fühlen sich eure unbewussten Gedankenformen und Gefühle, wenn sie sich nicht mehr verbergen können? Ihr empfindet Müdigkeit, ihr Lieben, und wir erklären euch, warum das so ist. Jede eurer 80 Milliarden Körperzellen ist von alten Mustern erfüllt. Begehren oder ablehnen. Aufnehmen oder abweisen. Nun dringt ein Lichtstrahl bedingungsloser Liebe herein. Diese Energie akzeptiert und liebt alles, was ist. Euer Körper arbeitet hart, um ihr Platz zu schaffen. Helft ihm mit Reinigungskuren und Meditationen, liebe Freunde. Akzeptiert den Prozess, und vermeidet das Klagen. Angst und Ablehnung erzeugen noch mehr Kraftverlust. Heißt das Liebeslicht stattdessen willkommen, und schafft ihm Raum in euch.

Sowie ihr diesen Schritt wagt, endet eure Einsamkeit. Im selben Moment wisst ihr euch unendlich verbunden, behütet und geborgen. ***Von der Einsamkeit zur GEMEINSAMKEIT! Eine winzige Bewegung eures Bewusstseins heilt alle alten Muster in euch.*** Zunächst erlöst ihr alle trennenden Gedanken und Gefühle. Dann ergreift die Lichtwelle euer tägliches Tun. Lächelt einander zu, liebste Freunde. Begrüßt euer Spiegelbild mit einem Lachen. Nehmt in den Fokus, was eure lächelnde Liebe stärkt. Lehnt ab, was euch schadet, und tut es lächelnd, im Bewusstsein des EINEN. ***Entspannt euch, und schenkt eurem Körper die Gewissheit der Liebe. Die Kraft, die euch ins Leben ruft, ist stärker als alles andere! Erneuert euer uraltes Bündnis mit ihr bewusst, und seht, wie eure Welt darauf reagiert.*** In Liebe und Dankbarkeit grüßen wir euch, unsere Freunde!

Farnow-Grüße am 25.03.20 - Gesten der Liebe

Gestern besuchten wir unseren Supermarkt zum Versorgungseinkauf. Erschreckende Bilder. Eingeschüchtert verhärmte Menschen, die misstrauisch umeinander herum schlichen, um den Mindestabstand zu wahren. Nichts gegen diesen Abstand, falls er denn Sinn macht – aber könnte man den vielleicht auch lächelnd einhalten? Unsere freundlichen Versuche wurden grimmig beantwortet. Die meisten Menschen schienen wie abgeschaltet. Wie wäre es, wenn wir jetzt gleich beginnen mit einer lächelnden Friedenskultur? Habt ihr Lust, mitzumachen?

Schritt 1: erzeuge das Lächeln im Herzen! Erinnerung dich an ein wundervolles Erlebnis. Koste die Erinnerung aus, und fühle die Situation noch einmal. Es dauert kaum 30 Sekunden, bis dein Gehirn versteht. Dann schüttest du Glückshormone aus. Die sind in vielfacher Hinsicht nützlich: sie stärken dein Immunsystem! Sie entspannen deinen Körper, und schützen dich. Ihre Energie fließt ins kollektive Feld, und hilft anderen. Also – werde zum Eigenhormon-Junkie :)

Schritt 2: verteile dein Lächeln bewusst. Unternimm ein Experiment, und erforsche, wer dir antwortet. Kinder könnten die ersten sein... sie sind immer für einen Spaß zu haben, und weniger programmiert als Erwachsene.

Schritt 3: meditiere, und lass dein Lächeln in die Welt strömen. Du weißt ja, dass es funktioniert. Das global consciousness project beweist es (mal googeln, falls du es noch nicht kennst; diese Entdeckung stiftet Zuversicht).

An der Ladenkasse dankten wir dem Mitarbeiter, dass er für uns da ist. Ein Strahlen huschte über sein Gesicht, und leicht erschüttert wurde uns klar, wie selten wir einander Lob und Dankbarkeit schenken... Also:

Schritt 4: dankt euch selbst und einander. Euch selbst, weil ihr den Kopf immer wieder von alten Programmierungen befreit, und anderen, die jetzt für das Nötigste sorgen. Das ist nicht selbstverständlich! Jeder Dienst verdient Anerkennung. Wer sie verschenkt, beschenkt auch sich selbst.

Schritt 5: wollen wir vielleicht gemeinsam etwas Neues versuchen? Einige haben schon damit begonnen. Sie danken und applaudieren allen Helfern dieser Zeit. Vielleicht können wir auch mehr tun? Plakate aufhängen mit ermutigenden Botschaften? Postkarten verschicken? In der Gemeinde nachfragen, wer sich über einen Telefonanruf freuen könnte? Kleine Geschenke verteilen – materiell wie immateriell?

Schritt 6: stell dir vor, dass deine Fußsohlen leuchten! Jeder deiner Schritte hinterlässt eine Lichtspur. Wo immer du die Erde berührst, begegnest du anderen Lichtspuren. Auch das wurde inzwischen wissenschaftlich bewiesen: unsere DNA hinterlässt eine elektromagnetische Signatur, wo immer wir sind – 30 Tage lang! Diese Kraft bleibt vom Abstandhalten unberührt... :)

Unsere lange ersehnte neue Kultur beginnt ganz praktisch – hier und jetzt. Wir alle erschaffen sie. Lasst uns einfach beginnen! Was tut ein eingesperrtes Tier? Es untersucht seine Grenzen, und überprüft ab und zu, ob sie noch bestehen. Dann macht es sich ein gutes Leben – innerhalb seiner Möglichkeiten. Ja – momentan leben wir eingeschränkt. Und nein – diese äußeren Grenzen fesseln unseren freien Geist nicht! Außer, wir lassen das zu. Wir haben die Wahl! Und wer diese Zeilen liest, hat längst gewählt... Wir danken euch allen, liebste Freundinnen und Freunde. Die Verbindung mit euch fühlt sich wunderbar an. Sie stärkt und ermutigt uns. Möge unsere Kraft auch euch stärken.

In Liebe und Dankbarkeit grüßen euch Ilse-Maria und Jürgen

Farnow-Grüsse am 26.03.20: Menschen sind Verwandlungskünstler

Liebe Freundinnen und Freunde! Inzwischen rollt die Lichtwelle spürbar. Während sich jetzt immer öfter auch heilsam denkende Menschen zu Wort melden, freuen wir uns über einen Spaziergang in philosophisch spirituelle Räume. Was sind wir Menschen eigentlich? Hier ein kleiner Beitrag aus der Physik: Jede Materie ist Illusion - eine Ansammlung von Energien, die unseren Gedanken folgen. Das gilt auch für die Krankheitskeime. Auf atomarer Ebene existiert nur dauernde Bewegung. Alles formt und verformt sich ununterbrochen. Würde man die Substanz des Eiffelturms vom leeren Raum befreien, bliebe ein Körnchen übrig, das auf eine Bleistiftspitze passt. Ein Menschenkörper ist noch um Vieles geringer - hauptsächlich leerer Raum. Nur die Gedanken fesseln Materie an einen Zustand; und die sind ja bekanntlich frei.... Unsere Gedanken können wir jederzeit verändern!

Noch ein Beitrag aus der Neurobiologie: unsere DNA (etwa 80 Milliarden aufgezwickelte Stränge von je 1.80 Meter Länge – wow!) ist von einem messbaren, elektromagnetischen Feld umhüllt. Dieses ist wie ein multidimensionales Antennensystem quantenverschränkt verbunden mit der gesamten Schöpfung (woooooow!). Ihr wisst das schon, aber in dieser Zeit lohnt sich die

Comdirect Bank - Quickborn IBAN * (int. Bankkontonummer) **DE38200411550879405900**
BIC * (int. BLZ) **COBADEHD055**

Erinnerung daran noch einmal besonders. Wo immer wir uns befinden, hinterlassen wir eine elektromagnetische DNA-Spur, die 30 Tage lang nachweisbar bleibt. Stellt euch das bitte mal praktisch vor: wieviele Orte habt ihr in den letzten 30 Tagen mit eurem Licht beschenkt? Wieviele Lichtmuster anderer Menschen, die ebenfalls dort waren, habt ihr berührt und absorbiert?

Und nun zum Stichwort Verwandlung. Vielleicht liegt darin sogar unser edelster Auftrag... ununterbrochen verwandeln wir geistige Potenziale in materiell sichtbare Formen, und wieder zurück in Energie. Unsere Lebenskraft folgt den Gedanken, und formt sich im Auftrag unserer innersten Göttlichkeit. Da taucht eine Überlegung auf: haben wir das Krönungs-Virus vielleicht bewusst oder unbewusst miterschaffen? Hm... und falls ja – können wir es wieder zurück verwandeln? Harry Potter und andere Zaubergeschichten sind nicht zufällig so beliebt. Gut erzählte Geschichten berichten uns etwas über uns selbst. Wie wäre es, wenn wir unser Talent als Verwandlungskünstler und Mitschöpfer jetzt mal genau untersuchen und verstehen lernen? Der Gedanke ist nicht neu. Seit einigen Jahrzehnten existiert sogar eine reichhaltige Literatur zum Thema Manifestation.

Neu ist die aktuelle Einladung des Universums. Jetzt haben wir einen echten Anreiz, unsere schlummernden Fähigkeiten zu nutzen. Sehr wahrscheinlich bietet uns die Pharmaindustrie schon bald einige fragwürdige Beiträge zum Thema Gesundheit. Aber müssen wir die auch nehmen? Ist es klug, sich diesen Großverdienern noch immer fraglos anzuvertrauen? Oder üben wir uns stattdessen in der Manifestation von Gesundheit und Lebendigkeit? Entfalten wir unsere Intelligenz, und entdecken Alternativen zu Zwangsimpfung und Feldforschung am Menschen! Gerade werden die Gesetze dazu gelockert – alles im angeblichen Dienst am Leben. Zu diesem Thema haben wir besonders in Deutschland eine hässliche Vergangenheit. Lasst uns mitdenken, und nie wieder auf eine ungeprüfte Ideologie hereinfallen! Die Überlebenden der großen Kriege gaben uns diesen Auftrag weiter. Nun gilt es, ihn ernst zu nehmen! Bleiben wir gesund und kritisch. Üben wir unsere Unterscheidungskraft, und wählen wir immer zum Höchsten Wohle der Schöpfung! Wir alle besitzen eine innere Weisheit, die den Weg kennt. **Gemeinsam unterwegs, grüßen wir euch in Liebe! Ilse-Maria und Jürgen**

Sirius-Botschaft am 27.03.20 – Im Winter der Evolution

Liebe Freundinnen und Freunde! Wir grüßen euch in Liebe, und entsenden unsere Warmherzigkeit zu euch. Warm oder kalt – Qualitäten, die wir im Einheitsbewusstsein unserer Existenz nicht kennen. Ebenso wenig wie hell und dunkel, früh oder spät, begrenzt oder unbegrenzt. Nehmt einen Moment Abstand von eurem Gewohnheitsdenken, wenn ihr mögt, und folgt uns in die friedliche Stille des SEINS. *Spürt ihr, wie sich alle Sorgen auflösen, im Liebeslichtfeld des Universums? Fühlt ihr die Liebe und Geborgenheit dieses Zustandes? Wir laden euch ein, ihn nun immer wieder aufzurufen. Erkundet eure Einheit im Liebeslicht, und lasst alles andere los.* Geistige Helfer sind mit euch, die aufnehmen, was ihr nicht mehr braucht. Dankt ihnen für ihren Dienst, und ent-Last-et euch!

Während ihr euch EINS wisst, mit aller Schöpfung, erfahrt ihr gleichzeitig eine Bewegung des Wachsens, Werdens und Vergehens. Alles tritt in die Erscheinung, gemäß einem Göttlichen Impuls. Alles wächst, entfaltet sich, und verwandelt sich neu, in den Gesetzen der Evolution. Betrachtet das Werden und Vergehen der Natur um euch herum. Schaut in Liebe auf euer eigenes Werden und Wachsen. Im Vergehen liegt Wandlung. Nichts geht verloren – alles verändert seinen Zustand in

jedem Moment. ***So existiert das Immerwährende im sich Wandelnden; und ihr selbst, liebste Menschen, seid Teil davon.***

In den Zyklen der Evolution erkennt ihr die Jahreszeiten eurer Wandlung. Ein Aufblühen im Frühling, wenn der Same seine Strahlkraft entfaltet. Entwicklung zu Frucht und Nachkommenschaft im Sommer. Ausklang und Abschied von einer Epoche im Herbst. Und dann die Stille des Winters. Scheinbare Starre. Zurückgezogenheit. Innenkehr. Und doch ist all das nur äußerer Schein. Schaut genau hin, ihr Lieben! Entdeckt ihr die vorbereiteten Knospen, am kalten Ast? ***Spürt ihr das Leben, das sanft und stetig durch alle Wesen pulsiert? Das Lebendige versammelt sich, und schöpft Kraft zu seiner Neuwerdung.*** Im Winter eurer Evolution versammelt auch ihr euch nun in der Stille. Während ihr den euch auferlegten Rückzug erfahrt, bereitet ihr eure Neuwerdung vor.

Nutzt diese geschenkte Zeit, liebe Freunde! Nie zuvor hattet ihr Gelegenheit, den alltäglichen Trott zu verlassen. Indem ihr es jetzt tut, werden euch Gewohnheiten und Automatismen bewusst. Ihr erkennt die eingespurten Wege. Eure Situation enthält eine riesige Chance: ***im Winter eurer Evolution ruht ihr aus, um neue Kraft zu sammeln.*** Während sich eure Körper erholen, könnt ihr eure Entscheidungen überprüfen. ***Was willst du wirklich, wunderschöner Mensch? Wie möchtest du deine Schöpfungskraft einsetzen?*** Welche Blüten willst du im kommenden Frühling hervorbringen, und welche Früchte wirst du bald danach stolz tragen? ***Jetzt ist die Zeit der Einkehr, und schon bald werdet ihr einen neuen, kraftvollen Frühling eurer Evolution erfahren.***

Wir sagten euch, dass jeder Plan die Akzeptanz der Urquelle braucht. Versteht ihr nun, warum die aktuelle Zeit gestattet und gesegnet ist? Macht das Beste daraus, ihr Lieben. Vereinigt euch mit der Schöpfung im Geiste, und erkennt euer wahres Sein. Nutzt den Winter eurer Evolution, um Kraft und Inspiration für einen neuen Aufbruch zu sammeln. Freut euch jetzt schon auf den Beginn eines neuen Zeitalters. Die Weichen sind gestellt, und eure Reise hat begonnen! Wir reisen mit euch, und grüßen euch in Liebe und Dankbarkeit!

Farnow-Grüsse 28. 03. 20 – Schichtungen

Liebe Freundinnen und Freunde! In den Nachträumen begegneten wir kürzlich einem Bekannten. Seine Gesichtshaut sah trocken aus, und begann sich zu schälen – wie nach einem Sonnenbrand. Wir unterhielten uns, und die Situation war unkompliziert – ohne besondere Emotionen. Beim Aufwachen erschien das Wort „Häutungen“. Erinnerungen an die vielen Schichten, die sich jetzt im Licht der großen Zentralsonne auflösen. Unsere Ge-Schicht-e bröckelt. Was wir uns aufgebaut haben, gerät ins Wanken. Wie verpuppte Raupen transformieren wir uns, um die Gedankengefängnisse unseres Alltags zu verlassen. Werden wir uns trauen, zu fliegen? Werden wir die vertrockneten Häute abstreifen, und uns befreien?

Viele Menschen erkennen ihre eintrainierten Gewohnheiten und Automatismen jetzt deutlicher. Schichten, die sich über ihren leuchtenden Seelenkern gelegt hatten. Trockene, unlebendige Hüllen – Begrenzungen des kreativen SELBST. Was haben wir nicht alles begehrt, initiiert und erschaffen... Nun ist es Zeit, den Sinn zu hinterfragen. Was wollen wir wirklich? Was willst du? ...und du? ...und du? Die Auflösung alter Muster setzt Energie frei. Nichts geht verloren, in diesem Universum. Wo etwas zerfällt, geschieht Verwandlung. Wollen wir die frei werdenden Energien jetzt zum Wohle des Lebens nutzen? Wollen wir uns so tief mit unserem Göttlichen SELBST verbinden, dass der freie Flug zum Vergnügen wird? Vertrauen wir unserer Kreativität

ausreichend, um das Chaos in Liebe zu verwandeln? Wer noch kein klares JA spürt, findet Hilfe im Geist. Niemand bleibt allein. In einer großen und großzügigen Gemeinschaft finden wir alles, was wir brauchen.

Am wichtigsten könnte es sein, dem Sog der Angst zu widerstehen. Wahrscheinlich fühlt ihr es; diesen latenten Druck, die freudlosen Vibrationen belasteter, wenig bewusster Menschen. Der größte Teil unserer Gattung ist gerade orientierungslos. Ungefragt werden Regeln befolgt. Angst und Misstrauen breiten sich aus. Aber auch eine andere Strömung kommt auf. Menschen beginnen zu lächeln, und wünschen sich Gesundheit. Lachen stärkt das Immunsystem; das bestätigen die Forscher des Lach-Yogas. Wir selbst bestimmen darüber, welche Botenstoffe und Substanzen unser Körper produziert. Entspannen wir uns, und genießen wir die dankbare Freude, hier zu sein! Überlassen wir uns dem leuchtenden SELBST, dessen Ausdruck wir sind, und erlauben ihm, unser Leben zu erneuern. Reine, bedingungslose Liebe ist unsere Essenz – lassen wir sie ausströmen und wirksam werden, in Allem, was ist.

Hört ihr das Knistern, während sich die alten Schichten nun lösen? Spürt ihr die seidig feine, leuchtende Haut unserer jungen Flügel? Dann lasst es uns wagen! Duftende Blüten erwarten uns. Schönheit und Nahrung für eine aufblühende Menschheitskultur. Zu jedem Zeitpunkt gibt es mehr Lösungen als Probleme, weiß die Quantenphysik! Lasst uns darauf vertrauen, und den Neustart einleiten. Jede Kathedrale beginnt in der Vision ihres Architekten. Welches Bauwerk wartet in dir auf seine Verwirklichung? **Wir wünschen euch ein sonnig gesegnetes Wochenende, und grüßen euch in Liebe und Dankbarkeit! Ilse-Maria und Jürgen**

Sirius-Botschaft am 29.03.20 – schaut genau hin!

Liebste Freunde, wir grüßen euch! Voller Mitgefühl beobachten wir euch in den großen Druckwellen dieser Zeit. Immer geschieht die Neuwerdung aus dem Schieben, Drücken und Verziehen von Energiefeldern. In den niedrig schwingenden Bewusstseinsfeldern erlebt ihr den Prozess als ermüdend. Denkt an eure Ankunft auf Planet Erde – wie sehr musstet ihr gemeinsam mit eurer Mutter für das Privileg eurer Inkarnation arbeiten... Druck und Zug sind die Ausgleichsbewegungen des Universums. Jeder Planet, jedes Sonnensystem, jede Galaxie hält sich über diese Urkräfte in der Bahn. Und ihr, liebe Geschwister – ihr hattet eure Bahn verlassen. **Jetzt drückt und zieht euch die Schöpfungskraft in die Spur eures Herzens zurück. Aus der Kraft der Liebe erkennt ihr ihre Rhythmen auf neue Art.** Was sich vorher ermüdend anfühlte, wird nun zum lebendigen Strom eures Glückes.

Wie ihr die Dinge erlebt, hängt ausschließlich vom Stand eures Bewusstseins ab. Durch die Augen der Liebe wird alles erträglich; das wisst ihr. Wie oft habt ihr aufwendige Dienste geleistet. Tut ihr es aus Liebe, fühlt ihr euch kraftvoll und lebendig. Agiert ihr ohne diese Verbindung, wird alles mühsam. Betrachtet die jungen Eltern. Voller Liebe sind sie ununterbrochen im Einsatz. Betrachtet jene, die sich um Bedürftige kümmern. Im Zustand der Liebe versorgt sie das Universum mit grenzenloser Kraft. **Könnt ihr euch selbst und einander lieben, in dieser Zeit? Könnt ihr anerkennen, dass eure Neugeburt mit Arbeit verbunden ist?** Könnt ihr eure Klagen und Sorgen, euer Wünschen und Wollen dem Göttlichen Liebeslicht überlassen, und euer Bewusstsein mit bedingungsloser Liebe füllen?

Genau hierin liegt eure Chance, ihr Lieben! **Je rascher ihr euch nun von allen urteilenden Gedanken löst, umso leichter erfahrt ihr eure Wandlung.** Bedenkt dies, so bitten wir euch, wenn

ihr unsere folgenden Gedanken betrachtet. **Schaut genau hin** – was euch gesagt wird, ist nur teilweise wahr. Wahrheit und Unwahrheit ähneln Licht und Schatten. Sie vermischen sich zu einem diffusen Licht. In den wenig lichtvollen Bereichen der Schöpfung entstehen Irrtümer. Nur im hellen Liebeslicht erkennt ihr die Wahrheit. Euer Körper speichert sie in seinem multidimensional vernetzten Antennenwerk. Fragt ihn; nutzt ihn als Messinstrument, und untersucht die Wahrheit in allen aktuellen Berichten. **Jetzt geht es um eure SELBST-Ermächtigung – das Inkraft-Setzen eures Göttlichen SELBST.** Große Lichtwellen beschenken euch mit der Energie, Illusionen aufzulösen, und euch mit der Wahrheit eures Seins vertraut zu machen.

Noch möchte das Unlicht seine Herrschaft in euch (ja: in euch; nicht über euch!) nicht aufgeben. Es versteckt und leugnet die Verdrehungen eurer Geschichte. **Die Wahl liegt bei euch, liebste Freunde. Wollt ihr der Liebe Vorrang geben?** Entscheidet ihr euch aktiv für eure neue, friedliche Welt? **Schaut genau hin**, und untersucht die bereits erarbeiteten Schätze eurer Kultur. Informiert euch über die Menschenrechte und über die in eurem Land gültige Verfassung. Lasst euch nicht nehmen, was euch gehört. Erlaubt dem Liebeslicht, eure Neugeburt jetzt einzuleiten. Wir geben euch eine kleine Betrachtung zu eurem Verständnis.

Ihr wisst, dass ihr um Vieles größer seid, als ihr vermeint. Stellt euch jetzt vor, dass ihr euch ausdehnt. Erlaubt dem großen SELBST eures Ursprungs, in euch einzutauchen, und euch zu weiten. **Überlasst euch diesem SELBST vertrauensvoll. Reine Liebe ist seine Essenz, und nichts gibt es zu fürchten, wenn ihr euch ihm hingibt.** Und nun erinnert euch. Dieses SELBST erkennt alles Lichtvolle. Es kennt die Signatur der Liebe, und lässt sie euch spüren. Ihr sprecht von „Bauchgefühl“, wenn ihr seine Signale empfängt. Und genau an dieser Stelle ist eure Unterscheidungsfähigkeit gefordert. Begegnet ihr gerade einer lichtvollen Wahrheit? Oder mischen sich andere Frequenzen ein?

Die Unterscheidung ist einfach, ihr Lieben. Jedes Tier besitzt genügend Überlebensinstinkte, um giftige von heilsamen Pflanzen zu unterscheiden. Es muss nicht nachdenken oder urteilen – es überlässt sich einfach seiner inneren Führung. Immer bleibt es achtsam, fokussiert und entspannt. Seine Kraft wohnt auch in euch, liebste Geschwister! Erlaubt ihr jetzt, die Führung zu übernehmen. Beendet eure verschwenderischen, Energie raubenden Überlegungen. Widersteht den astralen Mustern von Verblendung und Unruhe. Verbündet euch stattdessen mit eurem SELBST, und übergebt euren Lebensinstinkten die Steuerung. Warum sind die Tiere geschicktere Überlebenskünstler als ihr? Lauscht nach innen, liebste Freunde, und entdeckt die Antwort zu eurem Wohl.

Schaut genau hin, und wacht auf! Akzeptiert das aktuelle Geschehen als wertvolle Phase eurer Evolution. Übernehmt die Steuerung eures Lebens in die eigene Regie, und nutzt dazu eure Achtsamkeit und Kreativität. Nur euer Widerstand erzeugt Mühe. **Überlasst euch der Schöpfungskraft, und werdet neu geboren.** Prüft, welchem Helfer ihr euch anvertrauen wollt. Nur die wirklich liebevollen, gut ausgebildeten Hebammen dürfen Mutter und Kind im Geburtszimmer dienen. Trainiert eure Unterscheidungskraft, und informiert euch über eure Rechte. Lasst euch nur von den Besten helfen; jenen, die euch im Geist der Liebe dienen und unterstützen. In euch liegt die Göttliche Macht, liebste Freunde! Macht euch mit ihr vertraut, und lernt, sie zu nutzen. Nichts Neues müsst ihr dafür erarbeiten. Ihr entstammt der bedingungslosen Liebe, und kehrt nun zu ihr zurück. Übergebt dieser Liebe alles – euer ganzes Sein! Und erfahrt, wie sie euch aufs Neue beschenkt, mit euch SELBST!

Sirius-Botschaft am 30.03.20 – Immun, wogegen?

Liebste Freunde, wir grüßen euch in Liebe und Dankbarkeit. Immer noch seid ihr belastet von der Angst zu erkranken. Außerdem belastet euch euer kollektives Bewusstseinsfeld. Wie riesige Magneten erwarten euch da die Gedankenformen des Chaos; Illusionen eurer Geschichte, die ihr nun schrittweise überprüfen und erneuern könnt. Vielleicht erinnert ihr euch daran, dass wir euch schon seit Langem dazu einladen, eure Gewohnheiten und Überzeugungen zu untersuchen? Jetzt wird dieser Schritt zu einer heilsamen Notwendigkeit, ihr Lieben; er wendet eure Not! **Löst euch von der kollektiven Hypnose, und erschafft euch neue Überzeugungen der Liebe, Dankbarkeit und Vergebung. Diese drei Urqualitäten heilen alles.** Sie tauchen ins Lichtfeld, was verschoben war. Im Licht der Liebe erkennt ihr eure Verwerfungen. Dankbarkeit wärmt und tröstet euer Herz. Güte und Vergebung stärken euch, so dass ihr eure Neugeburt wagt.

Meint ihr, euch gegen Viren und Bakterien schützen zu müssen? Erfahrt ihr eure aktuelle Situation als Kampf? Eure Wortführer möchten euch im dualistischen Denken fesseln. Sie berichten euch von angeblichen Gefahren; von Bedrohungen, die euer Leben einschränken. Wohl kennen sie die Unendlichkeit aller Schöpfungen; und doch verwirren sie euch mit der Erinnerung an euren Tod. Nichts besteht auf Dauer im Universum Göttlichen Ausdrucks. Alles ist vorläufig; alles verändert sich. **Unendlich und grenzenlos aber ist euer Sein, liebste Freunde! Eure Erscheinung mag wechseln, aber eure Essenz besteht in Ewigkeit.** Schaut genau hin, welche Behauptungen ihr übernehmen möchtet, liebe Freunde. Wollt ihr das Geschehen vielleicht einmal aus dem Energiefeld der Synthese betrachten?

Schon immer konnte euer Körper integrieren, was ihm geboten wurde. Die Fähigkeit dazu ist ihm angeboren, und ihr kennt die Intelligenz eures Immunsystems. Immun sein bedeutet unangreifbar sein. Könnt ihr euch eine mentale Immunität vorstellen? Könnte euer Denken Antikörper entwickeln, gegen Angst erzeugende Behauptungen? Alles ist möglich, ihr Lieben! Ihr allein entscheidet über die Inhalte eures Denkens! **Füllt euch mit dem Licht eures SELBST, und lasst keinen Raum für Anderes.** Im Energiefeld der Synthese hat alles seinen Platz. **Göttliche Liebe anerkennt, was ist – ohne Unterschied. Göttliche Liebe fördert das Leben. Göttliches Schöpfungslicht beleuchtet alles, was ist.** Viren sind sehr wenig entwickelte Schöpfungsformen. Sie sind instabil, und verändern sich permanent. Nur über einen stabilen Wirt können sie existieren. Göttliches Liebeslicht beleuchtet sie, und gestattet ihnen ihr Sein. Dasselbe Licht beleuchtet auch euch, ihr Lieben. Füllt euer Bewusstsein damit, und entdeckt, dass die Lebens störenden Ausdrucksformen überblendet werden. **Im Liebeslicht der Schöpfung löst sich auf, was der Liebe nicht dient.**

Das ist die Signatur dieser Zeit, liebe Freunde. **Reines Liebeslicht überblendet alles, was das Leben stört. Wagt ihr es, euch diesem Licht zu überlassen?** Erlaubt ihr ihm, auch eure Irrtümer, Ängste und Verwerfungen zu überblenden? Konzentriert euch auf die weit entwickelten Avatare und Weisen eurer Kulturen. Während ihr in Liebe an sie denkt, taucht ihr ins Energiefeld der Synthese. Euer Bewusstsein erweitert sich, und ihr schöpft Zuversicht. Was könnte es zu fürchten geben, im unendlichen Sein? Was wollt ihr ausgrenzen, aus der Einheit allen Seins? Im Irrtum der Dualität bekämpft ihr nur euch selbst, liebste Freunde. **Wer an der gesamten Schöpfung teilhat, braucht nichts zu verachten, zu verurteilen oder zu vernichten.** Ihr möchtet gesund und unbeschadet leben? Dann erlaubt eurer Licht-Essenz jetzt, eure Lebens störenden Gedanken und Gefühle zu überblenden. Seht, wie sich dann auch die Lebens störenden Keime und Gifte auflösen. Alles ist

Frequenz ihr Lieben! Stimmt ein, ins Göttliche Liebeslied, und löst euch von allen anderen Schwingungsmustern.

Sirius-Botschaft am 31.03.20 – Die dunkle Nacht der Menschheitsseele

Liebste Freunde, wir grüßen euch im Liebeslicht unserer Herzen! Kennt ihr die Metapher von der dunklen Seelennacht? Viele eurer Künstler berichten davon. Jeder Filmklassiker, jeder spannende Roman, jedes Musikstück schickt seine Helden durch diese Reise. Eine Phase des Chaos; der Neuorientierung; der Angstüberwindung und des Mutes. Jetzt durchlebt ihr eine kollektive dunkle Seelennacht. Ihr alle seid miteinander vernetzt. Nicht nur die aktuell inkarnierten, beinahe acht Milliarden Erdenmenschen gehören zu eurem Kollektiv. Noch mehr als doppelt so viele nicht inkarnierte Seelen sind Teil der großen Menschheit. Woran erkennt ihr die dunkle Seelennacht?

- Ihr fühlt euch ängstlich, verwirrt und müde
- Immer wieder verliert ihr das Vertrauen in euch und ins Leben
- Ihr fühlt euch hilflos, getrennt, isoliert, eingesperrt
- Ihr seid orientierungslos, weil alle eingeübten Gewohnheitsmuster versagen
- Ihr ver-Zweifel-t an den Gegebenheiten, und vergesst eure wahre Macht

Habt ihr von den Einweihungszeremonien eurer alten Völker gehört? Der Initiant musste schwierige Herausforderungen meistern. Ohne Nahrung, ohne Schutz und ohne menschliche Gemeinschaft verbrachte er oder sie Stunden in der Natur. Nur die eigenen Kenntnisse (der Bewusstseinsstand) und inneren Ressourcen (die Anbindung ans Göttliche Licht!) halfen ihm oder ihr, die Situation zu überleben. Am wichtigsten war es, nicht den Mut zu verlieren. Sich nicht irre führen zu lassen von Verblendungen, Illusionen und Ängsten. ***In der dunklen Seelennacht begegnete der Mensch sich selbst; um erfrischt und neu geboren sein SELBST in die Welt zu bringen.***

Was geschieht, wenn sich die große Menschheitsseele dieser Aufgabe jetzt stellt? Wenn sich acht Milliarden von euch global, und in sehr unterschiedlichen Kulturen auf die Suche nach der eigenen Essenz machen? Eine wichtige Antwort lautet: ***ihr braucht sehr viel Zeit, Geduld und Vertrauen! Ihr braucht den ungebrochenen Forschungsgeist menschlichen Seins, um die Aufgabe zu wagen. Ihr braucht SELBST-Bewusstsein (das Bewusstsein über eure wahre Natur) und Nachhaltigkeit (Dranbleiben!). Ihr braucht eure Göttliche Kreativität und Inspiration, um die Einweihung in erweiterte Bewusstseins Ebenen zu erfahren.*** Und dann betretet ihr einen völlig neuen Ebene. Aus dem Chaos der Irrtümer steigt das erleuchtete Bewusstsein eurer wahren Natur. Wie Phönix aus der Asche (er)findet ihr euch neu, um eine weitere Phase eurer Evolution zu gestalten.

Versteht ihr nun, dass eure Machthaber euch unterstützen? Dass der ausgestrahlte Weckruf eurem Wachstum dient? Begrüßt ihn, ihr Lieben, und freut euch auf die Einweihung, die eurer Entfaltung dient. Noch wissen eure Wortführer nicht, welchem Impuls sie tatsächlich dienen. Die Bewegung eures Erwachens wird auch sie bewegen. Was kann euch helfen, die dunkle Nacht der Seele zu meistern, und eure Morgensonne aufs Neue zu begrüßen? Ihr wisst, was ihr braucht, ihr Lieben. Unzählige Male sprachen wir darüber. Ihr seid exzellent vorbereitet, und eure Meister beten gemeinsam mit uns für das Gelingen eurer Mission.

Ihr braucht die Gewissheit, bedingungslos geliebt und gefördert zu sein

Ihr braucht ein klares Gespür für eure unauflöslche Verbundenheit

Ein neues Bündnis mit der Materie eures Körpers und eures Planeten – zum Höchsten Wohle allen Lebens

Das Verständnis für eure Menschenrechte

Ein erweitertes SELBST-Bewusstsein

Was ist der Mensch, und was ist seine Mission? Es ist an der Zeit, neue Antworten zu diesen uralten Fragen zu erarbeiten. Hier ist ***eine kleine Übung für euren täglichen Gebrauch:*** *Stellt euch vor, dass ihr als Gottesfunken durchs Universum schwebt. Lebendige, impulsive, Schöpfungswesen. Nun versammelt ihr euch um den Planeten Erde. Er ist weit entfernt vom Zentrum der Ur-Quelle. Planet Erde lädt euch ein, zu verweilen, und ihr richtet es euch gemütlich ein. Über die Zeit vergesst ihr eure wahre Identität. Ihr vergesst eure Macht und eure Rechte. Ihr vernachlässigt das Leben und die Liebe. Bis ihr eines Tages von weit draußen aus Ur-Schöpfers Quelle einen Ruf vernehmt. Einen zärtlichen Ton, der euch erinnert. Er erklingt innen und außen – gleichermaßen und gleichzeitig. Und ein heller, samtiger Lichtstrahl erreicht euer Sonnensystem, eure Erde und euer Kollektiv. Badet in diesem samtigen Licht, liebste Sternenfreunde! Taucht eure Gedanken und Gefühle hinein. Bestrahlt eure innere Macht und eure Menschenrechte mit diesem Licht. **Erlaubt der Göttlichen Kraft zu erwachen – in euch!***

Nutzt diese kleine Übung täglich mehrmals, liebe Freunde. Sie erhellt die dunkle Nacht eurer Seele, und verbindet euch mit dem Urgrund eures Seins. Sie beleuchtet und zerstreut Lüge und Irrtum. Sie stärkt euch von innen heraus – im Zentrum eurer wahren Identität. Wir fassen noch einmal zusammen, was jetzt von Bedeutung ist:

- Akzeptiert die dunkle Nacht eurer Kollektivseele als heilsamen Schritt auf eurem Weg. Beendet das Klagen und verwandelt euer Zögern in Lebendigkeit.
- Anerkennt die Liebe in euch, und macht sie zum Kompass eurer Handlungen.
- Akzeptiert die Führung eures Göttlichen SELBST, und nehmt Hilfe an, von Allen im Geiste Entwickelten.
- Freut euch, feiert und lächelt, dass ihr soweit gekommen seid!
- Erschafft die Vision einer neuen Erde im Liebeslicht eures Herzens, und lasst nichts anderes mehr darin wohnen!

Liebste Freunde, wir dienen euch in Dankbarkeit! Wir gehen mit euch, und ermutigen euch. Wir stärken euch im Auftrag der Quelle (im Auftrag eurer eigenen Göttlichkeit!), und lächeln euch zu. Schon bald erschaffen wir mit euch eine neue Ära des Christusbewusstseins. Der große Meister eures Sonnensystems leitet die Bewegung an, und wir alle folgen ihm. Auch der Buddha und alle weisen Avatare beschützen euch. Alle sind hier versammelt, in eurem Dienst. Nun ist es an euch, den Einweihungsweg zu betreten. Wisst euch gesegnet und geliebt bedingungslos!

Farnow-Grüsse am 01.04.20 – Zwischen Schwerkraft und Fliehkraft

Liebste Freundinnen und Freunde! An euch alle zu denken, stärkt und erfreut unser Herz in dieser Zeit besonders. Äußerlich sind unsere Begegnungen eingeschränkt. Aber was die Politiker und Viren dieser Welt noch nicht verstehen – ***unsere innere Herzensbindung ist um so Vieles kraftvoller als jede äußere Begegnung!*** Immer mehr Menschen entdecken das jetzt gerade; und daraus könnte eine neue Kulturbewegung entstehen. Stellt euch einfach mal vor, dass wir nur aneinander zu denken brauchen, um in Verbindung zu sein. Das wir den Erkrankten und Leidenden (nicht nur den an Corona Leidenden!) der Welt unseren Trost im Geiste zuschicken. Dass wir unser

Mitgefühl ins kollektive Bewusstsein strömen lassen. Stellt euch vor, wie einfach das ist: **hinsetzen, still werden und tun!**

Sicher ist diese Zeit herausfordernd. Wir befinden uns im Neuland, und brauchen Mut, Intuition und Klarheit, um uns darin zurecht zu finden. Aber wir sind nicht allein. Eine riesige Zahl von Helfern steht uns zur Seite – feinstofflich oder körperlich anwesend. Während einer gemeinsamen Meditation mit unserer Uttinger Seminargruppe (jede/r zuhause für sich!) erlebten wir das kürzlich. Unser Zuhause füllte sich mit Licht, und unzählige Liebeswesen besuchten uns. Die anderen Gruppenmitglieder empfanden es ähnlich... Lasst uns doch daraus einfach eine neue Tradition machen! In der nächsten Woche berichten wir euch von sehr berührenden neuen Siriusprojekten. **Je stiller wir werden, umso einfacher gestaltet sich unsere Kommunikation mit der geistigen Welt.**

Von der Natur und von unserem Sonnensystem können wir sehr viel lernen. Warum bewegen sich unsere Erde und ihre Geschwister-Planeten so präzise auf ihrer Bahn? Warum halten sie sich exakt an den kleinen Spielraum weniger Kilometer, in dem sich ihre Umlaufbahn befindet? Die Antwort ist lehrreich: alle Planeten (die Gottheit in ihnen) sorgen für die perfekte Ausgewogenheit von Schwerkraft und Fliehkraft. Nicht zu weit hinaus, und nicht zu weit hinein – genau austariert zwischen diesen großen Kräften bewegen sie sich mühelos und gut geborgen. Etwas zuviel Fliehkraft, und sie würden ins kalte Universum hinausfliegen. Etwas zuviel Schwerkraft, und sie würden ineinander stürzen. Aber nichts davon geschieht. Alle Planeten halten sich in der perfekten Balance – über unendliche Zeiträume im grenzenlosen All.

Was brauchen wir Menschen, um diese perfekte Balance in unser Leben zu bringen? Unsere innerste Lichtquelle kennt die Antwort, und geleitet uns. So wie der Planetenlogos seinen Planeten geleitet. Zu jedem Thema, in jeder Krise, für jede Herausforderung, kennt unser SELBST das richtige Maß aus Fliehkraft und Schwerkraft. Fliehkraft: ich entschwebe so sehr in Traumwelten, Illusionen und Schwärmerei, dass ich alles andere um mich herum vergesse. Schwerkraft: ich folge dem Sog des Kollektivs und den überlieferten Gewohnheiten, und stürze ins Kraftfeld alter Energiemuster. **Zwischen Fliehkraft und Schwerkraft bleibe ich beweglich. Ich folge meiner wohl austarierten Bahn, und richte mich in meinem SELBST aus.** Nun weiß ich, was zu tun ist – in jedem Augenblick. **Im aufgerichteten SELBST fließt mir zu, was ich brauche.** Meine bisherige Existenzgrundlage schwankt? Welche Talente könnte ich denn stattdessen nutzen? Meine Geburtstagsfeier muss ausfallen – wie mache ich's mir denn dann auf andere Art gemütlich?

Erkennt ihr die große Chance dieser aktuellen Herausforderungen? Unsere eingespurten Muster funktionieren nicht mehr. Wir dürfen sie loslassen, und still werden. **In der Rückbindung (Religio!) an uns SELBST entstehen Frei-Räume. Leerer Raum, den wir mit dem füllen, was uns am wichtigsten ist.** Und was ist das? Welcher Priorität wollen wir unser Leben widmen? Die meisten von euch haben längst gewählt – ähnlich, wie wir Farnows. Wir widmen uns der Liebe – jetzt mehr denn je! Wir richten unsere Aufmerksamkeit auf die Göttliche Quelle – ausschließlich! Wir schenken ihr alles, was wir sind und haben. Spürt ihr den großen Rückfluss leuchtender Geschenke, der als Antwort darauf in unser Leben strömt? Es lohnt sich, ihr Lieben, und das wissen wir auch alle. Jetzt wenden wir dieses Wissen an. Schöpfen Zuversicht daraus, und lassen uns nicht mehr ablenken. Bleiben dran, und halten uns im Lot – zwischen den an uns zerrenden Kraftfeldern einer zu Ende gehende Epoche. Unsere Sternengeschwister erarbeiten gerade einen wunderschönen Hilfeplan. Sie sind uns näher denn je, als Konsequenz unserer verbindlichen Zusammenarbeit über Jahrzehnte. **Es ist viel leichter, als ihr denkt,** rufen sie uns gerade zu. **Erlöst eure Angst, reibt euch**

die Augen, und erwacht! Ihr seid genau richtig, Hier, Jetzt! Gemeinsam mit den Sternengeschwistern grüßen wir euch in Liebe und Dankbarkeit! Ilse-Maria und Jürgen

Sirius-Botschaft am 02.04.20 – Spaziergänge im Bewusstseinsfeld

Liebste Sternenfreunde, wir grüßen euch in Liebe! Die Zeit eures Erwachens schreitet voran, und heute beginnt ein neuer „Zyklus im Zyklus“. Zu eurem Verständnis berichten wir euch hier von den Signaturen der aktuellen Zeit.

- Ihr kommt aus Jahrtausenden der Dualität, und betretet nun die Bewusstseinsräume der Einheit. Euer SELBST verschmilzt mit dem Körper (der Materie). Oft fühlt ihr euch müde oder unbehaglich, denn eure materiellen Träger füllen sich mit immer höher schwingenden Energieformen. **Heißt euer SELBST willkommen, und lasst los, was sein Wirken einschränkt. Überlasst euch eurer Göttlichen Führung, und vertraut dem Rhythmus des Lebens!**
- Euer Identitätsgefühl verschiebt sich. Wo ihr euch bisher durch Äußerlichkeiten definiert (Name, Geburtsdatum, Geschlecht, Beruf, Landeszugehörigkeit...), taucht ihr nun tiefer ein, um euer wahres Sein zu erforschen. Wieder geht es darum, vertraute Gewohnheiten loszulassen. **Konzentriert euch auf eure Essenz, ihr Lieben! Eure wahre Licht-Natur bringt euch ins Glück!**
- Karma, Kausalität und lineares Planen lösen sich auf. Das Universum arbeitet mit Quantenverschränkung. Über Synchronizitäten entfaltet sich euer Pfad. **Lasst euch überraschen wie die Kinder, und erwartet das Beste!**
- Euer Erwachen bringt Illusion und Lüge ans Licht. Bitte betrachtet all das, ohne zu urteilen. Bleibt im Feld der Integration und Synthese, und löst euch von den Einteilungen eures Verstandes. Alle haben Teil, am Umbruch dieser Zeit. Eine große, lebendige Welle spült in euer Bewusstsein, was ihr bisher übersehen hattet. **Nehmt die Informationen an, und lasst euch von eurem SELBST neue Lösungen anbieten.**
- Nichts ist, wie es scheint. Geht voller Freude auf eine Entdeckungsreise, die euch desillusionisiert. **Aus ungeformten Energiefeldern erwächst eure neue Kultur, und in den Räumen eures Bewusstseins bereitet ihr sie vor!**

Liebste Freunde, hier ist ein Satz für eure meditative Betrachtung:

ICH BIN grenzenlos und unendlich. Mein SEIN formt sich neu, in jedem Augenblick. Ich schöpfe aus der Göttlichen Quelle, die ICH BIN!

Der größte Teil von euch (die „unsichtbaren“ neun Zehntel eurer Seele) ist bereits angekommen, in der neuen Energie. Dort bereitet ihr zusammen mit uns und vielen anderen das erweiterte Bewusstseinsfeld der Liebe vor. Eure Sprache folgt den Gesetzen der Trennung, und unterteilt in „wir“ und „ihr“. **In Wahrheit sind wir alle verbunden (quantenverschränkt) im einen, immerwährenden, grenzenlosen Raum der Herzkohärenz.** Gemeinsam wärmen wir ihn an, als Wohnstube für euer Kollektiv. Gemeinsam statten wir ihn mit den Heilquellen für eure Neugeburt aus. **Das ist der Heilungstempel eurer kommenden Zeit, liebste Freunde. Wir erschaffen ihn jetzt gemeinsam mit euch im Bewusstseinsfeld der Liebe.** Schon bald berichten wir euch über konkrete nächste Schritte. Lasst euch beschenken und überraschen mit der Kostbarkeit dieser Zeit! In Liebe und Dankbarkeit!

Sirius-Botschaft am 03.04.20 – ein Gruß der Engel

**Comdirect Bank - Quickborn IBAN * (int. Bankkontonummer) DE38200411550879405900
BIC * (int. BLZ) COBADEHD055**

Liebste Freundinnen und Freunde, wir grüßen euch! In einem hell erleuchteten Energiefeld begegnen wir euch. Der größte Teil von euch ist dort schon immer anwesend. Den kleineren Teil – das, was ihr als eure Ich-Identität versteht, laden wir jetzt auch zu uns. Gemeinsam mit euch und euren Engeln möchten wir feiern. **Heute gestalten wir mit euch den nächsten Schritt auf dem Weg zum Heilungstempel. Was ihr nun erfahrt, öffnet euer Bewusstsein unter Anleitung eures Göttlichen SELBST.** Dieser Prozess wird fortgesetzt – soweit ihr zustimmt. **In einem großen, leuchtenden Bewusstseinsfeld vereinigen wir uns mit euch und Allem.** Der heutige Tag trägt eine numerologische 11 – die Verbindung aller Ebenen im bewussten SEIN! Und nun kommt mit uns, auf **eine Reise im Bewusstseinsraum.**

Denke nun an deine Familie, und an alle, die du liebst und liebtest. Danke ihnen im Geiste, und segne sie. Betrachte sie als Gruppe, ohne genauer hinzuschauen. Sieh, wie sich dein Bewusstseinsraum mit ihrer Energie füllt.

Denke jetzt an all die Menschen, mit denen du jemals in Freundschaft verbunden warst. Bitte deine Göttlichkeit, auch alle jene dazu zu laden, an die du dich nicht mehr genau erinnerst. Blicke auf alle diese Menschen, und segne sie!

Denke nun an deine Vorfahren – viele Millionen von Menschen gehören über die Jahrtausende zu dir! Mit allen bist du verbunden. Blicke freundlich auf sie, und segne sie!

Denke jetzt an all jene, mit denen du Streit oder Kontroversen austragen wolltest in deinem Leben. Erinnerung dich, wie dich diese Episoden reifen ließen. Bitte dein SELBST, jetzt auch all jene hinzu zu nehmen, an die du dich nicht mehr erinnerst. Blicke auf sie alle, und danke ihnen. Danke ihnen, dass sie sich als deine Lehrer zur Verfügung stellten, und segne sie.

Erinnere dich nun, wieviele Erdenräume du in diesem Leben durchwandert hast. Zu den ersten wurdest du von deinen Eltern gefahren oder getragen. Dann lerntest du, dich selbst voran zu bringen. Denk an all die Verkehrsmittel, die dich trugen; Busse, Bahnen, Autos, Trambahnen, Fahrräder, Schiffe, Flugzeuge... überall bist du Menschen begegnet. Mit den meisten hattest du keinen Kontakt, aber hier und da wurde ein Lächeln ausgetauscht. Ein paar Worte der Begegnung. Blicke nun auf alle diese Menschen, und segne sie.

Denke jetzt an deine täglichen Verrichtungen. Überall begegnest du Menschen. Jeder deiner Schritte kreuzt die Wege anderer. Wieviele mögen es über die Jahre und Jahrzehnte dieses Lebens gewesen sein? Blicke auf diese große Gruppe, und segne alle.

Wende dich nun dem Planeten zu. Begrüße Gaia, und danke ihr. So lange schon trägt, nährt und beschützt sie euch alle. Danke der Erde, und segne sie.

Lass deine Aufmerksamkeit zu den Pflanzen und Tieren wandern. Segne sie alle, und danke ihnen für ihr Sein.

Betrachte dann die Steine, Kristalle und Gebirge. Sieh die Spuren deiner Wanderung über den Planeten. Spüre den tiefen Kontakt mit Allem. Danke für deine Reise, und segne Alles.

Danke den Kräften, die Feuer, Wasser, Luft und Erde erschaffen. Danke ihnen und segne sie. Das ist deine Welt! Und nun wage mit uns einen nächsten Schritt.

Der Raum deines Bewusstseins hat sich jetzt gefüllt. Unzählige Lichtspuren treffen sich hier. Aus Raum und Zeit kommen sie in dir zusammen! Du bist der Kreuzungspunkt! Segne alle Leuchtspuren in dir, und spüre, wie du dich ausdehnt. Wie auf einer riesigen Party bist du mitten im Geschehen; verbunden mit der unendlichen Schöpfung. Nun beobachte, wie sich die Formen sehr langsam und sanft auflösen. Da ist ein Mensch – er beginnt durchsichtig zu werden. Da ist eine Pflanze – sie flimmert im Licht, und du erkennst ihre unzähligen Atome. Lass die ganze Welt deines Bewusstseins nun langsam wie Eis zerschmelzen. Lass sie sich auflösen im Liebeslicht. Bis sie nur noch daraus

besteht, und nichts anderes ist! Spüre dieses Licht. Lausche ihm. Bade darin, und erlaube ihm, dich zu durchspülen. Werde still, und genieße. Hier und jetzt BIST DU! Koste diese Erfahrung aus, solange du möchtest.

Und dann, sehr langsam, entwickeln sich Formen aus dem reinen Licht. Alles geschieht in deinem Bewusstsein. Deine Erinnerung erwacht, und gibt den Formen Inhalt. Dein SELBST findet Ausdruck im reinen Licht. Dein Bewusstsein bildet den Raum, in dem das alles geschieht. Dein persönliches Ich ist still, und beobachtet. Aus dem reinen Liebeslicht wächst eine Welt der Schönheit. Und nun verstehst du, welche Chance dir gerade gegeben ist. Du SELBST entscheidest darüber, wie diese neue Welt aussehen soll. Du wählst! Der Göttliche Schöpfungsfunken in dir erschafft dein Leben. Für einen winzigen Moment erinnerst du dich an alles, was du bereits erleben konntest. Und dann wendest du dich der Chance für Neues zu. Was möchtest du verändern? Welche Kraft soll dein Bewusstsein erfüllen? Was lässt du los, und wohin richtest du deine Aufmerksamkeit? Jetzt ist der Moment deiner Wahl. Segne alles, was war und ist, und erschaffe die Welt deiner Sehnsucht!

Liebste Freunde, ihr spürt die große Kraft dieser Bewusstseinsreise. Ihr bemerkt, dass sie euch öffnet, reinigt und erneuert, soweit ihr es wünscht. In eurem jetzt anbrechenden Zeitalter werdet ihr das Bewusstsein als Teil eurer physikalisch messbaren Welt entdecken. Ihr werdet eure Kräfte untersuchen, und sie zu nutzen lernen. Schon lange versprechen wir euch dabei unsere Hilfe. Jetzt sind wir hier, um den Heilungstempel der neuen Zeit im Bewusstseinsfeld zu verankern. Nutzt unsere heutige Übung öfter, und erlebt, wie sich euer Bewusstsein mit Licht füllt. Schon bald bringen wir dann heilsame Energieimpulse zu euch, die euer Sein erleichtern, und euer Herz mit Freude füllen. In Liebe und Dankbarkeit grüßen wir euch!

Farnow-Grüsse am 04.04.2020 – Die große Konjunktion 2.0

Liebe Freundinnen und Freunde! Welch eine Zeit! Was wir jetzt erleben, kommt aus astrologischer Sicht nur etwa alle 500 Jahre einmal vor; zuletzt um die Zeit von Luthers Kirchenreform. Unser heutiges Datum zeigt die dreifache vier. Drei – die Zahl von Bewegung und Neuschöpfung; die Drei-Einigkeit. Vier – die Zahl der Materie und des Übergangs. Dreifach gekrönt sind wir – nicht nur durch Corona... Zusammen gefasst steht das Datum für die Drei – Bewegung. Heute setzt sich in Bewegung, was sich in den nächsten Wochen materialisiert. Morgen – ihr habt es gehört – findet der zweite Durchlauf unserer großen Konjunktion statt. Die erste erlebten wir mit Saturn und Pluto am 12.01.20 – ziemlich genau zum Ausbruch der Corona Erfahrung. Morgen, am 05. April, gehen nun Jupiter und Pluto in die Begegnung.

Der erste Durchgang dieser besonderen Konstellation führte Saturn und Pluto zusammen (immer aus irdischer Sicht verstanden!). Saturn gilt als unser Lehrer. Ein bereits erleuchteter Strahl 3 Planet (Bewegung und Evolution), der seine Energie unserer noch wenig bewussten Strahl 3 Erde übermittelt (siehe unser Buch „Wenn die Seele erblüht“). Pünktlich zur Tag-und-Nacht-Gleiche wanderte Saturn zum ersten Mal seit zwei Jahren in den Wassermann. Von dort lehrt er uns die Signaturen des neuen Zeitalters. Seine Begegnung mit Pluto brachte seit dem 12.01. viele unbewusste, auch destruktive Aspekte unseres Lebens ans Licht. Die Welle der Aufdeckung und Bewusstwerdung läuft weiter – in den kommenden Monaten erfahren wir Vieles über unsere inneren Schatten; persönlich vielleicht, und auf jeden Fall kollektiv. Der unerleuchtete Strahl 1 Planet Pluto (Wille und Macht) zeigt uns, wohin das isolierte Streben nach Macht führt.

Ungezügelter Macht erzeugt Trennung und Zerstörung. ***Erst wenn sich Schöpfungsmacht und Liebe verbinden, entsteht Frieden.***

Die Energie des Saturn schenkt uns Strenge, Enge, Ordnung und Struktur. Nutzen wir diese Kraft als Lernchance, dann verändern wir unsere Welt nun rasch und zum höchsten Wohle. Morgen begegnet der Strahl 2 Planet Jupiter (Liebe und Weisheit) dem Pluto. Strahl 1 (Wille und Macht) in seinem noch unerleuchteten Ausdruck (Pluto) trifft auf Strahl 2 (Liebe und Weisheit) in seiner reinen, lichtvollen Form (Jupiter). Nun kann sich die Liebe verströmen. Jetzt versteht ihr auch, warum für das morgige Datum zu weltweiten Meditationen aufgerufen wird. Die zweite wichtige Konjunktion dieses Jahres bringt die wenig entwickelten Aspekte des ersten Strahls mit den hoch entwickelten des zweiten zusammen. Wird die Liebe gewinnen? Aus irdisch dualistischer Sicht lautet die Antwort Ja! Die Liebe gewinnt immer. In Wahrheit aber findet eine neue Verschmelzung statt. Wille und Macht (Strahl 1) werden von Liebe und Weisheit (Strahl 2) angezogen. Die Liebe „veredelt“ ihre Machtimpulse. ***Liebe stellt in den Göttlichen Dienst, was Wille und Macht realisieren wollen!***

Wie gefällt euch das, ihr Lieben? Ahnt ihr, wieviel Schönheit und Herzensenergie wir unter der Regie von Strahl 2 verwirklichen werden? Das ist unsere Chance! Die noch unerleuchtete Strahl 3 Erde mit ihrer wenig entwickelten Menschheit absorbiert die Kräfte des Jupiter (Liebe und Weisheit des zweiten Strahls), und verwandelt destruktive Impulse wie Neid, Gier, Konkurrenz, Übervorteilung und Ausbeutung (den unerleuchteten Ausdruck von Strahl 1) zum Aufbau einer neuen Menschheitskultur. Und noch ein Wunder erwartet uns: ***das alles geschieht im Christuslicht der Liebe – passend zu Ostern. Der Geist Christi regiert unser Sonnensystem.*** Im zweiten Strahl von Liebe und Weisheit segnet er den Planeten Jupiter. Anders formuliert: Der Christusgeist nimmt die hoch frequenten Strahlungen auf, die aktuell aus dem Zentrum der Galaxie zu uns kommen. Er transformiert und verteilt sie in unserem Sonnensystem. Jupiter nimmt sie auf, und leitet sie weiter. Damit segnet er den noch unerleuchteten Pluto und unsere gerade eben erwachende Erde.

Freude, Genuss, Ausdehnung und Religiosität charakterisieren den Jupiter. Seine hoch entwickelten Kulturen beschützen Erde und Menschheit schon lange. erinnert ihr euch daran, dass Jupiter vor einigen Jahren einen Asteroiden „einfing“, der uns alle hätte zerstören können? Morgen nun bereitet er uns ein weiteres Geschenk. Damit wir es empfangen können, sollten wir uns im Herzraum versammeln. Das ist einer der Gründe, warum viele Organisationen für morgen um 4.45 Uhr zu einer weltweiten Friedensmeditation aufrufen. Mit den Mustern der Zeit läuft diese Energie dann um den Planeten – bis sich Erde und Menschheit im Liebeslicht einfinden, um einen neuen Abschnitt der Evolution zu beginnen. Hier findet ihr unsere Friedensmeditation als Audio: <http://liebeslicht.net/friedensmeditation/>

Sonne (14./15. April) und Merkur (25./26. April) aktivieren die morgige Jupiter-Pluto-Konjunktion später erneut. ***Unser ganzes Sonnensystem erwacht im Christus-Licht der Liebe!*** Ab Mitte April sorgt Pluto dafür, dass versteckte Wahrheiten ans Licht kommen. „Verborgene Krankheitsherde“ kommen an die Oberfläche, damit der Menschheitskörper heilt. Am 30. Juni treffen Pluto und Jupiter dann erneut zusammen. Die Evolution arbeitet präzise. Weckrufe initiieren eine neue Epoche, eine Zeit der ruhigen Betrachtung hilft uns, zu verdauen, und schon erhalten wir weitere Heilungs-Impulse für unsere neu-Werdung. Habt ihr die gestrige Sirius-Botschaft gelesen? Unsere Sternengeschwister etablieren jetzt den Heilungstempel der neuen Zeit – zusammen mit uns allen! Was sie uns 2005 versprochen (siehe unser Buch „Rocco, der Sternenwanderer“), kommt nun in die

Auslieferung. Seid ihr dabei? Dann **lasst uns morgen in aller Frühe in Herzkohärenz verweilen – gemeinsam mit der ganzen Menschheit! Wir grüßen euch in dankbarer Liebe! Ilse-Maria und Jürgen**

Sirius-Botschaft am 05.04.20 – Die Macht der Liebe

Liebste Freundinnen und Freunde, wir grüßen euch im gemeinsamen Bewusstseinsraum! Spürt ihr, wie erfolgreich ihr seid? Euer Entschluss zur gemeinsamen Meditation erzeugte Bewegung. Alles verändert sich nun rasch. Tatsächlich konntet ihr in den letzten Stunden eine Welle der Liebe erschaffen. Zum ersten Mal seit Jahrtausenden arbeitet ihr wieder zusammen im Kollektiv für die Evolution eures Planeten. Voller Rührung und Herzenswärme grüßen wir euch. Fühlt euch gestärkt und gehalten ihr Lieben – dies ist erst ein Beginn.

Vor etwa drei Jahren hattet ihr die kritische Masse erreicht, um euren Weg ins Licht zu erschaffen. Ein ausreichender Teil von euch erzeugte genügend Bewegung, um das Tor zur Heimat zu öffnen. Nun habt ihr den zweiten Schritt gemeistert. **Mit eurer Entscheidung zur Hingabe an die Liebe enden die Schreckensszenarien eurer Geschichte für immer.** Noch werdet ihr Geduld brauchen, um die Wohltaten dieser neuen Ebene zu erkennen. Vieles gibt es, was bearbeitet und verändert wird. Aber in diesen Stunden der großen Konjunktion richtet sich euer gesamtes Kollektiv neu aus. Im Christusgeist der Liebe, behütet von den weisen Kulturen des Jupiter, verschließt ihr die Tore zur Dunkelheit.

Wir beschreiben das Gesagte aus einem weiteren, erweiterten Blickwinkel. Ihr habt es gewagt, die Dualität zu verlassen. Ihr habt euch der Liebe anvertraut, und ihr die Führung überreicht. Alles einst Dunkle wird nun Liebe-voll – innen, ebenso wie außen. In euch selbst werdet ihr die Kraft der Liebe spüren und nutzen lernen. In euren Gemeinschaften erfahrt ihr, wie sie euch neue Lösungen anbietet, zu uralten Problemen. **Liebe ist die größte Kraft im Universum. Ihrem Magnetismus entzieht sich niemand. Euer Leid endet, sowie ihr dies versteht. Denkt, fühlt und handelt aus dem Energieimpuls der Liebe. Diese Kraft heilt eure Wunden und die Verzerrungen eurer Matrix.**

Vor zwei Tagen boten wir euch eine Reise im Bewusstseinsraum an. Nun bitten wir euch: **füllt euer Bewusstsein mit Göttlicher Liebe – so nachhaltig und dauerhaft, dass nichts anderes mehr darin Platz findet.** Erlaubt ihr, zu überblenden, was Lieb-los war. Macht sie zum Kompass eures Seins. Nichts mehr müsst ihr ergründen, durchforschen oder verstehen. **Überlasst euch der Liebe, und alles andere findet seinen natürlichen Ursprung in ihr.** Dies ist ein Neubeginn, liebste Sternenfeunde. Weitere folgen schon bald. Freut euch auf das Erwachen eures Kollektivs, und bereitet das Fest vor, das wir gemeinsam mit euch feiern werden! In dankbarer Liebe grüßen wir euch!

Fahrnow-Grüße am 06.04.20 – Vom Umgang mit Stress

Liebste Freundinnen und Freunde! Den Umgang mit Stress kann man lernen. Alle Tiere und Pflanzen wissen das. Nur wir Menschen denken noch wenig darüber nach... Noch zu selten richten wir unseren Fokus auf ein entspanntes, gutes Leben. Uralte Überzeugungen treiben uns um. „*Im Schweiß deines Angesichts sollst du dein Brot verdienen*“ – wer sagt das eigentlich? Auch das Urteilen und Bewerten macht uns zu schaffen. Sind wir Gott (unseren Eltern, den Freunden, der Familie...) wohlgefällig, wenn wir nur an Leistung und Mühsal denken? Wer hat das denn erfunden? Wenn die Urquelle aus Liebe besteht, könnte man doch meinen, dass auch sie unser Bestes will... und da gehts schon wieder los. Was ist denn unser Bestes, und wer beurteilt das? An

dieser Stelle wird es persönlich. Jeder einzelne Mensch definiert sein Bestes. Miteinander finden wir heraus, in wie weit wir es erfüllen können, ohne das Beste anderer zu verletzen. Viele Länder der Erde haben diese Gedanken schon in ihre Verfassung aufgenommen; eine Bewegung seit den ersten Strahlungen des Wassermann-Zeitalters im 17. Jahrhundert.

Und jetzt durchleben wir gerade Stress. Der existiert in zwei Varianten; als förderlicher Eustress und als schädlicher Distress. Eustress ist eine prickelnde Erregung, die unsere Kreativität weckt. Die dürfen wir ruhig genießen. Schädlicher Stress (Distress) wird von der WHO als Basis aller (!) Krankheiten angesehen. Wie bitte? Da erzeugen unsere Regierungen gerade jede Menge Stress in allen Lebensbereichen. Und behaupten, damit unsere Gesundheit zu schützen? Das scheint noch nicht so recht durchdacht... Also müssen wir uns wieder einmal SELBST-ständig machen. Unserem SELBST Raum schaffen. Die eigene Klugheit nutzen. Darin könnte das Goldkorn liegen, um das es jetzt wirklich geht. *Alles lässt sich aus so vielen Blickwinkeln betrachten*, flüstern unsere Sternengeschwister gerade fröhlich...

Aus Sicht der Regierungen durchleben wir eine Krise, die nur mit Hilfe ihrer drastischen Maßnahmen gemanaged werden kann. Aus Sicht von Juristen und Verfassungsschützern melden sich immer häufiger Bedenken, ob das nötig und erlaubt ist (siehe die Initiative der medizinischen Fachanwältin Beate Bahner: <http://beatebahner.de/>). Aus medizinischer Sicht wissen wir, dass die Stärkung des Organismus der wichtigste Gesundheitsfaktor ist. Davon bieten uns die Regierungen gerade wenig. Die klassischen Naturheilverfahren haben dagegen viele hoch wirksame Heilungshilfen entwickelt. Aber die müssen wir uns selbst organisieren. Offiziell wird nur die chemische Industrie gefördert, die gerade bisher nicht zugelassene Medikamente an Menschen testen darf (in Deutschland zum ersten Mal seit 1945!), und sich um Patente für einen Impfstoff bemüht. Wollen wir das eigentlich? Oder könnten wir es verändern?

Man kann das Geschehen auch aus einer erweiterten Sicht betrachten. Wie sagten unsere weisen Geschwister? *Entdeckt das Vollkommene im Unvollkommenen!* Wer bisher dachte, dass alle Maßnahmen der Regierung unserem höchsten Wohle dienen, darf vielleicht neu überlegen. Wer sich wenig um sich und seine Gesundheit kümmerte, kann nun die Initiative ergreifen. Wer vor lauter Arbeit sein Leben vergessen hatte, entdeckt dieses Geschenk ganz neu. Ungeprüftes Vertrauen verwandelt sich in Unterscheidungskraft. Überanpassung wird zu Eigeninitiative. Liegen darin nicht viel größere Chancen, als es unsere Regierungen denken? In uns SELBST lebt die größte Kreativität. Die LIEBE unseres Ursprungs vermag alles! Unsere Körperlichkeit ist ein Ausdruck GOTTES! Was sollten wir da überhaupt noch befürchten? Vielleicht erinnern wir uns gerade auf diesem etwas krummen Weg an die große Kraft, der wir entstammen? Vielleicht lernen wir von den Meistern, dass Liebe heilt?

Alle Blickwinkel haben ihre Berechtigung. Wir brauchen weder Streit noch Rechthaberei. Alles stimmt – und wir wählen, was wir gerne möchten. Wie können wir den Distress auflösen? Denkt an euren Atem, ihr Lieben! **Schöpfungslicht ein – Stress und Stau aus. Heilungslicht ein – Angst und Wut aus. Fröhlichkeit ein – Anspannung aus.** Es ist so einfach! Wir atmen ja sowieso. Wenn wir diesen Rhythmus in heilsame Gedanken tauchen, stärken wir Körper und Psyche. Stress – geballte Energie – muss fließen. Nur die Stagnation unserer Lebensenergie schwächt uns. Lasst uns doch einfach den Distress in Eustress verwandeln. Aus den Lasten dieser Zeit erblüht unsere Kreativität und Lebensfreude. Lasst uns alle Anspannung ausatmen. Füllen wir unser Bewusstsein mit Liebe, Fröhlichkeit und Zuversicht! Alles Irdische ist vorläufig. Wir verwandeln es ununterbrochen – so

wie uns selbst. Übermorgen feiern wir den Christus-Vollmond. Das Osterfest der vollständigen Verwandlung. Die Auferstehung dichter Strukturen ins Licht des Geistes. Was wollen wir denn gerne verwandeln und mit Geist füllen? Unsere Chance ist jetzt! Vielleicht lassen sich ja auch Viren und Bakterien für eine Neuwerdung gewinnen? **Liebste Freunde, wir grüßen euch mit lächelndem Herzen! Ilse-Maria und Jürgen**

Sirius-Botschaft am 07.04.20 – Ein Lichtraum voller Energie

Liebste Sternenfreunde, wir grüßen euch! Gott ist niemals enttäuscht! Liebste Freunde, versteht ihr diesen Satz? Fühlt ihr die Bewegung, die er in euren Überzeugungen schafft? **Das Göttliche täuscht sich nicht – daher kann es auch nicht ent-täuscht werden!** Es drückt sich materiell aus; in euch, und in Allem, was ist. Es tut dies aus Liebe und Schöpfungskraft; aus den Energiemustern der ersten beiden Strahlen. Bitte nehmt diesen Gedanken zu euch, und erlaubt ihm, euch zu bewegen. Lasst allen Stress los! Löst euch von der Fixierung auf Leistung und Beurteilung. **Erkennt und anerkennt, dass ihr bedingungslos geliebt seid – in jedem Augenblick!**

Wir geben euch eine kleine **Übung zur Steigerung eures Wohlbefindens**. *Entspanne dich, und versammle dich in deiner Mitte. Spürst du ein JA zu deiner Existenz? Kannst du dich bedingungslos anerkennen? Wenn sich jetzt ablehnende oder zweifelnde Impulse melden, atme sie aus. Überreiche sie dem Universum. Finde dich ein, im JA zu dir SELBST! Entspann dich noch ein wenig mehr. Geh tiefer und tiefer. Werde locker in allen Muskeln. Und dann stell dir vor, dass du dich in einer großen Lichtkugel befindest. Mehrere Meter im Durchmesser – rund um dich herum. Atme ein, und genieße die warme Geborgenheit an diesem Ort. Und dann lade alle Geistigen Wesen ein, die du bei dir haben möchtest.*

Lade deinen Schutzengel ein. Nimm deinen Lieblingsengel hinzu, und erlaube auch all jenen, die dir gerade nicht präsent sind, die Teilnahme. Lade deinen Meister oder die Meisterin ein. Falls du nicht weißt, wie er oder sie heißt, reicht deine Bereitschaft zur Einladung aus. Die Geistigen Wesen wissen, was du möchtest, und respektieren deinen Wunsch. Lad deine Göttliche Seele ein, und bitte sie, alles Folgende zu überwachen. Lade den Heiligen oder Meister ein, dem du dich besonders verbunden fühlst. Spürst du, wie sich die Lichtkugel mit immer mehr Energieformen füllt? Erlaube deinem SELBST, auch all jene hinzu zu holen, an die du noch nicht gedacht hast. Wieder wird es wärmer und heller in dir.

Und nun entsteht ein kosmischer Wirbelwind. Sehr zart und leise anfangs. Behutsam entfaltet er seine Kraft. Immer rascher verwirbelt er das Licht in deiner Kugel. Die Energieformen von Engeln, Meistern und Heiligen umkreisen dich. Möchtest du etwas von ihnen zu dir nehmen? Dann erlaube deiner SEELE jetzt, all die Energiemuster in dein Feld zu weben, die deinen Weg erleichtern und krönen. Spürst du die zarte Bewegung in deinen Zellen und Geweben? Fühlst du, wie das Licht durch deine Gefäße strömt? In der Begegnung mit den Geistwesen deiner Wahl findet Austausch statt. Du empfängst, was dir dient. Deine Gäste erhalten die Lichtsignaturen deiner Erfahrungsfelder. Alle werden beschenkt – wie auf einem großen, wundervollen Schöpfungsfest.

Wiederholt diese Übung täglich, liebe Freunde. Mit ihrer Hilfe überwindet ihr den Irrtum von Dualität und Trennung. Gleichzeitig erfrischt und stärkt ihr euch. Der Kontakt zu eurer Göttlichen SEELE wird stabilisiert, und ihr erfahrt die reine FREUDE DES SEINS! **Tanzt wie spielende Kinder im Lichtwirbel der Verbundenheit, und wisst euch geliebt von uns und Allem, was ist! In Dankbarkeit grüßen wir euch, und sind mit euch!**

Farnow-Grüsse zum Vollmond am 08.04.20 – Das Geschenk des Lebens

Liebe Freundinnen und Freunde! Auch, wenn es sich nicht immer so anfühlt – das Leben ist ein einzigartiges Geschenk. Aber wie wäre es, wenn wir dieses Leben anderen zum Geschenk machten? Wenn wir unser Leben ganz bewusst in den Dienst einer Idee oder eines anderen Lebens stellten? Alle Eltern wissen, wovon wir hier sprechen. Sie schenken sich ihren Kindern bedingungslos. Sie verzichten auf so manches, und tun das auch noch (meistens:)) mit Leichtigkeit. Kinder sind einfach wundervoll. Sie verströmen sich in reiner Liebe, und das wirkt anziehend. Mit ihrer Liebe ziehen sie zu sich, was immer sie brauchen. Sie kennen das Universelle Gesetz: sie verschenken sich, und empfangen den Rückfluss SELBST-verständlich. Liebe ist magnetisch – immer und überall...

Immer deutlicher macht sich der Christusgeist jetzt in unserem Sonnensystem bemerkbar. Immer öfter bietet ER uns seine Gesellschaft an. Vor 2000 Jahren verschenkte sich der Meister Jesus in einem großen Akt der Hingabe ans Universum und an uns alle. Er durchwanderte die Schrecken der Dunkelheit, um gestärkt und durchgeistigt ins Leben zurück zu kommen. Ein Gramm Liebe ist wirksamer, als eine Tonne Hass! Ermutigt euch dieser Vergleich? Das sollte er! Natürlich lassen sich Hass und Liebe nicht wiegen oder gar aufwiegen. Aber wie ungenügend diese Metapher auch sein mag – Liebe ist kraftvoller als alles andere! Sie ist die stärkste Kraft im Universum.

Wie wäre es, wenn wir uns selbst und unser Leben der Liebe zum Geschenk machten? Würde das etwas verändern? Vielleicht mögt ihr diesen Gedanken in euren Alltag mitnehmen? ***Vielleicht lassen wir uns alle öfter von einem neuen Kompass geleiten? Von der Frage: was würde die Liebe sagen (tun)?*** Die Liebe ist einfach. Sie eifert nicht, verzeiht alles, ist großzügig, gütig und mitfühlend. Sind das zu hohe Ideale? Nicht, wenn wir sie im Geist der Liebe pflegen. Die erschafft nämlich alles mühelos. Ohne Stress, ohne zu urteilen, ohne Anstrengung liebt sie einfach. Alles, alle und über-all! So, wie man ein Baby liebt, und bei einem Blick in seine strahlenden Augen alles andere vergisst...

Wie würde sich das Geschenk des Lebens anfühlen, wenn wir es täglich mit Liebe füllten? Kostbar und wundervoll – das wissen wir längst. Wollen wir uns denn einfach öfter daran erinnern :)? Gemeinsam geht das leichter als allein. Diese Zeit taucht uns in ein besonders großes WIR. Unzählige weise Wesenheiten betrachten uns in Liebe, und beschenken uns mit ihrer Energie. Wie Lichtnahrung dürfen wir sie zu uns nehmen. ***Kommt mit uns, und lasst und das Geschenk des Lebens feiern und miteinander teilen!*** **Wir grüßen euch, und wünschen euch gesegnete Ostern!**
Ilse-Maria und Jürgen

Sirius-Botschaft am 09.04.20 – Eine Welle der Liebe

Liebste Sternenfreunde, wir grüßen euch! Spürt ihr die große Liebeswelle, die sich jetzt in euer Sonnensystem ergießt? Der gestrige Vollmond aktivierte eure Herzkraft, und euer Bewusstsein öffnet sich nun wie eine Schale, die das Christuslicht empfängt. Seit Beginn eurer Krise sagten wir euch, dass die Chancen dieser Zeit größer sind, als eure Mühsal. Mit Einverständnis der Schöpfungsquelle erzeugt das Unlicht seine Schattenfelder, damit ihr eure eigenen Schatten entdeckt, und euer Bewusstsein der Liebe zuwendet. Auch wenn ihr es jetzt noch nicht detailliert erkennt – in den vergangenen Wochen konntet ihr einige Klippen umschiffen und Herausforderungen meistern. Ihr habt es geschafft, nicht erneut in Dualität zu versinken! Dankt euch, so wie wir es tun, und feiert mit uns die Freude über eure Entfaltung.

Viele von euch erinnerten sich an die Frequenzen von Liebe, Mitgefühl und Hilfsbereitschaft, und ließen sie neu aufleben. Mit Humor und Liebe konntet ihr manch eine Enge auflösen. Euer kollektives Bewusstsein speichert die Spuren dieser Erfahrung, und alle kommenden Generationen werden sie nutzen. Das ist euer gesegneter Dienst an dieser Welt, ihr geliebten Freunde! Beendet alle Selbstzweifel, und erkennt eure Schönheit! Bleibt auf der Spur der Liebe – diese große, kosmische Kraft hilft euch dabei, alle Turbulenzen und Veränderungen zu meistern. Lasst euch weder einschüchtern noch irritieren – ihr wisst, wer ihr seid! Die Kräfte des Schattens werden euch noch eine Weile begleiten und provozieren. Denkt daran, dass sie es zu eurem Wohle tun. Ihre eigenen Motive mögen von anderer Natur sein. Aber sowie ihr euch mit dem Liebeslicht der Neu-Werdung verbindet, verlieren ihre Impulse an Macht. Ihr seid das Göttliche Volk! Ein Kollektiv Göttlicher Kinder, die ihre Rechte nun in Anspruch nehmen. In Liebe und Dankbarkeit unterstützen wir euch, gemeinsam mit allen Lichtwesen der Schöpfung.

Sirius-Botschaft am 10.04.20 – Aufbruch!

Liebste Sternengeschwister – wir grüßen euch! In zärtlicher Liebe betrachten wir euch bei euren ersten Schritten ins Unbekannte. Wie mutig ihr seid! Euer Aufbruch ins Lichtzeitalter ist eingeläutet, und nichts wird euch noch daran hindern, die Reise zu vollenden – außer ihr selbst würdet neu entscheiden. Aber eure Herzkraft leuchtet auf, während ihr dies hört, und sie überstrahlt alle Zweifel. Ihr wart eingeschlafen, und der von euch SELBST (von eurem SELBST) einprogrammierte Weckruf hat funktioniert. Die Illusion von Zeit ist ein Produkt eurer Wahrnehmung. Ihr seid gleichermaßen existent – hier, jetzt, in der Vergangenheit und in allen Zukünften. So habt ihr selbst (hat euer SELBST) arrangiert, was nun geschieht. Daher sind euch die aktuellen Bewegungen auch zutiefst vertraut. Im verschlafenen Bewusstsein eurer Ich-Identität mögt ihr überrascht sein. Im immer währenden Sein eures SELBST lächelt ihr voller Gewissheit darüber, dass dies Geschehen eure Evolution krönt.

Unterwegs ins Wassermannzeitalter – das ist die Signatur dieser Epoche. Aufbruch in eine neue Kultur der Menschwürde und des Menschenrechts. Die Erfüllung eines uralten Traums vom Paradies auf Erden. Jetzt wird eine durchlässige, nicht wertende Hierarchie lebendig – in euch, ebenso wie in allen Bewusstseinsräumen Göttlicher Schöpfung. Euer SELBST entstammt der Quelle SELBST. Als Göttliche Lichtfunken wurdet ihr ausgesandt. Die Quelle SELBST ruft ihren Ausdruck (den Lichtfunken in euch) zu sich, und gestaltet mit euch und durch euch den Weg ins Paradies. Andere Ausdrucksformen der Quelle helfen dabei. Im Christuslicht der Liebe beteiligen sich eure Sonne und alle ihre Planeten am Aufstieg ins Liebeslicht. Die Meister der Weisheit behüten und fördern euer Wachstum – im Einklang mit der Sternenföderation, zu der auch wir gehören. Manch eine Seele eures Sonnensystems verwirklichte sich schon im Siriusarchipel. Wir sind einander vertraut, und vertrauen uns.

Die Meister der Weisheit kennen euch. Mit dem Sensor ihres Herzens streifen sie durch euer Bewusstseinsfeld. Wer sich bereit zeigt, zur Mitarbeit, erhält Aufgaben, die der Evolution dienen, und Hilfestellungen, um sie zu meistern. Immer bleibt ihr frei, eine Aufgabe anzunehmen oder zu verweigern. Eure Entscheidung ist ohne Einfluss auf die Liebe, die euch gehört. Kommende Generationen werden Ausbildungswege und Schulen erschaffen, die diesem Modell folgen. Bedingungslos geliebt wissen sich dann alle Menschen; während sie gleichzeitig ihrem Pfad zur Vollkommenheit folgen. Ihre Schülerinnen und Schüler versammeln die Meister in ihren für euch noch unsichtbaren Ashrams; in Energieräumen der Liebe und Weisheit, die eure Bewusstseinsentfaltung fördern. Ab und zu träumt ihr während eures Nachtschlafes von diesen

Schulklassen. Das sind berührende Erfahrungen, die euer Bewusstsein für weitere Schritte öffnen. Die Heilungstempel der neuen Zeit entstehen aus irdischen Manifestationen dieser Bewegung. Freut euch auf alles Kommende, liebste Geschwister – es ist voller Liebeslicht, das ihr miterschafft.

So gestaltet sich eure österliche Auferstehung nun zügig. Aus der dualistischen Zerrissenheit alter Zeiten entfaltet ihr euch in die Einheit allen Seins. Wisst euch gesegnet und geleitet, und feiert mit uns den Aufbruch ins Zeitalter der Liebe!

Sirius-Botschaft am 11.04.2020 – Ein Ostergeschenk

Liebste Freundinnen und Freunde, seid begrüßt aus der Liebe unseres gemeinsamen

Herzensraums! Wie fühlt es sich an, mit dem Christuslicht der Liebe und allen anderen Göttlichen Vibrationen im tiefen Austausch zu sein? Spürt ihr das rieselnde Glück, welches euch jetzt erfüllt? Wollt ihr ihm Platz schaffen, für noch mehr Glück? Das ist die Energie eurer Herzen, ihr Lieben! Stellt euch vor, dass ihr aus nichts anderem besteht – **Reine LIEBE ist! Reines SEIN ist!** Spürt ihr, wie alle Sorgen, Bedenken und Zweifel im Licht dieser Liebe schmelzen? Das ist die Signatur der neuen Energie! Stellt euch ein Leben vor, das sich genau so anfühlt! Und erlaubt der Göttlichen Quelle, alles andere in euch zu verwandeln.

Die numerologische Signatur dieses Tages verweist auf einen Neubeginn eurer Kultur, und genau das geschieht jetzt gerade. Wir überreichen euch ein Geschenk, mit dem ihr diese Göttliche Welle nutzen und unterstützen könnt. Hier ist unsere **kleine Übung** für euch: *Entspannt euch, und versammelt euch in der Stille eures Herzens. Genießt diesen lichtvollen Raum einige Minuten, und füllt euch mit seiner Energie. Und dann streckt eure offenen Hände sanft in den Raum hinein. Stellt euch vor, dass die Erde zwischen euren Händen ruht – mit allem Leben, dass sich darauf bewegt. Fühlt diese Lebendigkeit, und staunt über das Wunder der Schöpfung. Gebt eurer Göttlichkeit nun den Auftrag, alles Weitere zu dirigieren. Lasst die Liebe filtern und steuern, was geschieht. Bleibt entspannt, beobachtet und spürt.*

Nehmt wahr, dass ein goldener Lichtstrahl zu euch kommt. Während eure Füße auf dem Boden ruhen, strömt goldenes Licht durch euren Scheitel in den Körper. Es trägt die Vibrationen der Christusenergie zu euch – die Liebe und Weisheit des zweiten Strahls. Füllt euch mit dieser köstlichen Essenz eures Sonnensystems, und lasst das goldene Liebeslicht dann durch eure Handflächen zur Erde strömen. Füllt den Planeten mit eurer Göttlichkeit! Schenkt ihm das Beste, was ihr habt und seid – eure Essenz! Aus dem Feuer eurer Herzen erholt sich die Erde. Seht zu, und spürt, wie sie ausatmet. Alle Lasten der Vergangenheit lösen sich auf, und euer Planet erblüht in neuer Schönheit. Ihr seid die Katalysatoren, liebste Freunde! Durch euch bewirkt das Licht die Auferstehung.

Liebste Freunde – dies ist eines der ersten Werkzeuge eures Heilungstempels. In den kommenden Monaten und Jahren bieten wir euch mehr davon. Wir leiten euch darin an, heilsame Frequenzen aus Licht, Liebe (Magnetismus) und Klang zu nutzen – zum höchsten Wohle allen Lebens. In den alten Kulturen eurer Geschichte war dieses Wissen bereits bekannt. Vieles davon kam in den vergangenen dreißig Jahren erneut in euer Bewusstsein. Einst wart ihr noch zu wenig in der Liebe verankert, um diese Werkzeuge ausschließlich zum Höchsten Wohle zu nutzen. Nun habt ihr den Quantensprung in eine neue Ebene vollzogen. Ihr übernehmt Verantwortung für die Schöpfung, und erneuert sie heilsam. Ihr seid die Hüter der kommenden Jahrtausende. Voller Dankbarkeit

überreichen wir euch euer Ostergeschenk: die Erinnerung an eure Talente als Mitschöpferinnen und Mitschöpfer am großen Plan!

Sirius-Botschaft am 12.04.20 – Auferstehung!

Liebste Freunde, wir grüßen euch! *Es ist vollbracht*, sagte der geliebte Meister Jesus nach seinem Leiden am Kreuz; einem Durchgang durch die dunklen Ebenen menschlichen Bewusstseins und Seins. Im Körper durchlichtet und im Bewusstsein grenzenlos – so stellt ihr euch die Auferstehung vor. Viele Meister gingen diesen Weg. Die Lichtspuren ihrer Erfüllung speicherten sie im kollektiven Bewusstseinsfeld; in dem Energieraum, der sich jetzt durch eine ganz besondere Strahlung aus dem Zentrum der Galaxie aktiviert. Was bedeutet das, ihr geliebten Sternenfreunde? Stellt euch den Bewusstseinsraum wie ein Lichtfeld vor. Seht ihr die vielen Muster und Figuren, die sich durch diesen Raum bewegen? Stellt euch nun vor, dass jemand einen Leuchtturm einschaltet, so dass ihr alles noch besser erkennt. *Aha – da gibt es ein wundervolles Herzsymbold... und dort sehe ich eine Lebensblume... was glitzert denn da? Eine goldene Lichtkugel bewegt sich durch den Raum...*

Erkennt ihr die großen Chancen und Geschenke dieser Zeit, liebste Freunde? Der Meister Jesus versprach euch, ähnliche Werke zu tun wie er. Auch wenn dieser Gedanke als Folge eurer Trennungssillusion über Jahrhunderte als Blasphemie galt, werdet ihr ihn jetzt auf neue Art entdecken. Welche Werke werdet ihr tun, ihr Lieben? Wie werdet ihr die Energie der Auferstehung nutzen, die euch jetzt und in den kommenden Jahren reichlich zuströmt? Eure Wahl ist gesegnet, ihr Lieben! In euch SELBST leuchtet die Spur Göttlicher Quellenenergie auf. Überlasst euch diesem SELBST, und erkennt, dass ihr euch (dem SELBST) nur noch zu folgen braucht. Reine Liebe ist die Essenz eures Seins. Weisheit und Schöpfungsmacht verbinden sich mit ihr. erinnert euch an eure Rechte, liebste Sternenfreunde, und kreierte aus dem Dreiklang dieser Signatur, der Liebe, der Weisheit und der Schöpfungsmacht, eure neue Welt des Friedens und der Barmherzigkeit!

Sirius-Botschaft am 13.04.20 – Gottes Ausdruck in der Materie

Liebste Sternenfreunde, wir grüßen euch in Liebe! Habt ihr schon einmal daran gedacht, dass diese besondere Zeit ein universeller Test sein könnte? Aber wer testet euch, und worauf werdet ihr gerade getestet? Ihr erinnert euch – Alles ist Eins! Könnte es sein, dass ihr selbst euch testet? Das euer SELBST euch testet? Aber was will sie denn wissen, euer Göttliche Essenz – ist sie nicht bereits All-wissend? Wir lächeln euch zu, und bringen eure logisch aufeinander folgenden Gedanken bewusst ein wenig durcheinander... Lasst uns das Thema von einer anderen Seite aus betrachten. Hier ist ein kraftvolles Mantra für euch:

ICH BIN Gottes Ausdruck in materieller Form!

Aha – klingt das nicht wundervoll? Gott, die Schöpfungsquelle, drückt sich in Dir aus, liebstes Menschenwesen. Und da tauchen auch schon die Testfragen auf. Wieviel Göttliches Potenzial verwirklichst du aktuell in deinem Leben? Wo gibts noch „Luft nach oben“? Wie könntest Du die Quelle allen SEINS noch müheloser, klarer und lichtvoller in diese Welt bringen? Welche deiner Ausdrucksformen ist vielleicht unbeweglich geworden, und wie kannst du dir selbst neue Bewegungsimpulse schenken?

Euer eingespurtes Leben wurde unterbrochen. Nichts läuft mehr, wie ihr es gewohnt seid. Überall braucht ihr neue Orientierung. Wollt ihr es euch leicht machen, ihr Lieben? Dann meditiert öfter mit

dem heutigen Mantra. erinnert euch! Nehmt diese Wahrheit nach innen, und erfüllt euer Bewusstsein mit ihr. Das Göttliche in euch kann jede Form annehmen. JEDE! Durch die Unterbrechung eurer Gewohnheiten habt ihr nun die Chance zu wählen. Durch die Beruhigung eures turbulenten Lebens findet ihr Zeit dafür. Bitte lauscht nach innen, du wunderschönen Schöpfungswesen: wie möchte sich das Göttliche durch euch ausdrücken? Erlaubt der Lichtquelle, sich zum Höchsten Wohle aller in euch zu verwirklichen! Und dann lehnt euch zurück, beobachtet was geschieht, und genießt das Geschenk des Lebens! Schon bald werdet ihr erfahren, dass aus dieser Haltung erwächst, wonach ihr euch seht. Wir grüßen euch in Liebe, und sind mit euch.

Sirius-Botschaft am 14.04.20 – Kinder der Freiheit

Liebste Freunde, wir grüßen euch! Kinder der Freiheit seid ihr, auch wenn eure Freiheiten in dieser Zeit scheinbar einbrechen. Liebste Sternenfreunde – ihr wisst längst, dass eure größte Freiheit im Geiste lebt – unendlich und immerwährend. Fühlt ihr euch frei, über euch und euer Sein zu entscheiden? Ihr seid es, ihr Lieben! Könnt ihr frei über euren Zustand bestimmen, ihr Lieben? Ihr könnt es! ***Ihr allein entscheidet über den Zustand, in dem ihr euch befindet.*** Ihr kennt diese Aussage, und doch übt ihr noch, um ihren Inhalt zu verwirklichen.

Viele Energien und Informationen mischen sich ein. Da gibt es die uralten Gewohnheiten eurer Familie; Dinge, die ihr schon als Kinder wie selbstverständlich annahmt. Da folgt ihr den Behauptungen von Lehrern oder Wissenschaftlern, die es scheinbar besser wissen als ihr. Da erinnert ihr euch an die Behauptungen und Setzungen eures Kollektivs; abhängig von Zeit und Region. ***Euer Geist aber ist frei, ihr Lieben! Unabhängig von Raum und Zeit bewohnt er die Unendlichkeit. Frei von allen Setzungen verweilt er im Liebeslicht Göttlicher Schöpfung.*** Möchtet ihr ebenso frei sein? Dann ***vertraut euch eurer Geistigen Essenz an, und wisst euch frei! Erkennt eure Freiheit an, und überlasst alles Weitere dem Universellen Plan.*** Nichts hindert euch daran, zu lächeln, und eure Zeit in dankbarer Freude zu genießen. Diese Haltung ist kraftvoll! Beobachtet einfach, was geschieht.

*Wie sollen wir das machen, fragt ihr? Ihr wisst es schon, ihr Lieben. **Werdet ruhig, versammelt euch, und gebt eure Entscheidung bekannt.*** Sendet eure Absicht ins Universum, und überlasst alles Weitere dem Schöpfungsgeist. ***Für euch selbst und für euren Zustand seid ihr verantwortlich. Alles andere entsteht aus sich heraus.*** Was willst du sein? Wie willst du leben? Vielleicht erstellt ihr jetzt eine Liste, eurer wichtigsten Entscheidungen?

- Ich lebe gesund und entspannt
- Ich bin voller Energie, und das Liebeslicht nährt mich
- Ich habe und bekomme alles, was ich brauche – in jedem Moment
- Ich bin bewusst verbunden mit Allem, was ist
- Ich löse mich von Allem, was diese Gewissheit irritiert

Erstellt eure Prioritätenliste, konzentriert euch darauf, dass sie sich zum Höchsten Wohle allen Lebens verwirklicht, und überlasst dem Schöpfungslicht alles Andere. Vielleicht nutzt ihr unsere ***kleine Atemübung***, um wirklich kraftvoll im Jetzt zu sein: ***Liebeslicht ein, Widerstand aus. Liebeslicht ein, Stress und Stau aus.*** erinnert euch an eure Freiheit, und beobachtet einfach, was geschieht. Die aktuelle Veränderung könnte Zeit brauchen. Bleibt ruhig und voller Vertrauen. ***In der Liebe eures Herzens liegt die größte Kraft. Sie verwandelt, was sich ihr widersetzt – auf Dauer.*** Während ihr die Wahrheit dieses Gedankens erfahrt, wandelt sich euer Bewusstsein im Licht der Zeit. Voller Liebe und Dankbarkeit sind wir mit euch!

Sirius-Botschaft am 15.04.20 – Perspektivenwechsel

Liebste Sternenfreunde, wir grüßen euch aus dem Herzensraum unseres gemeinsamen Bewusstseins! Nehmt euch einen Moment der Stille, und genießt unser Beisammensein. Indem ihr eure Aufmerksamkeit nun auf diese Gemeinschaft richtet, fließt eure Energie zu uns. Wir antworten mit einer Energiewelle der Liebe, die wir euch schenken. Dieser Austausch entspricht einem natürlichen Prozess. Wann immer ihr euch müde fühlt, könnt ihr euch mit dem Universellen Liebeslicht verbinden. Wir alle leben darin, und existieren als Ausdruck einer selben Schöpfungskraft. Unsere Frequenzbänder mögen unterschiedlich sein; und doch sind wir EINS im Geiste.

Mit diesen Worten bereiten wir unser heutiges Thema vor. Alles ist EINS – ihr kennt diesen Satz, liebste Sternengeschwister. *Und doch stellen sich die Erscheinungen so unterschiedlich dar*; meint ihr? Ja, ihr Lieben. Die verschiedenen Ausdrucksformen des einen Quellenlichts erscheinen unterschiedlich. Aber wer oder was erschafft diesen Unterschied, liebe Freunde? Zwei wesentliche Antworten gibt es zu dieser Frage. Jede Ausdrucksform der Schöpfungsquelle besitzt ihre eigene Signatur, ihre Frequenz, ihren Ton. Darin liegt Einzigartigkeit und Einklang zugleich. Und nun kommt der bedeutsame Teil: ihr allein bestimmt über die Perspektive, aus der ihr die unterschiedlichen Erscheinungen beobachtet. Lasst uns ein praktisches Beispiel betrachten.

Versteht ihr die gegenwärtige Zeitepoche auf eurem Planeten als Drama? Oder deutet ihr sie als wertvolle Chance? Richtet ihr eure Aufmerksamkeit auf mögliche Verursacher, oder nutzt ihr die frei gewordene Zeit für eine tiefere Betrachtung eurer Göttlichkeit? Wir könnten diese Aufzählung fortsetzen, und eine lange Liste der Blickwinkel und Perspektiven erstellen. Für euch aber könnte es wichtig sein, euch jetzt im Perspektiven**w**echsel zu üben. Macht es wie die Kameraleute. Verändert das Objektiv, durch das ihr die Welt betrachtet. Euch gefällt nicht, was ihr seht? Dann verschiebt euren Blickwinkel, und schaut aufs Neue. Ihr möchtet besser verstehen? Dann nutzt den Zoom, und schaut genau hin. Ihr fühlt euch ermüdet von all dem Geschehen? Reist weit ins Sonnensystem hinaus, und betrachtet alles aus erweiterter Perspektive... Wichtig könnte EINS sein: wie könnt ihr euer Gefühl in jedem einzelnen Moment ins Liebeslicht tauchen? Ihr wisst, wie es geht, liebste Freunde! Nun ist die Zeit gekommen, euer Wissen anzuwenden. Voller Liebe betrachten und grüßen wir euch!

Sirius-Botschaft am 16.04.20 – Das Bewusstsein als Dimension

Liebste Freundinnen und Freunde, wir grüßen euch! Spürt jetzt den gemeinsamen Bewusstseinsraum, den wir miteinander teilen. Wir geben euch eine kleine Anleitung: *Werde still, und besinne dich auf deinen eigenen Bewusstseinsraum. Spüre hinein, und nimm die lebendigen Energiewellen wahr, die dich durchströmen. Werde dir der unzähligen Informationen bewusst, die hier gespeichert sind. Spüre ihre Kraft, und löse dich wieder davon. Lass dich von deinem Herzen anleiten, und genieße die liebevolle Ruhe, die es dir schenkt. Dehne dich dann weiter aus, und erkenne, dass auch dein Bewusstseinsraum größer wird.*

Andere Menschen tauchen darin auf. Verwandte, Vertraute und bisher Unbekannte. Auch das Bewusstsein von Tieren und Pflanzen kannst du spüren. Leise meldet es sich, und du nimmst es einfach zur Kenntnis. Die Energiewellen der Materie ziehen durch deine Aufmerksamkeit. Steine, Kristalle, und die Signatur eures Planeten. Dehne dich nun noch weiter aus, und entdecke, dass alle Menschen Raum finden, im Bewusstsein. Auch wir sind hier – gemeinsam mit dir, im Lächeln deines

Herzens. Andere Planeten- und Sternenbewohner finden sich ein. Der Raum ist erfüllt von ihren Erfahrungen. Und vielleicht ahnst du jetzt, dass dies Wunder sogar viel größer ist, als du bisher dachtest. Vielleicht kannst du wahrnehmen, dass das Bewusstsein unabhängig von dir existiert. Es ist ein eigener, bestaunenswerter Raum, den du je nach Wunsch betreten oder verlassen kannst. Dein Schlüssel liegt in der bewussten Entscheidung, hier zu sein. Möchtest du diesen besonderen Ort näher kennenlernen? Dann verbinde dich noch einmal deutlicher mit deinem SELBST, und verweile!

Liebe Freunde, etwas für euch noch sehr Geheimnisvolles geschieht gerade. In den Energiewellen dieser Zeit erahnt und entdeckt ihr die tiefere Qualität von Bewusstsein. Noch spaziert ihr wie unsichere Kleinkinder bei ihren ersten Schritten durch diesen Raum, aber schon bald wird er euch vertraut sein. Und dann erkennt das Bewusstsein sich SELBST! Es entdeckt seine lebendigen Strukturen, während ihr beobachtend anwesend seid. Es verändert sich SELBST-ständig; aus sich heraus. Es ver-SELBST-ständig sich. Euer SELBST, eure Göttliche Essenz, lächelt uns zu. Wir verstehen einander, denn Alles ist EINS. Ihr, liebste Menschenfreunde, beginnt soeben, dieses Abenteuer für euch zu entdecken. Sehr sanft und behutsam löst das einströmende Licht die Verkrustungen und Irrtümer eurer Ich-Identität. Euer Bewusstsein beginnt, die Regie zu übernehmen. Euer Wünschen und Wollen entströmt der Herzkraft. Ahnt ihr, welcher Quantensprung hierin liegt? Nichts wird mehr sein wie zuvor, ihr Lieben, und doch ist in Wahrheit Alles wie immer. Nur eure Sicht verändert sich. Mit offenen Augen erkennt ihr eure Realität neu. Wisst euch geborgen, geliebt und behütet bei diesem Abenteuer!

Sirius-Botschaft am 17.04.20 – Was ist normal?

Liebste Freundinnen und Freunde – wir grüßen euch in Liebe und Dankbarkeit! Schon eine geraume Zeit lebt ihr im Ausnahmezustand; in einer Situation, die ihr als nicht normal empfindet. Ihr hofft darauf, dass alles so rasch wie möglich wieder normal sein möge. Hierin liegt eine Täuschung, ihr Lieben, und sie könnte euch zur Ent-Täuschung führen. Was ihr gerade erlebt, entspricht einem Quantensprung des Seins. Wer ihn wagt, kommt nie wieder zurück. Er oder sie bewohnt eine neue Form von Normalität. Wir sagten euch, dass das aktuelle Geschehen einer Neugeburt entspricht. Kann das Kind in den Mutterleib zurück schlüpfen? Kann der Schmetterling erneut zur Raupe werden? Verwandelt sich die erblühte Rose erneut in eine Knospe? Ihr wisst, dass das unmöglich ist. Aber ihr wisst auch, dass sich die Zyklen von Abschied und Neubeginn fortsetzen, in die Unendlichkeit. Das geborene Kind wächst heran, und schenkt vielleicht eines Tages anderen Seelen das körperliche Leben. Der Schmetterling wird sich paaren, und Eier erschaffen, aus denen neue Raupen schlüpfen. Die erblühte Rose wird zur Samen tragenden Frucht, die das Leben fortsetzt.

Ihr werdet also eine neue Normalität erfahren. Liebste Freunde – dies ist die Wahrheit! Nichts und niemand bringt eure frühere Normalität zurück. Könnt ihr diese Tatsache akzeptieren? Ihr SELBST habt sie erschaffen. Euer Selbst folgt nun den Entscheidungen des SELBST. Eure Geburt ist geschehen, und wertvolle Jahre des Wachstums liegen vor euch. Was tun die entzückten Eltern und Großeltern mit ihren Neugeborenen? Sie lieben, behüten und fördern sie; und diese Aufgabe zeichnet alles Kommende. Spürt ihr, dass auch wir euch lieben, behüten und fördern? Wollt ihr jetzt einen Moment innehalten, um euch Gewissheit darüber zu verschaffen? Fühlt ihr die Zuwendung eurer Plejadischen Eltern und all der anderen Hüter und Kulturstifter, die euch seit Jahrtausenden dienen? Wollt ihr sie jetzt tief in euch spüren? Nehmt euch Zeit, ihr Lieben, und lasst sie dahin

schmelzen, in eurem Bewusstsein. Entfaltet euch wie die Kinder. Atmet Ehrgeiz, Druck und Stress aus. Findet euch ein, im Reich der Liebe, welches grenzenlos ist.

Wachst jetzt auf und entfaltet euch mit den Rechten eines Neugeborenen. Vertraut euch dem Schutz eures SELBST an, das in den gemeinsam bewohnten Bewusstseinsräumen mit uns ist. Entspannt euch, und entdeckt eure Welt aus täglich neuen Blickwinkeln. Ihr habt es bis hierher geschafft; alles Weitere entfaltet sich als Ausdruck GOTTES in SEINER-IHRER Schöpfung. Nur noch eine Kleinigkeit könntet ihr bedenken: mit eurer Absicht bestimmt ihr darüber, welche neue Normalität ihr bewohnen wollt. Eure Intention ist der Bauplan für alles Kommende. Träumt wie die Kinder von einem Leben, das ihr anziehend findet. Setzt euch spielerisch damit auseinander, und erprobt, wie es sich anfühlen wird. Alles könnt ihr von den Kindern lernen! Aus der Liebe ihrer Herzen und mit Begeist-erung für diese Welt erschaffen sie sich kreativ, was sie er-Leben wollen. Nehmt sie euch zum Vorbild, liebe Freunde. Beobachtet eure Kleinen, und lernt von ihnen. Und entdeckt dann, dass das Universum alles bereit stellt, damit euer Traum Wirklichkeit wird. Wisst euch geliebt, geborgen und behütet für immer!

Sirius-Botschaft am 18.04.20 – Der Hunger nach Gemeinschaft

Liebste Sternengeschwister, wir grüßen euch in Liebe und Herzlichkeit! Eure Wortführer verordnen euch körperlichen Abstand, und ihr folgt ihnen vertrauensvoll. Noch versteht ihr nicht ausreichend, welchen Irrtümern und Verzerrungen eure Regierungsvertreter unterliegen. Einige Wenige von euch haben es entdeckt, aber das kollektive Feld eures Bewusstseins ruht noch im Dämmerlicht. In den kommenden Monaten wird es immer mehr vom Liebeslicht der Quelle durchströmt, und ihr alle werdet euer Erwachen vertiefen. Noch lebt ihr im guten Glauben an die Loyalität und Weisheit eurer Führungskräfte. Aber euer SELBST hat sich für seine Entfaltung entschieden, und eure Ich-Identität folgt ihm bereits.

Reine LIEBE ist eure Essenz! Sie ist von so großer Anziehungskraft, dass IHR schließlich Alles folgt. Ihr alle werdet euch SELBST folgen, liebste Geschwister! Ihr werdet eure SELBST-Ermächtigung ernst nehmen, und eurer inneren Göttlichkeit das Entscheidungsrecht über euer Leben zurückgeben. Überlasst euch dem Plan, denn alles folgt nun einer natürlichen impliziten Ordnung. Betet zu GOTT, und bittet um die Verwirklichung SEINER-IHRER Evolution zum Höchsten Wohle aller. ***Eure spirituelle Absicht ist um ein Vielfaches kraftvoller als euer Denken! Nehmt das Höchste Wohl aller Schöpfungen in eure Absicht, und beendet alles Denken und Zweifeln. Erwartet Wunder in einer Wunder-vollen Welt!***

Eure Regierenden haben noch nicht verstanden, wie groß die Geistige Verbundenheit allen Seins ist. Äußerlich mögen sie euch beschränken, solange ihr es akzeptiert. Aber eure Herzkraft ist grenzenlos! Hungert ihr nach menschlicher Gemeinschaft, ihr Lieben? Dann schafft Raum in euren Herzen, und lasst euer gesamtes Kollektiv darin Platz nehmen. Schließt niemanden aus. Heißt auch die noch wenig Entwickelten willkommen. Begrüßt die, die euch Schmerz zufügen, aus der Verstrickung mit ihren Irrtümern. Seid gütig und groß-Herz-ig, denn das kommt euch SELBST zugute. ***Euer SELBST ist grenzenlos liebevoll und heiter entspannt. Erlaubt ihm, seine Qualitäten in eurem ganzen Sein zu verströmen. Seid das SELBST! Seid grenzenlose Liebe und heitere Entspannung!***

Seid ihr entschieden, auf diese Weise gut leben zu wollen? Dann nehmt euch ein wenig Übungszeit, und erinnert euch immer wieder aufs Neue an diese Gedanken. Nichts Äußeres kann euch

einschränken! Euer Geist bleibt frei. Euer Lächeln ist auch hinter einer Gesichtsmaske spürbar. Eure Herzensenergie überwindet Grenzen im JETZT. Geht es euch gut, im Einklang mit dem SELBST? Dann pflegt diese Gemeinschaft, und lasst sie erblühen. Erlaubt eurer Göttlichkeit, sich auszudehnen; bis schließlich nichts anderes mehr Platz findet, in euch. ***Ihr seht euch nach Erleuchtung? Das Licht wurde angeschaltet, ihr Lieben! Öffnet eure Augen, und blickt voll Freude in eure neue Welt!***

Farnow-Grüsse am 19.04.20 – Die 30-Tage-Botschaften

Liebe Freundinnen und Freunde – wir grüßen euch in dankbarer Verbundenheit und Liebe!

Ein ganzer Monat ist vergangen, in dem wir euch tägliche Botschaften überreichen durften. Hier und da wurden wir auch eingeladen, unsere eigene Stimme einzubringen. Aber während dieser intensiven, täglichen Prozesse, war manchmal nur noch undeutlich spürbar, „wer“ gerade sprach. Vielleicht habt ihr es beim Lesen ähnlich empfunden? Immer mehr verschmelzen unsere Gedanken und Betrachtungen in einem gemeinsamen Bewusstseinsfeld; genauso, wie es uns für diesen besonderen Abschnitt unserer Evolution vorausgesagt wurde.

Mit einigen tausenden Besuchern auf Albrechts Blog und einigen hundert auf unserer Website wächst unsere Herzengemeinschaft der ähnlich Gesinnten jetzt stetig. Viele von euch gaben uns in diesen vergangenen Wochen ihr Feedback, schickten einen kleinen, liebevollen Gruß oder ihre guten Wünsche. Das berührt uns sehr, liebe Freunde! Freundschaften sind das Wichtigste in Krisenzeiten. Die Erfahrung einer innigen geistigen Verbundenheit – ganz frei von Organisationen und Regeln – ist uns ein großes Geschenk. Spürt ihr, wie uns dieses gemeinsame Netz nun sanft trägt? Wir danken euch allen von Herzen!

Etwa um die Hälfte dieser Zeit kündigten die Sternengeschwister an, dass sie uns ein Paket von 30-Tage-Botschaften überreichen würden. Sie beschrieben unsere Zusammenarbeit als einen „symphonischen Zyklus“, den man immer mal wieder anhören könnte. Wenn ihr diese Texte nun noch einmal betrachtet, erkennt ihr zwei Aspekte:

1. Die Botschaften ermutigen, machen nachdenklich, und erweitern unser Bewusstsein.
2. Versteht man sie als einen Zyklus, entsteht ein wiederholtes, stufenweises Erwachen.

Die Sternengeschwister halten es für wahrscheinlich, dass ähnliche „Neugeburten“ über die kommenden drei bis vier Jahre immer wieder aufscheinen werden. Ohne uns beunruhigen zu wollen, machen sie deutlich, dass die aktuelle Krise erst ein Beginn war. Die eigentliche Wandlung dürfte immer wieder einmal kleinere oder auch größere Weckrufe erfordern.

Bei aller Brillianz, die uns innewohnt, haben wir doch auch eine natürliche Begabung, uns auf Gewohnheiten auszuruhen. Allzu rasch gehen wir zum Tagesgeschehen über, und machen weiter wie immer. Aber genau das geht jetzt nicht mehr! Die Reinigung und Regeneration unseres Planeten braucht ebenso dringend Priorität, wie unsere bewusste Entscheidung für Frieden und Wahrhaftigkeit. Diesmal dürfen wir erst ausruhen, wenn wir wirklich eine neue Form des Mensch-Seins verwirklicht haben; na ja – von den täglichen, gemütlichen Pausen einmal abgesehen... Was die Botschaften auch deutlich machen: die Welle ist in Bewegung, und wir werden sie nicht mehr aufhalten. Das Universum, die Schöpfung, folgt jetzt seiner eigenen Dynamik. Jeder Widerstand ist zwecklos; seine Energien würden uns nur stören. Also dann nehmen wir doch an, was uns gegeben ist (was wir genau so haben wollten!), und atmen allen Widerstand und Druck einfach aus. *Zuversicht ein – Widerstand aus. Liebeslicht ein – Druck und Stress aus.* Na – wie fühlt sich das an? Wird es schon ein bisschen leichter?

Lasst uns gemeinsam weitergehen, liebe Freundinnen und Freunde – ganz egal, was noch kommt. Wir befinden uns alle in einem exklusiven Entwicklungsprozess – jeder Mensch im Einklang mit seinem Göttlichen SELBST. Für die Sternengeschwister und Meister der Weisheit gilt übrigens Ähnliches. Das ist Evolution, ihr Lieben! *Lieber Gott, lass mich sein, bis ich werde!*, sagte Johann Wolfgang von Goethe dazu. Wir lassen wieder von uns hören; gemeinsam mit den Sternengeschwistern und anderen Weisen. Unsere Seminare und Kongresse werden an Intensität gewinnen – synchron mit der wachsenden Intensität unserer Herzkraft. Wir freuen uns auf die Begegnungen mit euch! Fühlt euch liebevoll umarmt und begrüßt von Ilse-Maria und Jürgen Farnow